



Carta al Director

Edad e higiene, agentes relevantes en la neumonía adquirida en la comunidad



Age and hygiene, relevant agents in community-acquired pneumonia

Diversos factores de riesgo asociados a la neumonía vienen siendo objeto de estudio a nivel mundial. Algunos factores independientes como ser frágil (por la edad) y la mala salud bucodental, han centralizado estudios científicos buscando la relación de estas directrices.

Con este propósito, el artículo *La mala salud bucodental y la fragilidad son factores de riesgo de neumonía adquirida en la comunidad. Estudio de casos-control*¹, busca validar si una mala salud bucodental y la fragilidad son factores de riesgo de neumonía adquirida en la comunidad (NAC) en las personas adultas.

En esta línea, se estudiaron los casos de neumonía ingresados en el Hospital de Mataró, durante 2 años (del 1 de junio de 2018 al 31 de mayo de 2020). Se identificaron y seleccionaron 102 casos de pacientes ingresados con NAC y 102 controles. Se valoraron, además, la salud bucodental con el *General Oral Health Assessment Index*, la fragilidad con el test de FRAIL y la calidad de vida mediante el test EUROQ-5D.

Los datos obtenidos en la mencionada investigación¹ se perfilan significativamente relevantes en el factor «ser frágil». La ONU estima que en el 2050 la cifra de personas adultas mayores se duplicará en el mundo². Tal es así, que la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020 declaró «La Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030»². En ese sentido, se validó la necesidad de crear programas de educación para la salud y/o planes de cuidados que formulen acciones dirigidas a la prevención de la neumonía en la población vulnerable¹.

Por otro lado, si bien es cierto que no existe literatura actualizada respecto a la NAC en Latinoamérica, datos revisados en el 2010 exponen que existe una diferencia porcentual interesante en países no desarrollados como la región latinoamericana respecto a los desarrollados. El índice de mortalidad por enfermedades respiratorias inferiores es del 6% en Latinoamérica. De esta forma, se constituye como la tercera causa de muerte, mientras que en países desarrollados es del 4%, localizándose en la octava causa de muerte³.

Se puede desprender como hipótesis indagatoria que la mala salud bucodental y la fragilidad como factores de riesgo de neumonía podrían ser mayores en los países no desarrollados por cuestiones como

educación, economía y salud, asociadas a precariedad en la higiene bucodental y la falta de cuidado de personas frágiles.

Financiación

No existen fuentes de financiación públicas ni privadas.

Autoría

Los autores han contribuido con la redacción y revisión de la versión final.

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Bibliografía

- Rodríguez F, Faixó M, Ardila M, Boixeda R, Serra-Prat M, Almirall J. La mala salud bucodental y la fragilidad son factores de riesgo de neumonía adquirida en la comunidad. Estudio de casos-control. Atención Prim Práct. 2022;4(4), 100149. <https://doi.org/10.1016/j.appr.2022.100149>.
- Década del Envejecimiento Saludable en las Américas (2021–2030). Paho.org. [consultado 30 Ene 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030>
- Isturiz RE, Luna CM, Ramirez J. Clinical and economic burden of pneumonia among adults in Latin America. Int J Infect Dis. 2010;14(10):e852–6. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2010.02.2262>.

David Rivas Sucari

Facultad de Ciencias Naturales y Formales, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa, Perú

Autor para correspondencia.

Correo electrónico: davphid@gmail.com

José Luis Rodríguez Eguizabal

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Henry César Rivas Sucari

Facultad de Letras y Ciencias Humanas, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú