



Avances en Diabetología



P-117. - EL GRADO DE RESISTENCIA A LA INSULINA SE ASOCIA CON LA RESPUESTA LIPÍDICA A SOBRECARGA ORAL GRASA EN SUJETOS NORMOGLUCÉMICOS CON OBESIDAD MÓRBIDA

J. Martínez-Ibáñez, A. Artero, E. Núñez-Savall, J.T. Real, M. Civera, J.F. Martínez-Valls y J.F. Ascaso

Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar si existen diferencias en la respuesta lipídica a la sobrecarga oral grasa (SOGr) en sujetos normoglucémicos con obesidad mórbida según el grado de resistencia a la insulina o de los parámetros antropométricos.

Material y métodos: Estudio experimental en pacientes obesos mórbidos programados para cirugía bariátrica entre marzo de 2013 y diciembre de 2014 de nuestro centro. Se reclutaron 45 pacientes y se calculó el HOMA-IR. Se seleccionaron los pacientes normoglucémicos ($n = 23$) y se clasificaron en dos grupos según el nivel de resistencia a insulina: Grupo A, inferior al p50 de HOMA-IR del grupo completo ($n = 16$) y grupo B, mayor a p50 del grupo completo ($n = 7$). Se recogieron datos antropométricos y bioquímicos basales y a las 2, 4, 6 y 8 horas tras sobrecarga oral grasa con 125 ml de Supracal®.

Resultados: Los índices HOMA-IR fueron los siguientes (media ± DE): Grupo A: $3,14 \pm 0,84$. Grupo B $7,12 \pm 1,63$. No se encontraron diferencias en edad, género, IMC, perímetro de cintura, colesterol basal ni glucosa basal entre los dos grupos. Encontramos diferencias significativas en la triglyceridemia basal (A: $104,38 \pm 26,96$ vs B: $147,57 \pm 59,95$ mg/dL; $p = 0,024$), a las 2 horas (A: $106,94 \pm 25,92$ vs B: $149,29 \pm 59,01$ mg/dL; $p = 0,015$) y a las 4 horas, punto coincidente con la respuesta máxima (A: $118,94 \pm 30,75$ vs B: $176,71 \pm 76,29$ mg/dL; $p = 0,01$). Se observó una asociación significativa entre el nivel de triglicéridos basal y el índice HOMA-IR ($r 0,695$ $p = 0,001$) y la triglyceridemia a las 4 horas y el índice HOMA-IR ($r 0,686$ $p = 0,01$), sin existir correlación con IMC, perímetro de cintura o glucemia.

Conclusiones: En sujetos obesos mórbidos con normoglucemia, el grado de resistencia a la insulina se asocia con una respuesta postprandial de triglicéridos alterada, no así la adiposidad medida con IMC y perímetro de cintura.