



## EDITORIAL semFYC

**XXII Encuentro PACAP. Construyendo puentes para la participación comunitaria en salud****XXIII PACAP Meeting. Building bridges for community participation in health**

Los pasados 8 y 9 de mayo celebramos en Logroño el XXII encuentro PACAP de la semFYC, con el lema *Construyendo puentes para la participación comunitaria en salud*.

La atención comunitaria es seña de identidad de la medicina de familia. El PACAP es el programa de actividades comunitarias de Atención Primaria de la semFYC, (<https://www.semefyc.es/evidencia-cientifica/programas-semefyc/programa-de-actividades-comunitarias-en-atencion-primaria-pacap>). Nació en el año 1996 gracias a un grupo impulsor que apostaba por visibilizar e impulsar las actividades comunitarias en Atención Primaria<sup>1</sup>. Y en el año 1999, en el seno de la sociedad científica, se celebró el primer encuentro PACAP, siendo las jornadas de Salud Comunitaria de referencia a nivel estatal desde entonces.

Citando a nuestros compañeros Benedé et al., «en Atención Primaria nos responsabilizamos de las personas y las comunidades en las que viven. Desarrollar la atención comunitaria implica reconocer como esenciales la participación comunitaria en salud, la implicación activa de personas, familias y comunidades, la desmedicalización y la democratización»<sup>1</sup>. Para ello se necesitan marcos teóricos, metodologías y herramientas específicas.

Este encuentro es un evento científico de la semFYC donde las personas que participan, a través de comunicaciones, talleres o mesas-debate, comparten experiencias, conocimientos, proyectos, habilidades con el resto de las asistentes, y se actualizan año a año sobre las novedades metodológicas de la acción comunitaria.

Este año en el encuentro de Logroño hubo mesas de debate, talleres y comunicaciones. La idea de los encuentros PACAP es poder llevarse herramientas prácticas de vuelta a casa, y para ello hemos contado con talleres para aprender a usar la herramienta Eval-Guía (<https://evaluagps.com/herramienta/>), para practicar cómo publicar en la revista *Comunidad sin morir en el intento*, cómo desarrollar una radio comunitaria o cómo acercarnos a la acción comunitaria mediante un juego de rol.

Además, hemos contado con mesas de debate y ponencias que nos han situado en experiencias reales. Trataron sobre la creación del grupo PACAP de La Rioja, sobre cómo reducir las inequidades en salud en nuestros territorios, cómo trabajar juntos salud pública, trabajo social, ciudadanía, administraciones, y atención primaria, y la importancia de compartir experiencias a través de la Red de Actividades Comunitarias (la RAC: <https://papcap.net/rac>) que se integra al Localiza Salud del Ministerio.

Por supuesto, a través de las comunicaciones orales, acercamos experiencias de todos los territorios al Encuentro, no sólo para elegir la mejor experiencia del año, sino para poder compartir e inspirarnos en las evidencias, éxitos y posibles mejoras de la participación comunitaria de otros entornos.

Y hemos de destacar que por primera vez se hizo medición de la huella de carbono<sup>2</sup>. Un grupo de compañeras y compañeros, antes, durante y después del congreso nos concienciaron sobre la importancia de medir la huella de carbono y apostar por medidas para reducirla y recuperarla. Para ello, a través de los espacios de comunicación de semFYC, se difundió el proyecto y medidas para reducir el impacto climático del encuentro, por un lado, y para conocer la huella por otro. A partir de ahora, esta acción formará parte de los encuentros del PACAP y se replicará en años sucesivos; esperamos que con mejores resultados año a año. La experiencia resultó tan positiva, que todos los eventos de la semFYC incorporarán a partir de ahora la medición con el doble propósito de concienciar y de compensar la huella de carbono.

Pero en la atención comunitaria somos simplemente uno más de los actores. Por ello este encuentro es poliédrico. En él participan junto a médicas y médicos de familia, todo aquel que siente que tiene algo que aportar o que quiere compartir y recibir, profesionales sanitarios de todos los ámbitos: enfermería, trabajo social, psicología, fisioterapia, nutrición, TCAE, administración de la salud, gestores... no solo de atención primaria, sino también de salud pública, de

preventiva, de servicios sociales. Y profesionales no sanitarios involucrados en el ámbito de la comunidad desde el urbanismo, el medio ambiente, la sociología, la política, el municipalismo y el asociacionismo. Sin olvidar que también se acercan a este encuentro activos ciudadanos y asociaciones vecinales o de pacientes.

Este crisol de perfiles convierte nuestros encuentros en espacios mágicos, donde empaparse de conocimientos, intercambiar experiencias, despertar intereses, descubrir miradas, debatir presentes, futuros, políticas.

