



# Avances en Diabetología



## P-003. - ADHERENCIA Y RESULTADOS METABÓLICOS EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ISCI

C.A. Ruiz Trillo, A. Pérez Morales, M. Enríquez Macías, R. Guerrero Vázquez, C. Mateos Cobos, A. Corpas García y C. Muñoz Durán

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** 1) Valorar la situación actual del paciente con tratamiento ISCI, en términos de control glucémico, tras refuerzo educativo. 2) Analizar la adherencia, medida como: utilización de opciones avanzadas de ISCI, frecuencia de cambio de catéter recomendada, realizar descarga de datos del infusor.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo en pacientes con tratamiento ISCI, de más de 5 años., a los que se cita para refuerzo educativo, coincidiendo con la renovación del infusor de insulina. Consideramos la hemoglobina glicada anterior al cambio y a los 6 meses de este. Realizamos encuesta elaborada en la que se pregunta: 1. Realización de refuerzo educativo. 2. Utilización de modos avanzados del infusor (recomendación de bolo, basal temporal y otros). 3. Realización de la descarga de datos. 4. Número y tipo de complicaciones agudas. 5. Realización del cambio de cánula cada 3 días, según indicación.

**Resultados:** 67 pacientes: 18 hombres, 49 mujeres. Tiempo de evolución de la diabetes de  $25,16 \pm 11,72$  (años). HbA1C pre: 7,703%; post: 7,56%. Refuerzo educativo, Sí: 74%; No: 25,4% (se les cito pero no acudieron). Utilización del modo avanzado del infusor, como: Bolo Wizard: Sí: 70,1%; No: 29,9%. Basal temporal: Sí: 73,1%; No: 26,9%. Otros tipos de bolos: Sí: 44,8%; No: 55,2%. Descarga de datos: Sí: 10 pacientes; No: 57 pacientes. Complicaciones agudas que precisa asistencia hospitalaria: hipoglucemia: 1 paciente; hiperglucemia: 6 pacientes

**Conclusiones:** 1. Las hemoglobinas glicadas se mantienen en torno al 7,5% en pacientes, teniendo en cuenta que son pacientes de larga evolución de la diabetes es un resultado aceptable. Destacar la escasa incidencia de complicaciones agudas. 2. En cuanto a la utilización del modo avanzado del infusor: la mayoritaria utilización del bolo wizard y basal temporal, nos indican un adecuado adiestramiento en el ajuste de insulina según ingesta, actividad física, etc. y buena adherencia al tto ISCI. En cuanto a la descarga de datos por parte del paciente, es utilizado minoritariamente lo que nos lleva a plantear realizar refuerzos educativos centrados en este aspecto, insistiendo en las ventajas que aporta.