



Avances en Diabetología



P-008. - Programa de atención al paciente con diabetes (DM) en tratamiento con terapia basal-bolo para la utilización de calculadora de bolo

J. Úbeda^a, M.J. Martínez^a, I. Orellana^a, A. Prados^a, F. Rabasa^a, L. Mendoza^a, R. Corcoy^b y A.I. Chico^b

^aHospital Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. ^bHospital Santa Creu i Sant Pau. EduabHSP. CIBER-BBN. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Diseño y evaluación inicial de un programa educativo de capacitación para pacientes con DM en terapia basal-bolo en el uso de una calculadora de bolo.

Material y métodos: El programa tiene como objetivos generales: capacitar al paciente tratado con terapia basal-bolo para recibir información del calculador de bolo, mejorar el control de la diabetes (HbA1c, peso, adherencia terapéutica), mantener o mejorar la percepción de calidad de vida y lograr una adecuada coordinación del equipo asistencial para el desarrollo del mismo. Los *objetivos específicos* son: Realizar correctamente el cálculo de la alimentación por raciones, utilizar la calculadora de bolo, conocer los parámetros requeridos para configurar el calculador, igualar o mejorar la percepción de calidad de vida a los 6 meses de utilización del sistema, realizar un plan de visitas médicas y de enfermería que permita una eficaz coordinación del equipo asistencial y un aprendizaje y motivación adecuadas para cada paciente. Los candidatos son pacientes que están en terapia bolo-basal y precisan mejorar la HbA1c estando dispuestos a mejorar el control, la adherencia y a seguir el programa de visitas y controles que requiere la terapia, pacientes que tienen dificultad para realizar una correcta movilización de dosis de insulina, pacientes en los que se pretenda facilitar el cálculo de dosis independientemente del valor de HbA1c y pacientes con ratio y/o factor de sensibilidad que hagan difícil el cálculo de la dosis. El programa consta de 2 sesiones consecutivas de 3h de duración con 1 visita a las 4 semanas de consolidación, y a los 3 y 6 meses. Se determina HbA1c y peso al inicio, 3 y 6 meses y test de calidad de vida relacionada con la diabetes al inicio y 6 meses.

Resultados: Han participado en el programa un total de 137 pacientes: 134 con diabetes tipo 1, 2 con diabetes tipo 2 y 1 con diabetes MODY. Predominaron las mujeres (82 mujeres, 55 varones). La media de edad fue de 40 años y el tiempo de evolución de la diabetes de 17 años. La mayor parte de calculadores fueron AccuChek Aviva Expert (n = 129), y el resto Insulinix FreeStyle. Se observó una mejoría en la calidad de vida relacionada con la diabetes (96 ± 17 vs 86 ± 15 ; p 0,05) y un descenso del valor de HbA1c a los 3 meses (datos iniciales de 61 pacientes: 7,01 vs 6,9%; p 0,05).

Conclusiones: La participación en un programa educativo específico dirigido a la atención del paciente con DM en tratamiento con terapia basal-bolo para la utilización de calculadora de bolo permite mejorar el control glucémico y la calidad de vida.