



Avances en Diabetología



P-062. - REPERCUSIÓN CLÍNICA DE LOS CALCULADORES DE BOLOS DE INSULINA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 1

M. Molina Vega, S. Maraver Selfa, I. Mancha Doblas, J.L. Pinzón Martín, M.D.M. Roca Rodríguez, J. García Alemán, D. Fernández García y F.J. Tinahones

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Objetivos: La integración de glucómetros-calculadores bolos de insulina en nuestra historia clínica digital, ha facilitado la descarga de datos clínico-analíticos. Describir parte de la población de nuestra área con diabetes tipo 1, así como la repercusión de estos glucómetros en el cuidado de estos pacientes.

Material y métodos: Estudio descriptivo de 334 pacientes con diabetes tipo 1 diagnosticados entre los años 1970-2013, e introducidos a partir de enero 2012 en una historia digital específica para esta patología conectada a plataforma Diraya. Se describen datos demográficos, características clínico-analíticas, dosis de insulina y complicaciones microangiopáticas derivadas de la diabetes. Al incluir al paciente en historia digital, se entrega calculador de bolos de insulina. Se comparan HbA1c al incluir al paciente y en 1^a revisión (máximo 3 meses, con intención de ajustar factor sensibilidad y ratio en glucómetros).

Resultados: La edad media fue $33,95 \pm 11,71$ años, 53,6% hombres y 46,4% mujeres. 24% fumadores, 67,7% no fumadores y 8,4% exfumadores. 21,3% eran hipertensos y 42,8% tenían dislipemia. 20,4% tenían retinopatía diabética (9,9% no proliferativa y 10,5% fotocoagulada), 13,2% nefropatía diabética (9,9% microalbuminuria, 1,8% macroalbuminuria y 1,5% insuficiencia renal). La tensión arterial sistólica fue $124,7 \pm 18,4$ mmHg y diastólica $75,7 \pm 11,7$ mmHg. Peso e IMC fueron $73,5 \pm 14,7$ kg y $25,7 \pm 4,2$ kg/m², respectivamente. La dosis total de insulina (DTI) fue $55,8 \pm 25,5$ UI, DTI/Kg $0,75 \pm 0,29$ UI/kg, insulina basal $32,7 \pm 15,8$ UI ($59,7 \pm 14,8\%$), insulina pradal $23,1 \pm 14,6$ UI ($40,2 \pm 14,8\%$) y factor de sensibilidad $38,8 \pm 21,1$. Parámetros analíticos iniciales: glucemia 154 ± 74 mg/dl, HbA1c $7,95 \pm 1,38\%$, colesterol $171 \pm 30,8$ mg/dl, c-LDL $96,2 \pm 26,4$ mg/dl, c-HDL $58 \pm 15,5$ mg/dl, triglicéridos $87,1 \pm 48$ mg/dl. En un subgrupo de 70 pacientes se analizó la media de HbA1c al inicio y en 2^a revisión con resultado $8 \pm 1,1\%$ y $7,79 \pm 1,4\%$ respectivamente. Diferencia de medias $0,27 \pm 1,2$ ($p = 0,15$).

Conclusiones: La incorporación progresiva de pacientes diabéticos tipo 1 a una historia digital específica conectada a plataforma Diraya, con descarga de glucómetros integrada en dicha historia y a la que tienen acceso todos los miembros del servicio, supone un avance en el manejo de estos pacientes. Se aprecia discreta mejoría en el control metabólico de estos pacientes, atribuible al escaso tiempo transcurrido entre revisiones. No obstante, los calculadores de bolos de insulina modifican la adherencia al tratamiento (facilitan toma de decisiones relacionadas con dosis de insulina prandial y estimula el cálculo de raciones) e incrementan la frecuencia de controles capilares.