



Avances en Diabetología



P-067. - Diferencia de género en la Insulinorresistencia asociada a obesidad, niveles de adipocinas y biomarcadores de inflamación

F. Arrieta Blanco^a, M. Piñera^b, A. Calañas^b, J. Botella-Carretero^a, I. Larrañaga^c, I. Zamarrón^a y C. Vázquez^a

^aHospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid. ^bCS Benita de Ávila. ^cHospital Universitario de Cruces, Barakaldo.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue comparar la influencia del sexo en la insulinorresistencia de pacientes obesos no diabéticos y estudiar algunas adipocinas y biomarcadores proinflamatorios.

Material y métodos: Estudio de la influencia de sexo en los individuos no diabéticos con obesidad seleccionados de una cohorte prospectiva de 560 pacientes obesos en un entorno hospitalario. Pacientes: 138 sujetos, 86 mujeres y 52 hombres, con igual grado de obesidad, IMC ($35,9 \pm 5,8$ vs $35,9 \pm 6,1$), y edad ($49,2 \pm 9,7$ vs $47,5 \pm 10,3$ años), sin diagnóstico de diabetes según criterios de la ADA2010. Determinamos los niveles plasmáticos en ayunas de glucosa, insulina, adipocinas y nuevos biomarcadores proinflamatorios, como osteoprotegerina (OPG), receptor de activador de la energía nuclear ligando B (RANKL) y el factor soluble del TNF como inductor de apoptosis celular (TWEAK factor).

Resultados: Los niveles de glucosa (mg/dl) ($94,26 \pm 13,42$ vs $100,54 \pm 15,54$ p 0,017) insulina μ U/mL ($13,53 \pm 11,66$ vs $24,05 \pm 14,12$, p 0,001), y el HOMA ($3,33 \pm 3,00$ vs $6,15 \pm 3,87$, p 0,001) como biomarcador de resistencia a la insulina, fueron significativamente mayores en los hombres que las mujeres. Los niveles de adiponectina (μ g/mL) fueron significativamente mayores ($11,05 \pm 4,79$ vs $7,59 \pm 2,61$, p 0,001), así como los niveles de la leptina (ng/ml) ($54,95 \pm 26,92$ vs $28,62 \pm 21,41$, p 0,001) en las mujeres, estando en el límite de la significancia el Ratio adiponectina/leptina $0,29 \pm 0,35$ vs $0,65 \pm 1,41$, p = 0,084), los niveles de RANKL (pmol/L) ($0,17 \pm 0,35$ vs $0,07 \pm 0,15$ p 0,070) y el ratio OPG/RANKL ($1,903,37 \pm 2,271,34$ vs $2,630,42 \pm 2,735,08$, p 0,099), sin embargo los niveles de TWEAK (pg/mL) no mostraron diferencias significativas entre los sexos.

Conclusiones: Las adipocinas, leptina, y la insulinorresistencia, se asocian de manera diferente con el sexo en los pacientes con obesidad metabólicamente sanos, pudiendo el sexo también influir en el RANKL.