



Avances en Diabetología



P-011. - CRIBADO EN FARMACIA COMUNITARIA DE POSIBLES DIABÉTICOS NO DIAGNOSTICADOS SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES ADA

J.A. Fornos Pérez^a, A. Molinero^a, N.F. Andrés^b, J.C. Andrés^c, A. Acuña^c, M.D.C. Magro^b y M. Cervero^b ^aSEFAC. Cangas.
^bFarmacia. Madrid. ^cGupo Berbés. Vigo.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de posibles diabéticos no diagnosticados, entre los usuarios de la farmacia, y de los factores de riesgo de la aparición de diabetes.

Material y métodos: Estudio observacional transversal en una población de usuarios no diabéticos, mayores de 18 años seleccionados al azar en farmacias comunitarias madrileñas en la semana del 11 al 16 de noviembre de 2013. Procedimiento: ofrecimiento del servicio. Cumplimentación del test ADA y datos de estilo de vida, medicamentos, enfermedades, etc. Determinación de glucemia capilar a los usuarios cuya puntuación en el test ADA resultó ≥ 10 . Derivación al médico de aquellos individuos con una glucemia en ayunas ≥ 110 mg/dl o glucemia al azar ≥ 200 mg/dl.

Resultados y conclusiones: 29 farmacias. 610 usuarios de los que completaron la encuesta 580: 424 (73,1%) mujeres y 156 (26,9%) hombres. 393 (67,8%) glucemias (128 basales y 264 al azar). Positivas 62 (10,7%), que se derivaron al médico con retorno de repuesta del 55%. De estos, diagnosticados como diabéticos: 11 (17,7% de los enviados y 3,8% del total de individuos cribados). De los sujetos entre 45 y 65 años con test ADA positivo (196), dieron glucosas positivas 29 (15,85%), de ellos 27 (93,10%) sobrepeso. De los > 65 años con test ADA positivo (173), dieron glucosas positivas 33 (18,03%), de ellos 30 (90,91%) sobrepeso. Los ítems más relacionados con las glucemias positivas: N4 sobrepeso, N6 edad entre 45 y 65 años y N7 edad de más de 65 años.

Distribución de las características y factores de riesgo. N (%) . Los porcentajes se refieren al total de individuos

Ítem	Total (n = 580)	Test ADA+ (n = 393)	Glucosa positiva (n = 62)	Diagnosticados* N = 11
N1: Mujer con hijo de ≥ 4 kg al nacer	65 (11,21)	54 (9,31)	3 (0,76)	0 (0,00)
N2: Hermano/hermana diabético	92 (15,86)	77 (13,28)	9 (2,29)	1 (0,1)

N3: Padre/madre diabético	175 (30,22)	121 (20,90)	19 (4,85)	3 (0,52)
N4: Sobrepeso	347 (59,83)	322 (55,52)	54 (13,74)	11 (1,90)
N5: Menor de 45 años y sin práctica de ejercicio físico	119 (20,50)	84 (14,50)	9 (2,29)	2 (0,35)
N6: Entre 45 y 65 años	276 (47,59)	196 (33,79)	29 (7,38)	3(0,52)
N7: Más de 65 años	194 (33,51)	173 (29,88)	33 (8,40)	3(0,52)
N4 y N6	452 (77,93)	347 (59,83)	55 (13,99)	11 (1,90)
N4 y N7	417 (72,02)	372 (64,25)	61 (15,52)	11 (1,90)

Conclusiones: Los factores de riesgo con mayor importancia en el cribado fueron el sexo masculino, la edad de más de 65 años y el sobrepeso, seguidos por edad de más de 45 años y sobrepeso. Por tanto, en la farmacia comunitaria sería más eficiente el cribado utilizando como criterio la edad de más 45 años con sobrepeso.