



CARTAS CIENTÍFICAS

Afrontamiento del duelo en situaciones de desempleo: un estudio exploratorio



Coping with grief in situations of unemployment: An exploratory study

José Antonio Climent-Rodríguez^a, Juan Gómez-Salgado^{b,c,*}, Juan Jesús García-Iglesias^b
e Yolanda Navarro-Abal^a

^a Departamento de Psicología Social, Evolutiva y de la Educación, Universidad de Huelva, Huelva, España

^b Departamento de Sociología, Trabajo Social y Salud Pública, Universidad de Huelva, Huelva, España

^c Universidad Espíritu Santo, Guayaquil, Ecuador

Disponible en Internet el 22 de enero de 2025

El desempleo afecta tanto a individuos como a comunidades, generando consecuencias físicas, sociales y psicológicas similares a un proceso de duelo. Este duelo, que incluye síntomas como tristeza y desesperanza, se ha conceptualizado como un proceso con fases como el shock, la recuperación ligera, el miedo y la depresión¹. Este estudio busca explorar si el desempleo se asemeja a un proceso de duelo, analizando factores sociodemográficos y estrategias de afrontamiento ante esta situación.

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal que incluyó a 122 usuarios del Servicio Público de Empleo de Andalucía, provenientes del Centro de Orientación Laboral de Huelva, seleccionados mediante muestreo sistemático. Las variables sociodemográficas estudiadas fueron edad, sexo, nivel educativo, tiempo desempleado, entre otras. Para medir la intensidad del duelo se utilizó el Inventario de Duelo Texas Revisado adaptado al castellano², que incluye dos escalas: una sobre el duelo agudo (8 ítems) y

otra sobre el duelo actual (13 ítems), clasificando los resultados en cuatro tipos de duelo. Además, para evaluar las estrategias de afrontamiento se utilizó el COPE-28, en su versión adaptada al español³, que evalúa estrategias adaptativas (por ejemplo, afrontamiento activo y apoyo emocional) y desadaptativas (como la negación y el uso de sustancias). El procedimiento consistió en la administración individual de las pruebas, asegurando la previa comprensión de las instrucciones. El análisis de conglomerados identificó dos grupos de participantes con diferentes niveles de duelo, y se emplearon pruebas t y chi-cuadrado para evaluar las diferencias. Este estudio cumplió con principios éticos y obtuvo el respectivo consentimiento informado.

En este estudio el 44,3% de los participantes eran hombres y el 55,7% eran mujeres, con edades entre 22 y 52 años ($M = 36,32$). La mayoría tenían formación básica y un tiempo medio en desempleo de 27 meses. En cuanto al duelo, el 22,1% presentaron duelo ausente, el 9,8% duelo retardado, el 13,1% duelo resuelto y el 54,9% duelo prolongado. El análisis de conglomerados identificó dos grupos: C1 (42,9%), relacionado con duelo prolongado, y C2 (57,1%), relacionado con duelo de menor intensidad. Las puntuaciones de duelo fueron significativamente más altas en C1, tanto en duelo

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: salgado@uhu.es (J. Gómez-Salgado).

