

correlacionaba negativa e independientemente con la variabilidad de la presión arterial sistólica de 24 horas.

En conclusión, los niños con menores valores de peso corporal en el momento del nacimiento tienden a presentar no sólo los valores más elevados de presión arterial ambulatoria, sino también una mayor variabilidad de dichos valores.

*Lurbe E, Torro I, Rodríguez C, Álvarez V, Redón J.
Birth weight influences blood pressure values
and variability in children and adolescents.
Hypertension 2001;38:389-93.*

Influencia del peso corporal al nacer sobre los valores de presión arterial y su variabilidad en niños y adolescentes

El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre el peso al nacer y los valores de presión arterial ambulatoria y de su variabilidad. Se incluyeron 630 niños sanos, con una edad comprendida entre los 4 y 18 años (media: 9,9±3,8 años), nacidos a término tras un embarazo sin cifras elevadas de presión arterial. Se dividieron en 5 grupos en función del peso al nacer y se les realizó una monitorización ambulatoria de la presión arterial durante 24 horas.

Tras el correspondiente ajuste para el sexo, edad actual, peso y talla, los niños con peso al nacer más bajo mostraban los valores más elevados de presión arterial ambulatoria y la variabilidad más marcada, sin observar diferencias en la frecuencia cardíaca. El análisis de regresión múltiple mostró que, aunque el peso actual era el principal factor predictor de la presión arterial sistólica de 24 horas, existía también una relación inversa significativa e independiente con el peso en el momento del nacimiento. Asimismo, dicho peso al nacer se