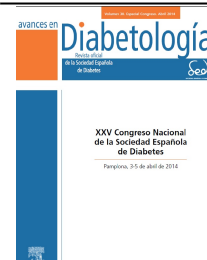




Avances en Diabetología



P-133. - Estudio de valoración de la satisfacción de pacientes con mal control glucémico y miedo al pinchazo

F.C. Carramiñana Barrera y G.D.I.D. del Estudio de Satisfacción en el Inicio de Terapia con Insulina

Centro de Salud de San Roque. Badajoz.

Resumen

Introducción y objetivos: El temor al pinchazo es argumentado por los pacientes como un motivo para retrasar la insulino-terapia, lo que en muchos casos supone un retraso en obtener un control glucémico adecuado. El médico de Atención Primaria puede tener dificultad en abordar estos miedos.

Objetivos: Objetivo principal: evaluar la satisfacción del paciente tras vencer el miedo al pinchazo mediante el test de satisfacción DTSQ. Objetivos secundarios: evaluar si al superar el miedo al pinchazo esto repercute en una mejora en los parámetros generales de salud del paciente: factores de riesgo cardiovascular, y factores glucémicos.

Material y métodos: Estudio epidemiológico, observacional, y de ámbito regional, en pacientes \geq 18 años, diagnosticados de DM2 que acuden a las consultas de AP, en las condiciones habituales de la práctica clínica. A los pacientes incluidos no se les aplicará ninguna intervención, ya sea diagnóstica o de seguimiento, que no sea la habitual de la práctica clínica. Se analizan los cuestionarios de satisfacción con el tratamiento en la diabetes DTSQs y DTSQc.

Resultados: Se incluyeron 253 sujetos, excluidos 6. La edad media de los pacientes fue de 65,8 años. Datos de los participantes similar a estudios previos realizados bajo condiciones de práctica clínica habitual, con predominio de mujeres (53,6%), obesidad grado I y de tipo central (circunferencia cintura media de 101,6 cm), con tiempo de evolución superior a 9 años. Se analizan todos los datos de visita basal y a los tres meses de iniciado el tratamiento con insulina basal, Existe una mejora estadísticamente significativa entre los datos previos y tras superar el miedo al pinchazo en los valores medios de glucemia en ayunas de 192,3 a 136,4 mg/dl, presentar hipoglucemias, HbA1c de 8,8 a 7,6%, y peso de 80,2 a 78,9 kg. Los cuestionarios de satisfacción muestran que "se ha superado el miedo al pinchazo" en un 89,6% de los pacientes. Puntuación global DTSQs ha sido 19,1. La puntuación global media en el cuestionario DTSQc ha sido 9,3.

Conclusiones: Es posible superar el miedo al pinchazo dentro de las consultas de atención primaria con la práctica clínica habitual mejorando el control metabólico y sin afectar a la calidad de vida y mejorando la satisfacción de los pacientes con un régimen de insulinización.