



Avances en Diabetología



O-019. - HIPOGLUCEMIAS DETECTADAS CON UN SISTEMA RETROSPECTIVO DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA EN PACIENTES DIABÉTICOS TRATADOS CON TERAPIA INTENSIVA

S. Azriel Mira^a, V. Martín Borge^a, J. Olivar Roldán^a, P. Díaz Guardiola^a, G. García Romer de Tejada^a, C. Alameda Hernando^a, J.A. Balsa Barro^a y T. Martínez Ramonde^b

^aHospital Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. ^bComplejo Universitario A Coruña. A Coruña.

Resumen

Introducción: Las hipoglucemias nocturnas son frecuentes en los diabéticos tratados con régimen de insulina basal-bolo y suelen ser asintomáticas. Los sensores de monitorización continua de glucosa retrospectivos aportan información valiosa para confirmar un diagnóstico de sospecha, o bien servir de ayuda en el ajuste terapéutico. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de hipoglucemia en DM tipo 1 y la distribución horaria de las hipoglucemias.

Material y métodos: Estudio observacional donde se han incluido 188 pacientes con DM tipo 1 en terapia basal-bolo con análogos de insulina: 100 del Hospital Universitario de La Coruña (HUC) reclutados durante 23 meses y 88 del Hospital Infanta Sofía (HIS) reclutados durante 10 meses; de edad media: (HIS: 42.1 (SD: 15,5) años, HIS: 54,8% mujeres), a los que se les colocó un sensor de monitorización continua de glucosa (I-PRO, Medtronic) durante 6 días. Se obtuvieron 356.990 registros, disponiendo de valores de glucemia en 300.018 casos (82,2%). La mediana de registros por paciente ha sido de 1.972,5 (rango: 136-4.128). Los rangos de glucosa oscilan entre 40 (valor mínimo) a 400 mg/dl (valor máximo).

Resultados: La mediana de la glucemia de los registros estudiados en el HUC fue de 175 mg/dl y en el HIS de 137 mg/dl. Los valores más bajos de glucemia acontecen en el periodo nocturno, confirmándose estos datos en los dos hospitales estudiados. La prevalencia global de hipoglucemia (G 60 mg/dl) fue del 5,2% (5,5% en HUC y 4,8% en HIS). Los episodios de hipoglucemia se producen fundamentalmente en el intervalo correspondiente a la franja horaria 0:00 horas a 07:59 horas (47,7%), seguido del horario de 15:00 horas a 23:59 horas.

Conclusiones: La prevalencia global de hipoglucemias en los registros estudiados de pacientes con DM tipo 1 es de 5,2%, siendo los episodios en el período nocturno. Los hallazgos son consistentes en los dos centros estudiados.