



# Avances en Diabetología



## P-051. - PREVALENCIA DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO EN PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE ICTUS

M.C. Hernández Morhair<sup>a</sup>, M.D. Ollero García Agulló<sup>b</sup>, A. Iriarte Beroiz<sup>b</sup>, J.P. Martínez de Esteban<sup>b</sup>, A. Ernaga<sup>b</sup>, R. Muñoz Arrondo<sup>b</sup>, N. Aymerich Soler<sup>b</sup> y J. Gállego Culler<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. <sup>b</sup>Hospital de Navarra. Pamplona.

### Resumen

**Objetivos:** La hiperglucemia es frecuente en pacientes con ictus agudo y se asocia a peores resultados clínicos. El objetivo de este trabajo fue estudiar la frecuencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado (MHC) en pacientes atendidos en la Unidad de Ictus de nuestro centro hospitalario.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo que incluye los pacientes admitidos en la unidad de ictus de nuestro hospital durante 4 meses en el año 2012. Se recogen de la historia clínica informatizada los datos clínicos de los pacientes, la glucemia plasmática en urgencias y la HbA1c realizada al ingreso. Análisis estadístico con SPSS Statistics versión 20.

**Resultados:** Se incluyeron 255 pacientes (148 hombres y 107 mujeres) con una edad media de 73,8 años (rango 35-97). El 65,5% (n = 167) ingresaron por ictus isquémico, el 23,1% (n = 59) por accidente isquémico transitorio, y el 11,4% (n = 29) por ictus hemorrágico. La glucemia media en urgencias fue  $134,6 \pm 48,4$  mg/dl. El 26,3% de los pacientes (n = 67) tenían un diagnóstico previo de diabetes tipo 2, y 1 paciente (0,4%) de diabetes tipo 1. El 3,5% (n = 9) de los pacientes estaban diagnosticados previamente de glucemia alterada en ayunas. El tiempo medio de evolución de la diabetes era de  $10,1 \pm 8,4$  años. Se disponía de HbA1c en los 6 meses previos al ingreso en el 43,9% (n = 29) de los pacientes con diabetes tipo 2, siendo la media  $7,2 \pm 1,1\%$ . Durante el ingreso, se determinó HbA1c en el 84,7% (n = 216) de los pacientes. De los 178 pacientes sin diagnóstico previo de alteración del MHC, se determinó HbA1c en 149. De éstos, 4 (2,7%) presentaron valores de HbA1c  $> 6,4\%$ , y 57 pacientes (38,2%) valores de HbA1c entre 5,7 y 6,4%. En el 29,8% de los pacientes (n = 76) se objetivó un nivel de glucemia en urgencias  $> 140$  mg/dl. De éstos el 64,5% (n = 49) tenían alteraciones conocidas del MHC. El 10,5% (n = 8) de los pacientes presentaban hiperglucemia de estrés (glucemia en urgencias  $> 140$  mg/dl con HbA1c 5,7%). En 6 pacientes con hiperglucemia en urgencias no se determinó la HbA1c.

**Conclusiones:** El 30,2% de los pacientes ingresados en la unidad de ictus estaban diagnosticados de algún tipo de alteración del MHC. El 34,1% de los pacientes sin alteraciones conocidas del MHC presentaban valores de HbA1c superiores a 5,6%. Sólo el 30% de los pacientes mostró normalidad en todos los parámetros analizados.