



Avances en Diabetología



P-026. - ACTIVIDAD REALIZADA EN DIABETES GESTACIONAL EN UNA SECCIÓN DE ENDOCRINOLOGÍA

M. García Domínguez, A.M. Gómez Verdugo, A. López Bejarano e I. Castro Dufourny

Hospital del Sureste. Arganda del Rey.

Resumen

Objetivos: Estudiar la actividad asistencial de la sección de Endocrinología en diabetes gestacional.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron todas las mujeres embarazadas con feto único y diabetes gestacional que acudieron a la clase grupal de Enfermería entre nov-2009 y dic-2014. Las variables recogidas fueron: Maternas: edad, adherencia al seguimiento, tratamiento; hospital y año del parto, semana del mismo, tipo de parto. Fetoneonatales: sexo, peso al nacer. Postparto: asistencia a la revisión postparto; resultado de la sobrecarga oral de glucosa (SOG). Se clasificaron como adherentes al seguimiento las pacientes que acudieron a consulta al menos una vez más tras la clase grupal. Los neonatos con un peso inferior al percentil 10 se clasificaron como pequeños para su edad gestacional (PEG) y los de peso superior al percentil 90, como grandes para su edad gestacional (GEG). Se utilizaron las tablas antropométricas de Carrascosa (año 2008). El criterio de macrosomía fue un peso al nacer superior a 4.000 g. La semana del parto y el peso neonatal se obtuvieron consultando las historias clínicas. Se realizó una SOG de 75 g a los 3 meses del parto. Nuestro hospital atiende a 168.152 habitantes. Endocrinología está dotada con 2 enfermeras a tiempo parcial (media mañana) y dos endocrininos.

Resultados: Se analizaron datos de 485 pacientes con una edad media de $33,3 \pm 4,9$ años. 446 (92%) pacientes realizaron seguimiento. 154/446 (34,5%) recibieron tratamiento con insulina. 15,9% con insulina basal, 12,3% con bolo-basal, 5,2% solamente bolo, y 1,1% insulina premezclada. Se conoce el tipo de parto en 436 casos. Se realizaron 114/436 (26,1%) cesáreas, 58 (13,3%) partos instrumentales y 264 (60,6%) partos eutócicos. En 2009 sólo dieron a luz 12 de nuestras pacientes dado que fue el año de inicio de la recogida de datos. Entre 2010 y 2014 hubo una media de 89 partos de pacientes con diabetes gestacional cada año. 37 (7,2%) pacientes fueron a otro hospital a dar a luz. Se conoce el peso fetal en 425 casos. La frecuencia de macrosomía fue de 32/425 (7,5%). El 17,3% de los neonatos fueron GEG y el 11,4% fueron PEG. 303 (62,5%) pacientes realizaron cribado postparto de diabetes. En el 68% de los casos el resultado fue normal, en el 20,1% prediabetes y en el 2,3% diabetes.

Conclusiones: Este póster refleja nuestro volumen de pacientes y algunos resultados maternofetales. Sin embargo, no disponemos de variables como la obesidad materna, la semana de atención en nuestra consulta, o las complicaciones neonatales. Es probable que un alto porcentaje de obesidad esté influyendo en las cifras de GEG. Este es sólo un inicio en la tarea de auditar nuestros resultados. Es necesaria una información más amplia en los próximos años con vistas a detectar debilidades y fortalezas e ir progresando.