



Avances en Diabetología



P-169. - PARÁMETROS GLUCÉMICOS EN PACIENTES INSULÍN-NAÍVE CON DIABETES 2 DERIVADOS A CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA Y GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DEL CONSENSO NACIONAL SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA HIPERGLUCEMIA

A. Soto^a, S.A. Azriel^b, B. Dalama^c, F. Casal^d, F. Varillas^e, A. Villarroel^f y G. Barberá^g

^aHospital Universitario A Coruña. A Coruña. ^bHospital Infanta Sofía. Madrid. ^cHospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. ^dHospital Universitario Cabueñes. Gijón. ^eHospital de Fuerteventura. Fuerteventura. ^fHospital Universitario La Paz. Madrid. ^gDepartamento Médico de Sanofi. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Se evalúan el control glucémico en pacientes atendidos en asistencia primaria (AP) con diabetes tipo 2 no controlada con antidiabéticos orales (ADO) cuando son remitidos a endocrinología, y el grado de implementación del consenso nacional de la Sociedad Española de Endocrinología (SED) evaluando el primer escalón (Pe), segundo (Se) y tercero (Te) del escalonamiento terapéutico.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que 81 endocrinólogos evaluaron entre julio de 2012 y julio de 2013 pacientes remitidos por AP mayores de 40 años tratados con 1-2 ADO, no insulinizados y con una hemoglobina glucosilada ($\text{HbA}_{1\text{c}}$) $\geq 6,5\%$. Disponían los 3 meses previos de $\text{HbA}_{1\text{c}}$, glucosa capilar ayunas (GCA) y glucosa capilar posprandial (GCP).

Resultados: Fueron evaluables 285 pacientes con una edad media (DE) de 63,1 (9,7) años (57,6% hombres), una $\text{HbA}_{1\text{c}}$ 8,5 (1,2)%, GCA 171,7 (43) mg/dl y GCP 206,8 (50) mg/dl. En AP el 26,0% estaban en Pe y el 74,0% en Se. Con el endocrinólogo pasan el 9,8% al Pe, el 42,8% al Se y el 47,4% al Te. Los fármacos más prescritos en AP fueron metformina, inhibidores DPP-4 y sulfonilureas en el 90,2%, 34,4% y 30,5% de los pacientes, y en endocrinología metformina, insulina e inhibidores DPP-4 en el 86,0%, 56,8% y 49,8%. Las guías clínicas más seguidas fueron las de la American Diabetes Association (ADA) y el consenso de la SED, en un 77% y 45%.

Conclusiones: A algo más de la mitad de los pacientes tratados en AP con ADO en Pe o Se que son remitidos a endocrinología se les prescribe insulina. La guía clínica más seguida por el especialista es la de la ADA.

El estudio ha sido financiado por Sanofi Aventis España.