



# Avances en Diabetología



**P-145. - Diferencias en las necesidades de insulina entre preescolares y púberes con diabetes tipo 1 tratados con ISCI**

*Y. Oyakawa, E. Colino, M. Martín-Frías, R. Yelmo, M.A. Álvarez, B. Roldán y R. Barrio*

*Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.*

## Resumen

**Introducción:** Las necesidades de insulina varían durante la edad pediátrica, siendo diferentes a lo largo de las 24 horas. El tratamiento con ISCI permite cubrir mejor estas diferentes necesidades tanto basales como preprandiales.

**Objetivos:** Comparar las necesidades de insulina basal y ratios de insulina/ración de hidrato de carbono (I/HC) en cada ingesta en preescolares y púberes con DM1 tratados con ISCI.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de 62 pacientes: preescolares (6 años) ( $n = 21$ ) y púberes ( $n = 41$ ). Variables a estudio: edad al diagnóstico de la DM1 y en el momento del inicio de ISCI, al año de ISCI: HbA1c (HPLC-Menarini  $5,3 \pm 0,41$ ), necesidades de insulina (u/kg/día), porcentaje de insulina basal, número de tramos y ratio I/HC en las diferentes ingestas. Análisis estadístico mediante SPSS, tests no paramétricos. Datos expresados en mediana y rango intercuartílico.

**Resultados:** Encontramos diferencias significativas en porcentaje de insulina basal con respecto a la insulina total y nº de tramos de insulina basal entre los dos grupos. Los ratios I/HC en todas las ingestas también fueron diferentes entre ambos grupos, siendo significativamente mayor el ratio del desayuno con respecto a las otras ingestas. En ambos grupos, la HbA1c mejoró significativamente al año de ISCI.

**Conclusiones:** Las necesidades de insulina son superiores en la edad puberal. Los niños preescolares tienen menores necesidades de insulina basal necesitando un mayor número de tramos. El ratio I/HC necesario para cubrir las ingestas es superior en los púberes. Ambos grupos requieren un mayor ratio en el desayuno que en el resto de las comidas.