

### **<http://www.hyp.ac.uk/bhs/management.html>**

Es la dirección de la Sociedad inglesa de hipertensión. En su página principal aparecen los enlaces a diferentes guías:

- 1) Guía del tratamiento de la hipertensión arterial: informe completo del grupo de trabajo de la Sociedad inglesa de hipertensión.
- 2) Guía del manejo y tratamiento de la hipertensión. Resumen del año 2000.
- 3) Recomendaciones para la prevención de la enfermedad coronaria en la práctica clínica.
- 4) Programa asesor del riesgo cardíaco.

En las guías de manejo y tratamiento de la hipertensión se resumen de forma sencilla y práctica los siguientes apartados: definición y cifras de presión arterial, algoritmo de las cifras de presión arterial con las lesiones de los órganos diana y la pauta a seguir en cada caso; indicaciones de monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA), modificaciones del estilo de vida e intervención farmacológica con los tipos de fármacos más aconsejables en cada situación.

### **<http://www.nephron.com/htnguidelines.html>**

Es un portal de guías de hipertensión preparadas por Stephen Z. Fadem (Centro de Información de Nefrología ubicado en Houston).

Dividida en seis apartados:

- 1) Guías prácticas: además del informe complejo del *Sixth Report of the Joint National Committee* aparece una nueva guía realizada en la Clínica Mayo.
- 2) Guías sobre estudio y diagnóstico de la hipertensión realizada por la Fundación Nacional Australiana.
- 3) Hipertensión en el embarazo: prevención y tratamiento realizada por los doctores August y Lindheimer.
- 4) Dieta en hipertensión.
- 5) Hipertensión en niños.
- 6) Prevalencia de la hipertensión según los datos de *National Center for Health Statistic* desde 1960 a 1991.

### **<http://www.cardioglobal.com.ar>**

En un portal muy heterogéneo de direcciones dedicadas a cardiología y patología cardiovascular. Hay información de miocardiopatías, coronariopatías, pericardiopatías, valvulopatías, aneurismas. Destaca en el apartado de hipertensión, múltiples direcciones de sociedades e instituciones oficiales (*American Society of Hypertension, American Diabetes Association, National Institutes of Health, American Heart Association*).

*J M. Alcázar*