



Avances en Diabetología



P-167. - RELACIÓN ENTRE MICROALBUMINURIA Y PRESIÓN ARTERIAL EN EL EMBARAZO Y LAS ALTERACIONES DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO EN EL POSPARTO TEMPRANO DE MUJERES CON DIABETES GESTACIONAL

A. Galdón, O. González, S. Calvo, M. Cano, J. Chacín, C. Lafuente y C. Alvarado

Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Introducción: La diabetes gestacional (DG) aparece aproximadamente en un 10% de los embarazos, el sobrepeso/obesidad alcanza al 30% de las mujeres en edad fértil. La DG se asocia con el desarrollo de DM tipo 2, y con riesgo cardiovascular incrementado.

Objetivos: Relacionar la presencia de alteraciones hidrocarbonadas en el seguimiento temprano de las mujeres con DG y los niveles de microalbuminuria y la presión arterial durante el embarazo.

Material y métodos: Estudiamos prospectivamente a 422 mujeres con DG. Se midió: IMC previo al embarazo, la ganancia ponderal durante la gestación (según IOM, 2009). Se define HTA ($> 140/90$ mmHg), microalbuminuria. Según los resultados de la SOG postparto fueron divididas en dos grupos: a) SOG postparto normal (NG) y b) SOG postparto anormal (AG)). Edad media $32,45 \pm 4,5$ años. De las 422 pacientes, 43 (10,2%) mujeres presentaron hipertensión gestacional (HT-DG). El 72% de mujeres con HTA-DG tenían sobrepeso/obesidad previo con IMC previo ($28,86 \pm 4,5$ Kg/m²) frente al grupo sin HTA (23% con sobrepeso/obesidad y con IMC medio $22,7 \pm 3,1$ Kg/m²; p 0,005).

Resultados: La ganancia ponderal durante el embarazo fue mayor en HTA-DG (28% presentaron mayor ganancia de la recomendada por IOM) frente al 13% de las mujeres sin HTA. El 62% con HTA-DG necesitaron insulina para control metabólico frente al 32% de las mujeres sin HTA (p 0,05). Según los resultados de SOG: el grupo NG fue el 66,8% y AG fue 33,2% de las mujeres con DG. El grupo AG tenían un mayor IMC ($28,86 \pm 4,5$ Kg/m²) y mayor ganancia ponderal que las mujeres del grupo NG ($22,70 \pm 3,1$ Kg/m²; p 0,05. Además, el grupo AG tenía niveles más altos de microalbuminuria ($15,8 \pm 5,2$) que el NG ($2,3 \pm 0,6$ m); p 0,05. El 64% de las mujeres con HTA-DG presentaron AG en el posparto frente al 12% de las mujeres sin HTA (p 0,005. Encontramos una correlación entre el desarrollo de HTA y la ganancia ponderal durante la gestación ($r = 0,6$; p 0,05) y entre los niveles de microalbuminuria y los niveles PA (0,48; p 0,05).

Conclusiones: El sobrepeso/obesidad previa al embarazo y ganancia ponderal durante el mismo se relacionan con el desarrollo de HTA durante el embarazo y alteraciones hidrocarbonadas en el posparto temprano. Los niveles de microalbuminuria, aun en límites de normalidad, se relacionan con el desarrollo de HTA en el embarazo.