



# Avances en Diabetología



## O-024. - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN EL PAÍS VASCO Y SU ASOCIACIÓN A FACTORES DE RIESGO

S. Gaztambide Sáenz, A. Aguayo, I. Urrutia, T. González, F.J. Santamaría y L. Castaño

Hospital Universitario Cruces. Barakaldo.

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia de diabetes mellitus (DM) en España en población  $\geq 18$  años es del 13,8% (Estudio Di@betes, Diabetología 2012) y en Andalucía, con la misma metodología, del 16,3% (Rev Esp Cardiol 2014), lo que sugiere diferencias entre comunidades autónomas.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de DM y otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y su relación con factores de riesgo en el País Vasco.

**Material y métodos:** Siguiendo la metodología del estudio Di@betes se obtuvo una muestra de 847 personas, representativa del País Vasco.

**Resultados:** El 55,4% fueron mujeres. La edad media fue  $52,2 \pm 16,3$  años ( $X \pm DE$ ), mayor en hombres ( $53,5 \pm 16,3$  vs  $51,1 \pm 16,1$ ;  $p = 0,038$ ) y el IMC (índice de masa corporal)  $26,6 \pm 4,7$   $\text{Kg/m}^2$ , superior en hombres ( $27,4 \pm 4,1$  vs  $25,8 \pm 5,1$ ;  $p = 0,001$ ). La prevalencia de las alteraciones del metabolismo hidrocarbonado se reflejan en la tabla 1A. En total, el 21,6% de la muestra tenía algún tipo de alteración, con tasas más altas en hombres (58,6% vs 41,4%,  $p = 0,001$ ) y aumentando con la edad. Los factores de riesgo independientes asociados a DM en el análisis multivariante de regresión logística figuran en la tabla 1B (OR = odds ratio = razón de probabilidad).

Tabla 1A, Prevalencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado

|                                 | Prevalencia (%) | IC95%     |
|---------------------------------|-----------------|-----------|
| Diabetes                        | 10,7            | 3,04-5,09 |
| Diabetes conocida               | 6,3             | 4,79-8,22 |
| Diabetes desconocida            | 4,3             | 3,04-5,92 |
| Tolerancia anormal a la glucosa | 7,2             | 5,53-9,15 |

|                         |     |           |  |
|-------------------------|-----|-----------|--|
| Glucemia basal alterada | 3,8 | 2,64-5,37 |  |
|-------------------------|-----|-----------|--|

Tabla 1B, Factores de riesgo independientes asociados a DM

|                         | OR   | IC95%     | p         |
|-------------------------|------|-----------|-----------|
| Edad                    | 1,07 | 1,04-1,10 | p 0,0001  |
| Varón                   | 4,58 | 2,34-8,97 | p 0,0001  |
| Obesidad abdominal      | 2,80 | 1,47-5,36 | p = 0,002 |
| HTA                     | 2,40 | 1,16-4,96 | p = 0-018 |
| LDLc elevado            | 1,83 | 1,01-3,31 | p = 0,046 |
| Triglicéridos elevados  | 2,46 | 1,26-4,81 | p = 0,008 |
| Historia familiar de DM | 2,30 | 1,25-4,24 | p = 0,007 |

**Conclusiones:** La prevalencia de DM en el País Vasco es inferior a la prevalencia nacional y a la de Andalucía y se asocia a factores de riesgo ya conocidos.