



# Avances en Diabetología



## P-010. - PREVALENCIAS POBLACIONALES DE LOS SÍNDROMES METABÓLICOS GENERAL, MÓRBIDO Y PREMÓRBIDO (ESTUDIO SIMETAP)

E. Arranz Martínez<sup>a</sup>, A. Ruiz García<sup>b</sup>, M.C. Martín Calle<sup>c</sup>, J.N. García Pascual<sup>d</sup>, V. Fernández Soriano<sup>d</sup>, V. Nieto Lorasque<sup>d</sup>, M.A. Rodríguez Vielba<sup>d</sup> y M. García Alvarado<sup>d</sup>  
<sup>a</sup>CS San Blas. Parla. <sup>b</sup>CS Pinto. Pinto. <sup>c</sup>CS Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. <sup>d</sup>CS Arganda del Rey. Arganda del Rey.

### Resumen

**Objetivos:** Principal: determinar las prevalencias poblacionales de los síndromes metabólicos (SM) general, mórbido y premórbido. Secundario: comparar las prevalencias poblacionales de los SM general, mórbido y premórbido entre hombres y mujeres.

**Material y métodos:** Estudio observacional, transversal realizado en 28 Centros de Salud del SERMAS. Población de estudio: Muestreo simple aleatorio de base poblacional (aplicativo  $\zeta$  = ALEATORIO( $\zeta$ ) de Microsoft® Excel) sobre los listados de 86.565 adultos adscritos a los médicos investigadores. Población muestral: 3.412 sujetos. Sujetos analizados: 2.392 [ilocalizables: 17,67%; rechazan consentimiento: 5,19%; no acudieron: 4,40%; con criterios exclusión (gestantes, inmovilizados): 2,40%]. Variables analizadas: Síndrome metabólico definido según los criterios conjuntos de IDF y ATPIII. SM mórbido: SM con diabetes mellitus (DM) o enfermedad cardiovascular (ECV) que incluye cardiopatía isquémica o accidente cerebrovascular o enfermedad arterial periférica. SM premórbido: SM sin DM o ECV. Análisis estadístico: SPSS® Statistics 20. Estadísticos nominales: porcentajes con intervalos de confianza (IC) 95%; comparación chi-cuadrado con significación bilateral, o el contraste z para la diferencia de proporciones. Estadísticos cuantitativos: medias con desviación típica ( $\pm$  DE).

**Resultados:** La media ( $\pm$  DE) de edad de la población fue 51,12 ( $\pm$  17,08) años, siendo mujeres el 55,35% (53,33-57,36). La media ( $\pm$  DE) de edad de las poblaciones masculina y femenina fueron 51,74 ( $\pm$  16,27) y 50,65 ( $\pm$  17,70) años respectivamente, siendo la diferencia no significativa ( $p = 0,120$ ).

Prevalencias (n = 2.392)	%	LI IC (%)
Diabetes mellitus (DM)	12,33	10,84
Enfermedad cardiovascular (ECV)	3,22	2,55
Enfermedad arterial periférica	2,38	1,81
	1,51	1,06

DM o ECV		16,26	14,80
Síndrome Metabólico (SM)	SM (IDF/ATPIII)	40,05	38,08
	SM mórbido (con DM o ECV)	14,30	12,92
	SM premórbido (sin DM ni ECV)	25,75	24,01

Prevalencias % (IC95%)	Hombres (n = 1.068)	Mujeres (n = 1.324)	Dif.% (H/M)	p-valor
Diabetes mellitus (DM)	14,98 (12,89-17,26)	10,20 (8,62-11,95)	4,78	0,0004
Cardiopatía isquémica	4,87 (3,66-6,34)	1,89 (1,23-2,77)	2,98	< 0,0001
Accidente cerebrovascular	2,81 (1,90-3,99)	2,04 (1,35-2,77)	0,77	0,2196
Enfermedad arterial periférica	2,43 (1,60-3,55)	0,76 (0,36-1,38)	1,68	0,0008
DM o ECV	20,23 (17,85-22,76)	13,07 (11,30-15,00)	7,16	< 0,0001
SM (IDF/ATPIII)	45,60 (42,58-48,64)	35,42 (32,84-38,07)	10,18	< 0,0001
SM mórbido (con DM o ECV)	15,73 (13,60-18,05)	11,56 (9,88-13,40)	4,17	0,0029
SM premórbido (sin DM ni ECV)	27,90 (25,23-30,70)	23,87 (21,59-26,26)	4,04	0,0247

**Conclusiones:** La prevalencia poblacional de SM (IDF/ATPIII) fue 40,1%, siendo la diferencia significativa entre hombres (45,6%) y mujeres (35,42%). La prevalencia poblacional de SM mórbido fue 14,3%, siendo la diferencia significativa entre hombres (15,7%) y mujeres (11,6%). La prevalencia poblacional de SM premórbido fue 25,8%, siendo la diferencia significativa entre hombres (27,9%) y mujeres (23,9%).