



CARTAS CIENTÍFICAS

Factores determinantes del índice de masa corporal en profesionales de la salud de una región andina del Perú



Determinants of body mass index among healthcare professionals in an Andean Region of Peru

Raquel Saraí Obregón Vilca, Ana Karina Condori Pilco, Efraín Velásquez Mamani y Lucy Puño-Quispe*

Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, Juliaca, Perú

Disponible en Internet el 17 de mayo de 2025

El estilo de vida de la población que trabaja en el sector de la salud influye en su estado nutricional y bienestar. Según la Organización Mundial de la Salud, en 2023¹, se reportaron más de 2.500 millones de adultos con sobrepeso y 890 millones con obesidad, lo que representa un 43% de la población mundial. En el Perú, el 69,9% de la población presenta exceso de peso² y estudios previos han evidenciado que más del 60% de los profesionales de la salud tienen sobrepeso y obesidad³, y que su labor impacta en la calidad de la atención médica.

El objetivo del presente trabajo es evaluar los factores asociados al índice de masa corporal (IMC) en profesionales de salud de una zona altoandina para el año 2024.

Se trata de un estudio transversal que se llevó a cabo en 3 establecimientos de salud de la ciudad de Juliaca, con la participación de 130 profesionales de salud, entre ellos médicos, enfermeras, nutricionistas, psicólogos, obstetras, técnicos en enfermería, biólogos y odontólogos. Se evaluaron variables sociodemográficas, así como el estilo de vida y el IMC de los participantes. Para la recolección de datos, se empleó el cuestionario de Estilos de Vida Saludable validado en el Perú. El análisis de los datos se realizó utilizando el programa IBM SPSS Statistics 25.0, aplicando estadística descriptiva mediante frecuencias y porcentajes para carac-

terizar las variables de estudio. Adicionalmente, se efectuó un análisis de regresión múltiple.

Se incluyeron 130 profesionales de salud, de edad entre 23 y 60 años, de los que el 66,9% eran mujeres y el 33,1%, hombres. Además, el 36,9% eran convivientes. En cuanto al estilo de vida, se observó que el 78,5% tenía un estilo de vida poco saludable, el 19,2% saludable y el 2,3% muy saludable. Respecto al IMC, el 48,5% tenía sobrepeso, el 40% un IMC normal y el 11,5% tenía obesidad de grado I.

Como resultado del análisis de regresión múltiple se evidenció un ajuste adecuado del modelo ($F=10.987$; $p<0,001$), donde la edad ($\beta=0,403$; $p<0,001$) y el estilo de vida ($\beta=-0,337$; $p<0,001$) predicen significativamente el IMC en el personal de salud de una región andina del Perú (R^2 ajustado = 0,236). Además, los coeficientes de regresión beta son altamente significativos ($p<0,01$) (tabla 1).

Los resultados muestran que la edad y el estilo de vida explican el 23,6% de la variabilidad en el IMC en profesionales de salud en una región andina del Perú. Estos hallazgos coinciden con los estudios previos y destacan que los comportamientos alimentarios, la calidad del sueño, la edad, el agotamiento y las condiciones laborales impactan en el IMC⁴. Además, más del 50% de los profesionales de la salud presentaron sobrepeso u obesidad. En un estudio en Paraguay se identificó un alto riesgo cardiometabólico entre los trabajadores de salud, destacando el IMC como un factor clave en la promoción de hábitos saludables⁵. Asimismo, en Perú, estudios previos señalan que un estilo de vida no

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lucyp@upeu.edu.pe (L. Puño-Quispe).

Tabla 1 Análisis de regresión múltiple para evaluar el índice de masa corporal en profesionales de una región andina del Perú

Predictores	B	EE	β	t	p
(Constante)	23,376	1,21		19,315	0,001
Sexo	0,152	0,46	0,026	0,33	0,742
Edad	0,867	0,175	0,403	4,96	0,001
Estado civil	0,083	0,136	0,049	0,612	0,541
Estilos de vida	-2,265	0,519	-0,337	-4,365	0,001

B: coeficiente de regresión; EE: error estándar; β : beta estandarizada; Predictores: variables independientes; t: t de Student.

saludable está asociado con una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad entre los profesionales de la salud, lo que subraya la necesidad de implementar estrategias para fomentar un estilo de vida más saludable en ellos. Como limitaciones son relevantes el uso de un muestreo no probabilístico y el diseño transversal del estudio.

Como conclusión del estudio, la edad y el estilo de vida son factores clave en el IMC del personal de salud en una región andina del Perú.

Financiación

El estudio no recibió financiación.

Consideraciones éticas

Se cumplió la normativa de protección de datos de los participantes y se obtuvo el consentimiento informado. El estudio fue aprobado por el Comité de ética de la Facultad de Ciencias de la Salud bajo el número de referencia 2023-CE-FCSUPeU-206.

Conflicto de intereses

Los autores declaran ausencia de conflicto de interés.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Obesidad y sobrepeso [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
2. Nascimento de Lira CR, Coelho de Almeida Akutsu RC, Gonçalves Coelho L, Puppin Zandonadi R, Ribas de Farias Costa P. Dietary patterns, occupational stressors and body composition of hospital workers: A longitudinal study comparing before and during the covid-19 pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20:2166, <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph20032166>. PMID: 36767533; PMCID: PMC9916205.
3. Younis J, Wang L, Zhang K, Jebri M, Jiang H, Fan Y, et al. Prevalence of hypertension and its associated factors among healthcare workers in the Gaza Strip, Palestine: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2024;14:e076577. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/14/12/e076577>.Abstract.
4. Wang Q, Chu H, Qu P, Fang H, Liang D, Liu S, et al. Machine-learning prediction of BMI change among doctors and nurses in North China during the COVID-19 pandemic. *Front Nutr [Internet]*. 2023;1–14. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36776607/>
5. Codas M, Chamorro Vera LI, Figueredo Villalba M, Achucarro Valdez DD, Martínez Agüero VG. Lifestyles and cardiovascular and cardiometabolic risk in health professionals of the Hospital Regional of Encarnación. *Rev Virtual la Soc Paraguaya Med Interna [Internet]*. 2018;5:12–24. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2312-38932018000100012&lng=es&nrm=iso&tlang=en