



Avances en Diabetología



P-072. - EXPERIENCIA CON LIRAGLUTIDE Y EXENATIDE. EVOLUCIÓN DE NUESTROS PACIENTES DIABÉSICOS

A. Hidalgo Jiménez, M. Laínez López, J. González Bravo, G. Mariscal Vázquez, P. Rodríguez Ortega, E. Roldán Mayorga y M.I. Rebollo Pérez

Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Introducción: Exenatide es el primer antidiabético comercializado que mejora el control glucémico en pacientes con DMT2 a través de varios mecanismos fisiológicos, mejorando el "efecto incretina". Los datos a largo plazo demuestran que el tratamiento concomitante con exenatida lleva a una sostenida mejoría en los niveles de HbA1c y a una pérdida progresiva de peso. Liraglutide es el segundo análogo de GLP-1 comercializado en nuestro país. Los estudios LEAD nos han demostrado su eficacia en bajada de HbA1c, peso y seguridad, siendo una terapia idónea para el paciente diabético.

Objetivos: Describir nuestra experiencia con pacientes tratados con liraglutide y exenatide. Evaluar la evolución del peso, IMC y Hb1Ac durante un año de tratamiento.

Material y métodos: Estudio descriptivo de una cohorte de pacientes diabéticos tipo 2 a los que se inició tratamiento con liraglutide y exenatide en nuestras consultas de Endocrinología. Evaluación a los 3 meses y al año de disminución de la Hb1Ac y peso.

Resultados: Se inició tratamiento con liraglutide en 45 pacientes; 30 mujeres y 15 varones con 11,03 años de evolución de diabetes. Con peso medio al inicio de 103,79 Kg e IMC de 39,22. La HbA1c fue de 8,57%. Se les revisa a los 3, 6 meses y al año (tabla 1). En el seguimiento al año hubo tres pérdidas por intolerancia digestivas y otra por decisión propia de abandono del tratamiento. Exenatide: inician tratamiento 69 pacientes (26 hombres, 43 mujeres) a los tres meses continuaban con tratamiento 60 pacientes, 9 abandonaron por intolerancia digestiva.

Tabla 1

General	Peso (Kg)	IMC	HbA1c (%)
Inicio	103,79	39,22	8,57
3 meses	100,57	37,99	7,66

6 meses	98,77	37,67	7,48
1 año	96,03	36,96	6,99

Tabla 2

General	Peso (Kg)	IMC	HbA1c (%)
Inicio	107,61	40,98	8,9
3 meses	102,97	39,41	8,5
1 año	99,28	38,91	8,8

Conclusiones: Liraglutide es un tratamiento eficaz con una pérdida de peso media de 7,76 kg y una reducción de HbA1c de 1,58% al año de seguimiento. En pacientes tratados con exenatide existe una pérdida de peso de 8,33 kg y una reducción de HbA1c de 0,1%. A pesar de mayor pérdida de peso en pacientes tratados con exenatide, respecto de liraglutide los valores de HbA1c en éstos descienden hasta 1,5 puntos más que con exenatide. Liraglutide es un tratamiento eficaz en nuestros pacientes superando la bajada de peso de los estudios LEAD a los 6 meses (5 kg frente a 3 kg) y HbA1c ligeramente menor respecto a los estudios LEAD (1,09% frente a 1,5%). En general, el descenso medio en los niveles de HbA1c alcanzado en los ensayos clínicos fase III AMIGO con exenatida fue de aproximadamente el 1% con una reducción de peso mantenida en los siguientes datos de extensión.