



# Avances en Diabetología



## P-143. - PREVALENCIA Y TRATAMIENTO DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 DE ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA

V. Hernando Jiménez, C. Arana Molina, C. Morales Portillo, J. Pérez Rodríguez, G. Cano Fuentes, M. Victorino Pino, I. Serrano Olmedo y T. Martín Hernández

Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en pacientes diabéticos tipo 2 atendidos en el Centro de Salud de Pino Montano A (Sevilla) y en el Hospital de Día de Diabetes (HDD) (Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla). Analizar el tratamiento farmacológico prescrito para el control de dichos FRCV.

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo. Se realiza un muestreo aleatorio y sistemático seleccionándose 100 pacientes a partir de los listados de pacientes incluidos en el programa de diabetes del Centro de Salud Pino Montano A. Por otra parte, se selecciona otra muestra de 100 pacientes atendidos en el Hospital de Día de Diabetes (HUVIM, Sevilla). Se recogieron las variables: edad, años de evolución de la diabetes, HbA1c, principales FRCV (tabaquismo, HTA, dislipemia, obesidad, hiperuricemia) y tratamiento prescrito para el control de los mismos (tratamiento antihipertensivo, antiagregante, hipolipemiante e hipouricemiante).

**Resultados:** El grupo de pacientes de atención primaria tiene una edad media de  $63,1 \pm 12,9$  años, siendo el 55% mujeres y el 45% hombres; con una evolución media de la diabetes de  $7,05 \pm 4,0$  años; HbA1c media  $7,07 \pm 1,19$  g/dl. En el grupo de pacientes del HDD se observa una edad media de  $57,7 \pm 14,2$  años. El 44% son mujeres y el 54% varones con una evolución media de la diabetes de  $9,8 \pm 8,6$  años; HbA1c media,  $8,7 \pm 1,9$  g/dl. En la tabla se exponen los resultados obtenidos en relación a los FRCV y su tratamiento (expresados en %).

	Atención primaria	Hospital de día
Tabaquismo	16	22
HTA	61	78
Dislipemia	22	78

Obesidad	24	77
Hiperuricemia	10	9
	Atención primaria	Hospital de día
Antihipertensivo (MT)	25	28
Antihipertensivo (DT)	24	27
Antihipertensivo (TT)	17	12
Antihipertensivo (CT)	7	11
Antiagregante	45	51
Hipolipemiente	37	72
Hipouricemiente	9	11

**Conclusiones:** Encontramos una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular tanto en los pacientes diabéticos de Atención Primaria como del HDD, siendo más elevada en los pacientes del HDD, donde se atiende a pacientes con peor control metabólico y de más tiempo de evolución de la diabetes. Tanto en AP como en el HDD, en un alto porcentaje de los pacientes diabéticos se instaura tratamiento farmacológico dirigido a los FRCV, requiriéndose habitualmente más de un fármaco para controlar la HTA. Es necesario el diagnóstico precoz en AP de los FRCV e intensificar las intervenciones sobre los mismos tanto en AP como en la atención especializada para minimizar el desarrollo de las complicaciones de la diabetes a largo plazo.