



# Avances en Diabetología



## P-007. - Efectividad de un proyecto de EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA dirigida a pacientes con Diabetes Mellitus Esteroidea

R. García Martínez, A. Martín Fabero, J. Morgado Ruiz y M.J. Cañete

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** El estudio de la diabetes mellitus (DM) Esteroidea es un campo que hasta el momento no ha sido investigado en profundidad. Pese a tener constancia a nivel científico de la influencia hiperglucemiantre de tratamientos con corticosteroides, no es fácil encontrar protocolos o guías de actuación hospitalaria que recojan las medidas a tomar en estos casos. En este contexto, se encuadra este trabajo cuyo objetivo principal ha sido valorar la efectividad de un programa de formación en autocuidados de la diabetes, dirigido a los pacientes con diabetes mellitus esteroidea.

**Material y métodos:** El estudio se ha llevado en pacientes, con diabetes mellitus esteroidea, que ingresan en la unidad de Gestión de Neumología y Cirugía Torácica del Hospital Virgen del Rocío. En el desarrollo del proyecto se ha creado una base de datos en la que se han recogido información relativa a la educación en diabetes de los enfermos. Se ha impartido formación a los pacientes en reuniones durante su ingreso, con especial atención del efecto que el tratamiento con corticoides provoca sobre el control glucémico; como herramienta de apoyo se ha utilizado una sencilla guía elaborada en el marco del proyecto, la cual se ha repartido a los pacientes. Después del alta, los pacientes han tenido a su disposición una línea telefónica de consulta para resolver las dudas que se les presentaban.

**Resultados y conclusiones:** Los pacientes que han participado en el estudio han sido en general de avanzada edad, la mayoría personas jubiladas con enfermedad respiratoria crónica que además presentaban otras complicaciones como hipertensión arterial y cardiopatías. En cuanto a los hábitos de los pacientes la mayoría no fuma ni bebe y se pesan regularmente. Suelen controlarse la presión arterial y el colesterol, pero la mayoría no realiza actividad física. En general el programa de formación fue muy bien acogido por los pacientes que mostraron un gran interés en conocer cómo mejorar su control glucémico. Es de señalar que la mayoría presentaba una formación diabetológica deficiente, la cual mejoró de forma considerable en base a la formación impartida. Los resultados obtenidos permiten concluir que un programa de formación, llevado a cabo durante el ingreso y después del alta hospitalaria, tiene una gran efectividad y consigue un mejor control glucémico de los pacientes tratados con corticoides. El valor medio de HbA1c a los tres meses tras el alta hospitalaria de los pacientes a los que se les dio formación ha sido de 6,4, significativamente inferior (p 0,05) que el valor medio que se obtiene de estos pacientes en el ingreso (HbA1c 8,2). Por el contrario, en los enfermos incluidos en el estudio, a los que no se les dio formación, no se observó una mejora de HbA1c.