



# Avances en Diabetología



## P-114. - CALCULADOR DE BOLOS ACCU-CHEK AVIVA EXPERT®: APLICACIÓN CLÍNICA Y CONTROL METABÓLICO A MEDIO PLAZO

I. Cuadrado Vigaray, R. Zavala, I. Ordóñez, L. Cano, B. Soldevila, E. Aguilera y F. Vázquez

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona.

### Resumen

**Introducción:** Los calculadores de bolo son una herramienta educativa y terapéutica que se usan en diabetes (DM) con diferentes indicaciones. Existen pocos datos sobre los resultados de su utilización a medio-largo plazo.

**Objetivos:** 1) Describir la población de DM en que se inicia el calculador de bolo y compararla con el resto de los DM1 del centro. 2) Evaluar a 1 y 2 años el grado de control metabólico. 3) Valorar las indicaciones y retiradas del calculador.

**Material y métodos:** Revisión retrospectiva de 151 calculadores Accu-chek Aviva Expert® iniciados entre abril de 2012 y diciembre de 2013 en un Hospital de tercer nivel. Se recogieron datos basales de edad, sexo, evolución de la diabetes y presencia de complicaciones crónicas micro y macroangiopáticas, así como tipo de tratamiento y dosis de insulina basal y prandial. Se compararon con la base de datos de la población DM1 del centro. Se revisaron la HbA<sub>1c</sub>, dosis de insulina y complicaciones agudas (basal, 12 y 24 meses). Se registraron las retiradas y sus motivos.

**Resultados:** Se estudiaron 149 pacientes con DM1 y 2 con DM2. De ellos 80 eran mujeres y 71 varones con edad media de  $38 \pm 11$  años y  $17,6 \pm 11$  años de evolución de la DM (retinopatía 35,1%, nefropatía 9,9%, neuropatía 4% y enf. macrovascular 4,6%; 138 con múltiples dosis de insulina –MDI- y 13 con ISCI). El grupo con DM1 era significativamente más joven que los DM1 del centro con una evolución de la DM similar. Las indicaciones principales fueron: optimización del control 58%, hipoglucemias 13%, herramienta educativa 12% y gestación-pregestación 17%. Globalmente la HbA<sub>1c</sub> basal de  $8,0 \pm 1,1$  bajó a  $7,6 \pm 0,9$  en los 112 pacientes evaluados al año y a  $7,5 \pm 0,8$  en 59 pacientes evaluados a 2 años ( $p < 0,005$  en ambos). Por indicaciones la HbA<sub>1c</sub> disminuyó de manera significativa los grupos de optimización y de control gestacional, mientras que no se modificó en los de hipoglucemias y herramienta educativa. A 12 meses no hubo cambios en la insulina basal pero sí un incremento significativo de la dosis media de insulina prandial ( $19,6 \pm 10,1$  vs  $20,5 \pm 9,6$   $p < 0,05$ ). Los episodios de hipoglucemia severa pasaron de 4 a 2 en el seguimiento. En el 10% de los casos se retiró el calculador por no uso o ineficacia. Un 9% de los pacientes con MDI pasaron a ISCI.

**Conclusiones:** En nuestro grupo de pacientes con DM el uso del calculador de bolos Accu-chek Aviva Expert® se asoció a una mejoría significativa del control metabólico a uno y dos años. El 90% de los pacientes continuaron utilizando el dispositivo a un año y un pequeño porcentaje inició terapia con ISCI.