



Avances en Diabetología



P-095. - VALORACIÓN DEL USO DEL MEDIDOR ONE TOUCH VERIO POR PARTE DEL PACIENTE EN LA ZONA DE SALUD PUERTO

D.R. García González y A.M. Quintana Afonso

Centro de Salud de Puerto. Las Palmas.

Resumen

Objetivos: Generales: identificar la adherencia a la monitorización de la glucemia capilar por parte de los usuarios del centro. Valorar la repercusión del uso del medidor en cuanto al control de la diabetes. Específicos: 1ª. Valorar la simplicidad del uso del medidor elegido. 1B. Valorar la incidencia de la automedición en la hemoglobina glicosilada (Hb1Ac) del usuario.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo transversal. El material utilizado es el medidor de glucemia One Touch Verio (OTV), cuyas características más relevantes son: uso del castellano, mensajes en positivo que refuerzan al paciente, uso de colores para identificar hiper, normo e hipoglucemia, y mensajes indicadores de que hacer en el caso de hipoglucemia. El medidor guarda los resultados y nos da promedios de 7 días, 14 días, 30 días y 90 días. En una primera consulta se explica la participación en el estudio, firma del consentimiento informado, funcionamiento del OTV y recogida de la última hb1ac del paciente. En una segunda consulta, realizamos encuesta de satisfacción y toma de segunda muestra de Hb1Ac a los tres meses de la entrega del medidor.

Resultados: Tenemos un total de 40 valoraciones siendo el 50.8% varones. Con los valores medios de Hb1Ac al inicio del estudio de 9,3% Y a los tres meses de 7,8%. En la encuesta de satisfacción encontramos: El 90% opinan que el OTV es muy fácil de utilizar. El 100% concluyen que el código de colores beneficia la comprensión de las cifras de glucemia. En cuanto al refuerzo positivo de los mensajes, un 80% opinan que si ayudan a controlar su diabetes y un 20% respondieron: Ni sí, ni no. Un total del 100% refiere estar de acuerdo con que los mensajes en castellano y las cifras en números facilitan la comprensión de los resultados. El 70% responden que si les ha sido útil la información dada por el medidor en el caso de hipoglucemia; y un 30% responden Ni sí, ni no, ya que no han presentado hipoglucemias durante el periodo del estudio.

Conclusiones: Tras el análisis de la encuesta podemos aseverar un alto grado de satisfacción por parte de los usuarios. Al finalizar el estudio, reflejamos que los pacientes verbalizan una mayor motivación al entender mejor los resultados de los autoanálisis, lo que provoca una mayor adherencia al tratamiento y un beneficio que se ve reflejado en las Hb1ac y en sus perfiles diarios o semanales. En cuanto al personal sanitario, vemos como beneficioso que el medidor nos permite establecer una relación entre el promedio a los 90 días y la Hb1Ac, sin necesidad de la medición en sangre venosa cada tres meses.