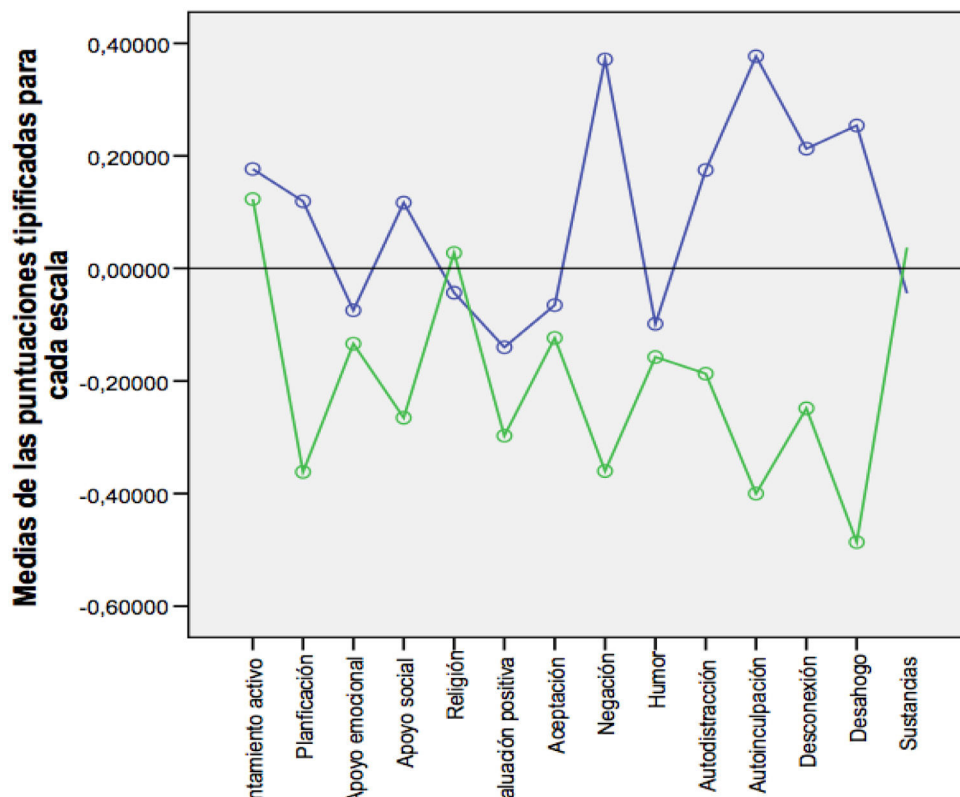


Figura 1 Gráfico de medias tipificadas de las estrategias de afrontamiento para cada conglomerado. C1: conglomerado 1; C2: conglomerado 2. C1 = línea superior, representada en color azul; C2 = línea inferior, representada en color verde.

pasado como en duelo actual. En variables sociodemográficas no se encontraron diferencias significativas en edad o en tiempo desempleado entre los grupos. Sin embargo, C1 presentó un mayor porcentaje de responsables de los ingresos familiares (54%) y una mayor prevalencia de ansiedad grave (52%). En cuanto a estrategias de afrontamiento, se observaron diferencias significativas en autoinculpación, desconexión, desahogo, autodistracción y negación, con puntuaciones más altas en C1. La estrategia de planificación mostró una mayor puntuación en C1, aunque no significativa. El conglomerado con duelo más intenso mostró un patrón de afrontamiento más evitativo, basado en negación, autodistracción y autoinculpación. Estos resultados sugieren que las características sociodemográficas y las estrategias de afrontamiento están asociadas con la intensidad del duelo experimentado (fig. 1).

Este estudio examinó la aplicación del Inventario de Texas Revisado de Duelo en el contexto del desempleo, una situación distinta a la pérdida por fallecimiento para la que originalmente fue diseñado. Los resultados muestran que los desempleados que llevan más tiempo sin trabajo y aquellos con más años de experiencia laboral presentan un duelo más intenso. Destacan aquellos desempleados que asumen la responsabilidad de los ingresos familiares y experimentan mayores dificultades económicas^{4,5}. Además, las personas con un duelo más intenso tienden a recurrir a estrategias de afrontamiento evitativas, como la negación y la autodistracción⁶. Estos hallazgos subrayan que el desempleo prolongado, especialmente en tiempos de crisis, genera

efectos psicológicos comparables al duelo por pérdida, lo que resalta la importancia de abordar este fenómeno en programas de apoyo a desempleados.

Financiación

Este estudio no ha recibido financiación alguna, por parte de organismos públicos ni privados, para su desarrollo.

Consideraciones éticas

La participación de los pacientes fue voluntaria y se cumplieron todos los requisitos éticos y legales vigentes. Se adoptaron los requisitos éticos de la última Declaración de Helsinki (Fortaleza, Brasil, 2013) y fue autorizado por la Comisión Deontológica de la Dirección Provincial del Servicio Andaluz de Empleo el 23 de septiembre de 2014.

Conflictos de intereses

Los autores de esta investigación no tienen conflicto de intereses, y lo planteado en la investigación es fruto del análisis de los resultados obtenidos.

Bibliografía

1. Climent-Rodríguez JA, Navarro-Abal Y, López-López MJ, Gómez-Salgado J, García MEA. Grieving for job loss and its relation to the

- employability of older jobseekers. *Front Psychol.* 2019;10:366, <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00366>.
2. García García JA, Landa V. ¿Es posible medir el duelo? Adaptación al castellano y validación del inventario de experiencias en duelo (IED) y del inventario Texas revisado de duelo (ITRD). *An Psiquiatr.* 2001;17:5 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8638669>
3. Crespo López M, Cruzado Rodríguez JA. La evaluación del afrontamiento: Adaptación española del cuestionario COPE con una muestra de estudiantes universitarios. *Análisis y Modificación de Conducta.* 1997;23:797–830 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7071279>
4. Brand JE. The far-reaching impact of job loss and unemployment. *Annu Rev Sociol.* 2015;41:359–75, <http://dx.doi.org/10.1146/annurev-soc-071913-043237>.
5. Guerin RJ, Barile JP, Thompson WW, McKnight-Eily L, Okun AH. Investigating the impact of job loss and decreased work hours on physical and mental health outcomes among US adults during the COVID-19 pandemic. *J Occup Environ Med.* 2021;63:e571–9, <http://dx.doi.org/10.1097/JOM.0000000000002288>.
6. An H, Gu X, Obrenovic B, Godinic D. The role of job insecurity, social media exposure, and job stress in predicting anxiety among white-collar employees. *Psychol Res Behav Manag.* 2023;16:3303–18, <http://dx.doi.org/10.2147/PRBM.S416100>.