

Presión arterial e inflamación en varones aparentemente sanos

Este trabajo plantea la hipótesis de que la hipertensión arterial puede incrementar el riesgo de aterosclerosis mediante la activación de procesos proinflamatorios.

Se trata de un estudio de corte transversal que incluyó a 508 varones aparentemente sanos en los que se analizó la relación entre la presión arterial y la concentración plasmática basal de dos marcadores inflamatorios, la molécula de adhesión intercelular de tipo 1 (sICAM-1) y la interleucina 6 (IL-6).

Se observó que un aumento de la presión arterial sistólica (PAS), presión de pulso (PP) y presión arterial media (PAM) se asociaban significativamente con los niveles de sICAM-1. Todos estos parámetros y la presión arterial diastólica (PAD) se asociaban significativamente con los niveles de IL-6. El análisis de regresión múltiple controlado para edad y diversos factores de riesgo cardiovascular mostró que la PAS (7,6 ng/ml por cada 10 mmHg, $p = 0,016$) y la PP (8,13 ng/ml por 10 mmHg, $p = 0,038$) se asociaban significativamente con los niveles de sICAM-1, mientras que la PAS (0,11 pg/ml por 10 mmHg, $p < 0,001$), la PAD (0,11 pg/ml por 10 mmHg, $p = 0,008$), la PP (0,10 pg/ml por 10 mmHg, $p = 0,009$) y la PAM (0,15 pg/ml por 10 mmHg, $p < 0,001$) se relacionaban de forma similar con los niveles de IL-6.

Por tanto, en sujetos aparentemente sanos se observa una relación gradual entre la presión arterial y los niveles de sICAM-1 y IL-6. Estos datos sugieren que una elevación de la presión arterial puede ser un estímulo de los procesos de inflamación, siendo éste un posible mecanismo responsable del papel de la hipertensión arterial como factor de riesgo para el desarrollo de enfermedad aterosclerótica.

*Chae CU, Lee RT, Rifai N, Ridker PM.
Blood pressure and inflammation
in apparently healthy men.
Hypertension 2001;38:399-403.*