

## SÉPTIMO INFORME DEL JOINT NATIONAL COMMITTEE SOBRE LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/289/19/2560?etoc>

Instituto Nacional de la Salud: Documento sobre el VII informe

<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/index.htm>

Resumen de VII informe (2 páginas)

<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7card.htm>

Versión especial para el médico de Atención Primaria (34 páginas)

<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jncintro.htm>

El día 21 de mayo la revista JAMA publica The JNC 7 report, que se puede consultar en las direcciones de Internet, además de la citada revista (JAMA, May 21, 2003;289:2560).

El nuevo informe está basado en los siguientes puntos: a) las publicaciones de nuevos estudios observacionales y ensayos clínicos; b) la necesidad de una nueva guía, clara y concisa, y c) la necesidad de simplificar la clasificación de la hipertensión arterial.

El nuevo informe se presenta en dos publicaciones separadas, una guía sencilla y práctica (reference card) y un extenso documento. Las diferencias más importantes con relación al VI informe son:

- 1) Se establece un nuevo estadio prehipertensivo (120-139/80-89 mmHg) y se fusionan los estadios 2 y 3.
- 2) Con relación a los métodos de medida de la PA, se establecen: a) en la consulta o despacho del médico; b) la monitorización ambulatoria continua (MAPA), y c) el control por el propio paciente.
- 3) El objetivo terapéutico a conseguir es descender la PA por debajo de 140/90 mmHg y < 130/80 mmHg en pacientes diabéticos o con insuficiencia renal.

Asimismo existe un claro algoritmo con todas las recomendaciones y distintas recomendaciones terapéuticas según la patología asociada.

José M.ª Alcázar