



## Avances en Diabetología



### P-176. - EVOLUCIÓN DE PARÁMETROS CLÍNICOS Y ANALÍTICOS EN UN GRUPO DE PACIENTES TRATADOS CON LIRAGLUTIDE DURANTE 1 AÑO

B.F. García Bray, A.M. Torrico Laguna, B. Gómez Álvarez, B. Rivero Melián, J.G. Oliva García, R. Darias Garzón, J.P. Suárez Llanos e I. Llorente Gómez de Segura

Hospital Ntra. Sra. de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

#### Resumen

**Objetivos:** Analizar la eficacia de liraglutide a medio plazo (1 año) en pacientes pertenecientes al ambulatorio de Santa Cruz de Tenerife, con diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) e IMC mayor de 30, a los que se administró este fármaco.

**Material y métodos:** Se revisaron retrospectivamente las historias clínicas de los pacientes con las características descritas ( $n = 96$ ), a los que se les administró liraglutide (Victoza<sup>®</sup>) 0,6 ?/día (durante 7 días) y con posterior mantenimiento con 1,2 ?/día, junto a metformina y/o sulfonilureas y/o glitazonas a dosis máximas toleradas. En aquellos pacientes en tratamiento previo con exenatide (Byetta<sup>®</sup>), se inició con dosis de liraglutide de 1,2 ?/día, que se aumentó tras una semana a 1,8 ?/día. Se determinó a los 0, 6 y 12 meses: peso, IMC, HbA1c, colesterol total, LDL-c, HDL-c y triglicéridos. Tras un análisis exploratorio inicial de las variables anteriores, se analizó la evolución temporal de las mismas empleando el test T-Student para muestras apareadas.

**Resultados:**  $n = 96$ . Datos basales: edad  $52,6 \pm 9,1$  años; varones 44,8%; tiempo de evolución de la diabetes  $8,9 \pm 7,7$  años; peso  $11,7 \pm 19,6$  kg; IMC  $40,1 \pm 5,9$  kg/m<sup>2</sup>; HbA1c  $8,7 \pm 1,7\%$ . Tras un año de tratamiento, se evidenció una mejoría estadísticamente significativa de la HbA1c (-1,3%,  $p < 0,001$ ), peso (-5,4 kg,  $p < 0,001$ ), IMC (-2,0 kg/m<sup>2</sup>,  $p < 0,001$ ), LDL-c (-9,1 mg/dl,  $p = 0,032$ ). No hubo cambio significativo en los niveles de HDL-c a lo largo del seguimiento. Al analizar la evolución de las variables antropométricas y bioquímicas del sexto mes al año de tratamiento, no se observan diferencias significativas en ninguna de ellas a lo largo de dicho periodo.

**Conclusiones:** El liraglutide se muestra como un fármaco eficaz en nuestra muestra en términos de mejoría de peso, HbA1c, LDL-c y triglicéridos. La mejoría de dichos parámetros se produce antes del sexto mes y se mantiene estable hasta el año de seguimiento.