



Avances en Diabetología



O-036. - ASOCIACIÓN ENTRE TRES MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE OBESIDAD Y PREDIABETES EN EL ESTUDIO PREDAPS

J. Sangrós González^a, C. Giráldez-García^b, L. Carrillo Fernández^c, R. Serrano Martín^d, F.J. García Soidán^e y E. Regidor^b

^aServicio Aragonés de Salud. Zaragoza. ^bDepartamento de Medicina Preventiva UCM. ^cServicio Canario de Salud. Tenerife. ^dServicio Madrileño de Salud. Madrid. ^eServicio Galego de Salud. Vigo.

Resumen

Objetivos: Evaluar la magnitud de la asociación entre tres medidas antropométricas de obesidad y presencia de prediabetes en hombres y mujeres.

Material y métodos: La muestra está formada por 2.022 pacientes (1.184 con prediabetes y 838 sin alteraciones en el metabolismo de la glucosa) entre 30 y 74 años de edad, pertenecientes al Estudio de cohortes de Prediabetes en Atención Primaria de la Salud (PREDAPS). Los datos de la etapa basal se obtuvieron de los pacientes que acudieron a los centros de Atención Primaria en España a lo largo de 2012. Se consideró que un sujeto era prediabético si la glucemia en ayunas se encontraba entre 100 y 125 mg/dl y/o la HbA1c entre 5,7 y 6,4%. Las medidas de obesidad fueron el IMC $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, como indicador de obesidad general; la circunferencia de la cintura abdominal $> 102 \text{ cm}$ en hombres y $> 88 \text{ cm}$ en mujeres y el ratio perímetro abdominal/talla $> 0,55$, como indicadores de obesidad central. La medida de asociación utilizada fue la odds ratio (OR) calculada para hombres y mujeres por separado.

Resultados: Despues de ajustar por edad y antecedentes familiares de diabetes, la OR en obesidad general fue 2,20 (intervalo de confianza al 95%: 1,67-2,88) en mujeres y 2,44 (1,83-3,26) en hombres. La OR en obesidad central en base a la circunferencia de la cintura abdominal fue 2,60 (1,99-3,39) en mujeres y 2,62 (1,99-3,45) en hombres. Finalmente, la OR en obesidad central en base a la ratio perímetro abdominal/talla fue 3,00 (2,27-3,97) en mujeres y 2,65 (1,95-3,62) en hombres.

Asociación entre diferentes mediciones antropométricas de obesidad y presencia de prediabetes en hombres y mujeres

	Mujeres	Hombres	
	OR ajustada por edad (IC95%)	OR ajustada por edad y AFD1 (IC95%)	OR ajustada por edad (IC95%)
Obesidad General	2,27 (1,73-2,97)	2,20 (1,67-2,88)	2,41 (1,81-3,21)
			2,44 (1,83-3,26)

Obesidad Central 3 2,66 (2,05-3,45) 2,60 (1,99-3,39) 2,66 (2,02-3,49) 2,62 (1,99-3,45)

Obesidad Central 4 3,07 (2,33-4,04) 3,00 (2,27-3,97) 2,69 (1,98-3,66) 2,65 (1,95-3,62)

1 AFD: Antecedentes familiares de diabetes. 2 Obesidad general: IMC \geq 30 kg/m². 3 Obesidad central: circunferencia de la cintura $>$ 102 cm en hombres y mayor de 88 cm en mujeres. 4 Obesidad central: ratio perímetro abdominal/talla $>$ 0,55.

Conclusiones: Las tres medidas antropométricas de obesidad se asociaron con la presencia de prediabetes en ambos sexos. El ratio perímetro abdominal/talla fue la medida más fuertemente asociada con la presencia de prediabetes, sobre todo en mujeres.