



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



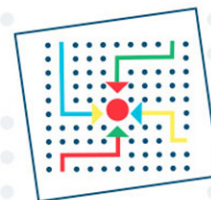
SALUD COMU- NITA- RIA

PUNTO DE ENCUENTRO



XIX PACAP

BADAJOS
IFEBA
Institución Ferial de Badajoz



25 y 26 de Octubre 2018

Organizan:



Colaboran:



XIX Encuentro PACAP

Badajoz, 25 y 26 de octubre de 2018

PRÓLOGO

COINCIDIENDO CON EL 40 ANIVERSARIO
DE LA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE ALMA ATA

¿Está integrada la Salud Comunitaria en Atención Primaria? es el lema elegido por el comité del XIX Encuentro PACAP que se celebró en Badajoz en octubre del 2018.

El encuentro PACAP es un espacio para dialogar y compartir experiencias e iniciativas en el ámbito de la atención Comunitaria.

En esta edición se contó con talleres centrados en la promoción de la Salud con la Comunidad Gitana, las dinámicas grupales, el mapeo de activos de salud como estrategia de Salud Comunitaria, la formación-acción de agentes de Salud en la Acción Comunitaria. Las mesas del encuentro estuvieron centradas en: **Tertulia-Debate:** participación Comunitaria en Salud. Tertulia para llamar la atención sobre la

urgencia de transición desde un sistema de salud, sumido en una grave crisis, hacia un modelo de sistema que enseñe a las personas a sobrellevar las cargas que provocan las presentes y futuras enfermedades sociales (dependencia, empobrecimiento, falta recursos...). Reconocer la participación comunitaria capacitante como la condición para garantizar un sistema de salud sostenible y universal. Animar a la comunidad a ser parte de ese cambio necesario. **Mesa:** ¿Está integrada la Salud Comunitaria en Atención Primaria? Reflexiones sobre la situación de la salud comunitaria en la AP de nuestro país. **Ponencia:** El papel del sistema sanitario en la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. Alianza en Salud Comunitaria: Presente y Futuro.

Dr. Jesús Sepúlveda Muñoz

Vicepresidente JP semFYC

Enlace de JP grupo PACAP_semFYC

Mejor Comunicación del XIX Encuentro del PACAP

A TOPE CON LA SALUD MENTAL: UNA APUESTA COMUNITARIA POR EL BIENESTAR

Gema Casero Celis¹, Jara Cubillo Llanes²,
María Barbosa Sanchez³, Susana de la Fuente Martínez⁴,
Puerto García González⁵, Cristina Delgado Tirado⁶

¹Asc Plan Comunitario de Carabanchel Alto. Madrid.

²CS Leganés Norte. Leganés (Madrid). ³CS Carabanchel Alto. Madrid. ⁴CMSC Carabanchel. Madrid. ⁵CRPS Los Cármenes. INTRESS. Madrid. ⁶Madrid Ciudad de los Cuidados (MS). Madrid.

Introducción: Esta Jornada surge de la confluencia del proceso comunitario del territorio de 20 años, el enfoque activos en salud y el enfoque de recuperación en salud mental que tiene como centro a la persona y a la comunidad.

Objetivos: Generar espacio de reflexión sobre la salud mental en los procesos vitales. Elaboración de un mapa de activos de salud mental.

Métodos: Jornada de Salud Mental en la que se trabaja 9 ejes: Menores, Arte y salud, Adicciones, Exclusión social, Migración, Bienestares de la vida cotidiana, Empleo, Género e Integrando la pérdida. Por cada uno se genera un espacio de reflexión colectiva facilitado por diferentes actores (profesionales, vecindad, personas con malestar psíquico...). Se hace una puesta en común de las conclusiones, transversalmente una exposición interactiva: "pasado, presente y futuro de la atención en salud mental". Clausura: manifiesto realizado por las personas usuarias de

los CRPS y celebración del Orgullo Loco. La implementación de las jornadas se realizó con espacios de trabajo de aprendizaje colectivo dinamizados de manera inclusiva, horizontal y participativa.

Resultados: Asistieron 293 participantes, 27 facilitadores. Se generaron: 9 vídeos de conclusiones, grabados en los espacios de trabajo. Folleto: mapeo específico de activos, herramientas documentales, itinerario en salud mental. Devolución de todos los contenidos de la misma a toda la comunidad. Realizado por usuari@s, profesionales y vecindad. Fueron valoradas a través de cuestionarios tanto a las personas participantes y l@s facilitador@s como positivas, proponiéndose repetirla y ampliarlas.

Aplicabilidad: Esta actividad puede aplicarse en atención primaria por: bajo coste presupuestario de la misma; versatilidad en este caso el eje conductor fue la salud mental, pero podría vertebrarse entorno a cualquiera de los múltiples temas que se abordan desde atención primaria; capacidad de las jornadas, por su metodología, de implicar a los diferentes agentes que conforman la atención primaria (profesionales sanitarios, vecindad tanto en el rol de paciente, como de apoyo a los profesionales); ser un espacio que permite el cruce de saberes y la construcción colectiva entorno a una temática determinada desde la horizontalidad que tiene como resultado por un lado dotar a toda la comunidad de herramientas y recursos para la promoción de la salud y por otro visibilizar las aportaciones, potencialidades y la responsabilidad individual y colectiva de los diferentes actores en la promoción de la salud mental.

Palabras clave: Atención comunitaria. Actividad comunitaria. Atención Primaria en Salud.