



# Avances en Diabetología



## P-065. - PERSISTENCIA Y RECIDIVA A LARGO PLAZO DE LA DIABETES TIPO 2 POSCIRUGÍA BARIÁTRICA

F. Caimari Palou, A.E. Ramos, J. Sánchez Hernández, L. Mendoza Mathison, J.M. Cubero Marcos, A. Pérez Pérez e I. Miñambres Donaire

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** La cirugía bariátrica juega un papel fundamental en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (DM2) en los pacientes con obesidad severa, permitiendo la remisión de la diabetes en un alto porcentaje de los pacientes a corto y medio plazo. No obstante, los datos acerca de la remisión de la diabetes a largo plazo son escasos. El objetivo del presente estudio es evaluar la evolución de la DM2 a largo plazo tras la cirugía bariátrica.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional retrospectivo en pacientes con obesidad severa y DM2 intervenidos de cirugía bariátrica en nuestro centro entre 1992 y 2007. Se estudió la evolución de los parámetros glucémicos y antropométricos, así como la presencia de remisión de la diabetes (glucemia  $7 \text{ mmol/L}$ , HbA1c  $6,5\%$  en dos determinaciones consecutivas y en ausencia de tratamiento hipoglicemiante) y de recidiva tras la remisión (glucemia  $\geq 7 \text{ mmol/L}$  o HbA1c  $\geq 6,5\%$  en dos determinaciones consecutivas o tratamiento hipoglicemiante). Se realizó un análisis estadístico descriptivo y un análisis de regresión logística en pasos hacia atrás para establecer los factores asociados a la recaída y persistencia de diabetes.

**Resultados:** Se estudiaron un total de 52 pacientes con DM2 con seguimiento superior a 5 años. Antes de la cirugía (by-pass gástrico en un  $86,5\%$ ) la edad media de los pacientes era de  $50,7 \pm 9,3$  años, el índice de masa corporal (IMC) de  $48 \pm 6,6 \text{ Kg/m}^2$ , la duración de la diabetes de  $6 \pm 6,5$  años y la HbA1c de  $7,6 \pm 1,6\%$ . El  $19,2\%$  de los pacientes estaban en tratamiento con insulina. A los 1, 2, 5 y 10 años de seguimiento el IMC fue de  $32 \pm 5,79$ ,  $31,7 \pm 5,7$ ,  $32,8 \pm 6,1$  y  $33,7 \pm 6,4 \text{ Kg/m}^2$ , respectivamente. El porcentaje de pacientes con diabetes a los 1, 2, 5 y 10 años fue de  $19,2\%$ ,  $18\%$ ,  $18,6\%$  y  $52,9\%$  respectivamente. Siete pacientes no presentaron remisión de la diabetes y el  $21,3\%$  de los sujetos presentaron recidiva. En el análisis de regresión logística, el tratamiento previo con insulina fue el único factor asociado a la persistencia o recidiva de la diabetes (OR  $12,8$  IC [ $2,3$ ;  $70,4$ ]).

**Conclusiones:** La cirugía bariátrica consigue tasas de remisión de la DM2 superiores al  $80\%$  a los 5 años y al  $50\%$  a los 10 años. El tratamiento previo con insulina es el único predictor de persistencia y recidiva de la diabetes poscirugía bariátrica.