



Avances en Diabetología



O-037. - IMPACTO SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO Y LA CALIDAD DE VIDA DEL USO DE UN CALCULADOR DE BOLO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 (DM1): RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO EXPERT

C. González^a, M.J. Picón^b, I. Pujol^a, J.C. Fernández^b, M. Tomé^b y A. Chico^a

^aHospital Santa Creu i Sant Pau. EduabHSP. CIBER-BBN. Barcelona. ^bHospital Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Material y métodos: Estudio aleatorizado cruzado y multicéntrico con 60 DM1 (adultos, HbA_{1c} > 7,5%, terapia basal-bolo con análogos, manejo adecuado de la estimación de carbohidratos, uso de ratio insulina-carbohidrato y factor de sensibilidad a la insulina). Consta de 3 fases: fase control (FC) de 3 meses (cálculo de dosis prandial de forma habitual, medidor AccuChek Aviva Nano), fase de lavado de 3 meses, fase intervención (FI) de 3 meses (AccuChek Aviva Expert). Determinación de HbA_{1c} y test de calidad de vida al inicio y final de cada fase; monitorización continua de glucosa ciega al inicio y final de cada fase (1 semana). Previo a la aleatorización se realizó una sesión de repaso educativo. En la FC y FI se realizaron 3 visitas médico-enfermera de ajuste. Se presentan los resultados de los primeros pacientes incluidos con al menos 1 fase finalizada y separadamente los resultados de los sujetos que han finalizado totalmente el estudio hasta la fecha.

Resultados: Un total de 32 pacientes incluidos han finalizado al menos 1 fase (27 mujeres, edad 38 ± 11 años, tiempo evolución $16,8 \pm 7,5$ años). No hubo diferencias en las características basales de los pacientes en función de la fase de inicio. Al analizar los 17 sujetos que han completado el estudio (40 ± 10 años, 20 ± 10 años de evolución, 9 mujeres) los resultados son comparables: se observó un descenso significativo de HbA_{1c} en FI ($8 \pm 0,8$ a $7,11 \pm 1,2\%$; $p 0,05$), pero no en FC ($7,9 \pm 0,7$ a $7,7 \pm 0,8\%$; NS) sin evidenciar diferencias en el número de glucemias capilares, glucosa media capilar y del sensor, desviación estándar capilar y del sensor. Durante la fase de lavado se observó un empeoramiento del control glucémico en ambas fases.

	Fase control (n = 15)		P	Fase intervención (n = 17)		P
	Inicio	Final		Inicio	Final	
HbA _{1c} (%)	$8,15 \pm 0,4$	$7,93 \pm 0,7$	NS	$8,06 \pm 0,6$	$7,35 \pm 0,47$	0,001
Nº glucemias	$3,9 \pm 1,2$	$4,2 \pm 1,2$	NS	$5,1 \pm 0,9$	$4,3 \pm 1,6$	NS

Insulina(UI/kg/día)						
Basal	0,40 ± 0,14	0,41 ± 0,12	NS	0,37 ± 0,12	0,36 ± 0,11	NS
Prandial	0,31 ± 0,09	0,27 ± 0,09	0,014	0,29 ± 0,08	0,28 ± 0,12	NS
Total	0,71 ± 0,13	0,68 ± 0,14	0,049	0,66 ± 0,13	0,66 ± 0,9	NS
Peso (kg)	72,5 ± 17	69,8 ± 19	NS	67,3 ± 11	67,5 ± 11	NS
Calidad de vida	95,7 ± 20	89,7 ± 16	NS	101,6 ± 23	93,1 ± 18	0,019

Conclusiones: El uso de un calculador de bolo mejora el control glucémico y la calidad de vida a corto plazo en pacientes con DM1.