Destacar el interés para los jóvenes, que pueden encontrar un espacio donde hablar de inequidades, de los pueblos, de los barrios, de otras miradas, de migraciones, de arte, de personas, donde descubran que la salud va más allá de eso que estudiaron en la universidad, que la clínica solo es parte de sus competencias, que los determinantes sociales de la salud impregnán las vidas. En muchas ocasiones se convierte para ellos en un descubrimiento que cambia su forma de entender el trabajo y la vida. Descubrieron también que el PACAP (<https://www.semfyc.es/evidencia-científica/programas-semfyc/programa-de-actividades-comunitarias-en-atención-primarias-pacap>) y la revista *Comunidad* (<https://comunidad.semfyc.es>) son otros espacios donde continuar este descubrimiento, espacios donde continuar aprendiendo y compartiendo.

El PACAP, sus líneas de trabajo en formación, en investigación, la red de actividades comunitarias -RAC-, en comunicación, sus encuentros, son un elemento singular y diferenciador y esencial para la semFYC. La revista *Comunidad*, como la definió López en el editorial del 25.º aniversario en 2022, es un espacio científico donde confluyen las iniciativas de intervención en salud comunitarias a la vez que un canal de comunicación para construir y progresar en la elaboración sistemática y rigurosa de las metodologías de intervención comunitaria, y un espacio de confluencia de todos los profesionales y gestores interesados en la salud comunitaria<sup>3</sup>.

Afortunadamente, por fin la salud comunitaria está en la agenda política. Son muchos los profesionales de PACAP implicados en el desarrollo de la Estrategia comunitaria<sup>4,5</sup>, a nivel macro, meso y micro. Estos encuentros nos permiten conocer cómo se van implementando las líneas estratégicas en los distintos servicios de salud; es clave comparar progresos, dificultades, velocidades, para mejorar entre todos.

Es emocionante y enriquecedor ver cómo otros perfiles profesionales de los equipos de Atención Primaria o no sanitarios ven en el PACAP su espacio. Y seguiremos trabajando para que los jóvenes que se acercan al PACAP se queden vinculados al proyecto, y sigan ampliando el grupo de parti-

cipantes. La presencia de los médicos y médicas de familia jóvenes se ha de estimular porque la realidad es tozuda. Hay una insuficiente presencia en la formación universitaria y en el MIR, consultas con alta presión asistencial que lleva a dejar al margen parte de la cartera de servicios incluyendo la atención comunitaria, o el insuficiente apoyo de muchos gestores. Valorar los porqué nos ayudará a recuperar el interés de los médicos y médicas de familia, y sobre todo motivar a los más jóvenes.

Nuestro segundo apellido, la comunitaria, marca nuestra forma de ser y estar. Es una fortaleza indiscutible de nuestra sociedad científica. Comprender sus peculiaridades, apoyar sus desafíos, potenciar su desarrollo en las sociedades federadas nos hará crecer como sociedad científica.

Y el próximo año, XXIII encuentro PACAP en Pontevedra. ¡Os esperamos!

## Bibliografía

1. Benedé B, Aguiló E, Soler M. Atención y orientación comunitarias. AMF. 2021;17:2933. Disponible en: <https://www.amf-semfyc.com/es/web/articulo/atencion-y-orientacion-comunitarias>.
2. Ruiz de Ocenda M, Gonzalez M, Pardo I. Compensar la huella de carbono de una actividad comunitaria...Con otra actividad comunitaria. Comunidad. 2024;26:71-4, <http://dx.doi.org/10.55783/comunidad.260205>. Disponible en: <https://comunidad.semfyc.es/article/compensar-la-huella-de-carbono-de-una-actividad-comunitaria-con-otra-actividad-comunitaria>.
3. López A. La revista Comunidad y sus 25 años de vida. Comunidad. 2022;24. Disponible en <https://comunidad.semfyc.es/article/la-revista-comunidad-y-sus-25-anos-de-vida>.
4. Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria. Disponible en: <https://sanidad-gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/atencionPrimaria/home.htm>.
5. Memoria Comunitaria del Plan de Acción de Atención Primaria. Disponible en: <https://sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/saludComunitaria/documentosTecnicos/docs/MemoriaComunitariaPlanAccionAtencionPrimaria.pdf>.

Susana Aldecoa Landesa<sup>a,\*</sup> y Adrián Carrasco Munera<sup>b</sup>, en nombre de PACAP

<sup>a</sup> Vicepresidenta de semFYC

<sup>b</sup> Coordinador de PACAP

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [saldecoa@semfyc.es](mailto:saldecoa@semfyc.es)

(S. Aldecoa Landesa).