



# Avances en Diabetología



## P-001. - INFLUENCIA DE LA EDAD AL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES TIPO 1 EN LA APARICIÓN DE RETINOPATÍA

L. Forga Llenas<sup>a</sup>, M.J. Goñi Iriarte<sup>a</sup>, K. Cambra Contín<sup>b</sup>, B. Ibáñez Beroiz<sup>b</sup>, L. Chinchurreta<sup>a</sup> y C. Hernández<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. <sup>b</sup>Navarrabiomed-Fundación Miguel Servet. Red de Investigación en Servicios de Salud en Enfermedades Crónicas. Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** La duración de la diabetes y el grado de control glucémico son los factores que más influyen en el desarrollo y progresión de la retinopatía diabética (RD). El impacto de otros factores como TA, lípidos, genética, edad al debut, sexo y raza, es más controvertido.

**Objetivos:** 1) Conocer la incidencia de RD a lo largo de la evolución de la enfermedad, en una cohorte de pacientes con diabetes tipo 1, seguidos desde el diagnóstico, y 2) valorar la influencia de la edad al debut en la aparición de RD.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio retrospectivo. La cohorte está formada por los pacientes atendidos por DM1 en nuestro Hospital, diagnosticados a partir del 01/01/1990. La constituyen 989 pacientes, 579 varones y 410 mujeres. A todos ellos se les ha practicado revisiones periódicas de fondo de ojo por oftalmólogo (cada 1-2 años) a partir de los 5 años desde el diagnóstico. Mediante el método de Kaplan-Meier, se ha estimado la incidencia acumulada de RD con intervalos de confianza al 95%, a los 5, 10 y 15 años de evolución, para todos los pacientes y por 5 grupos de edad: 10, 10-14, 15-29, 30-44 y ≥ 45 años. Los datos se censuraron a la derecha cuando no apareció RD, por fallecimiento o pérdida durante el seguimiento.

**Resultados:** Se detectaron 135 casos de RD (13,7%): 121 con RD simple y 14 que evolucionaron a RD proliferativa. Los datos de incidencia se muestran en la tabla.

	A los 5 años (%)	A los 10 años (%)	A los 15 años (%)
Retinopatía global	0,7 (0,1-1,3)	5,9 (4,0-7,7)	21,8 (17,7-25,7)
Retinopatía por grupos de edad			
0-9 años	0	2,0 (0-4,8)	3,7 (0-7,9)
10-14 años	0	4,2 (0,5-7,7)	18,3 (9,4-26,3)

15-29 años	0,8 (0-1,8)	6,5 (3,3-9,7)	25,8 (18,8-32,2)
30-44 años	1,7 (0-3,6)	10,0 (4,3-15,3)	30,3 (18,1-40,7)
? 45 años	1,8 (0-5,1)	7,3 (0-15,1)	44,5 (14,7-63,9)

**Conclusiones:** 1) La incidencia de RD a los 10 años de evolución, es baja. No obstante, a los 15 años, afecta a más de uno de cada 5 pacientes. 2) A mayor edad al debut, aparición más precoz y mayor incidencia de RD. La máxima incidencia se observa a partir de los 45 años.