



Avances en Diabetología



P-013. - Prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en España entre los años 2001 y 2011

A. López de Andrés^a, P. Carrasco Garrido^a, V. Hernández Barrera^a, M. Méndez Bailón^b, J.M. de Miguel Yanes^c, N. Pérez Farinós^d, I. Jiménez Trujillo^a y R. Jiménez García^a

^aUniversidad Rey Juan Carlos. Madrid. ^bHospital Clínico San Carlos. Madrid. ^cHospital Universitario del Sureste, Arganda del Rey.

^dAgencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Madrid.

Resumen

Objetivos: Examinar la evolución en la prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en España entre los años 2001 y 2011, así como analizar los resultados del ingreso como la estancia hospitalaria y la mortalidad intrahospitalaria (MIH).

Material y métodos: Se ha realizado un estudio retrospectivo de once años utilizando el Conjunto Mínimo Básico de Datos de toda la población española. Se seleccionaron aquellos sujetos con edad \geq 35 años. Se ha clasificado ingreso de un paciente que presenta diabetes tipo 2, a aquel que presentará como diagnóstico al alta, en cualquier posición, según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-9-MC), los códigos: 250.x0 o 250.x2. Tras identificar a los sujetos diabéticos se definió la presencia de depresión si se habían incluido los códigos CIE-9-MC: 300.4, 301.12, 309.1, 311 en cualquier posición diagnóstica. Se ha calculado la prevalencia de depresión por sexo así como la duración de la estancia hospitalaria y la MIH.

Resultados: Durante el periodo de estudio, se identificaron 4.723.338 sujetos con diabetes tipo 2 con edad \geq 35 años, de los cuales 233.026 pacientes (4,93%) presentaban depresión. La prevalencia de depresión en pacientes diabéticos aumento significativamente a lo largo del periodo de estudio (3,54% en 2001 a 5,80% en 2011; p 0,05). En las mujeres diabéticas la prevalencia de depresión es significativamente más alta que entre los hombres en todos los años estudiados y aumento significativamente desde el 5,22% en 2001 al 9,24% en 2011. Entre los hombres diabéticos creció desde el 1,92% al 3,03% (p 0,05). La mediana de la estancia es muy similar en ambos sexos (7-8 días) manteniéndose sin cambios significativos en el periodo de estudio. Los hombres tienen una MIH mayor que las mujeres en todos los años estudiados (p 0,05). A lo largo del tiempo la MIH aumento de manera significativa en el grupo de las mujeres diabéticas que presentaban depresión (4,30% en 2001 vs 5,19% en 2011) sin ser significativo el cambio entre los hombres.

Conclusiones: La prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en por cualquier causa España está aumentando. En las mujeres con diabetes tipo 2 la prevalencia es casi tres veces superior a la del hombre y a lo largo del periodo de estudio ha aumentado tanto la prevalencia de depresión como la mortalidad intrahospitalaria. Es necesario desarrollar estrategias de prevención y control de la depresión en los sujetos españoles que padecen diabetes tipo 2.