



## CARTAS CIENTÍFICAS

# Nivel de conocimientos entre estudiantes y enfermeras en España sobre las consecuencias del consumo de tabaco



## Level of knowledge among students and nurses in Spain about the consequences of tobacco consumption

Mario García-Suárez<sup>a,b,c</sup>, Beatriz Ordás-Campos<sup>b,c</sup>, Juan Gómez-Salgado<sup>d,e,\*</sup>  
y Daniel Fernández-García<sup>a,c</sup>

<sup>a</sup> Grupo Enfermero de Investigación en Salud (GREIS), Universidad de León, León, España

<sup>b</sup> Hospital Universitario de León, León, España

<sup>c</sup> Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de León, León, España

<sup>d</sup> Catedrático en Medicina Preventiva y Salud Pública, Departamento de Sociología, Trabajo Social y Salud Pública, Facultad de Ciencias del Trabajo, Universidad de Huelva, Huelva, España

<sup>e</sup> Programa de Posgrado en Seguridad y Salud, Universidad Espíritu Santo, Guayaquil, Ecuador

Disponible en Internet el 27 de diciembre de 2024

A pesar de ser la principal causa evitable de morbilidad y muerte prematura en el mundo, el consumo de tabaco se ha vuelto a incrementar en la mayoría de los países desarrollados, constituyendo un hábito cuyo inicio precoz en la adolescencia se encuentra estrechamente relacionado con el tabaquismo persistente en la edad adulta, y conlleva numerosos efectos adversos para la salud, provocando que un tercio de las personas fumadoras mueran prematuramente. De este modo, el consumo de tabaco es considerado uno de los principales factores de riesgo en el desarrollo de enfermedades no transmisibles, siendo la primera causa de morbilidad a nivel mundial<sup>1,2</sup>.

El rol desempeñado por las enfermeras se considera fundamental en la identificación de la persona fumadora, la intervención en deshabituación tabáquica y en el segui-

miento del paciente durante el proceso de abandono<sup>3,4</sup>. Por lo tanto, es necesario poder garantizar desde la formación universitaria que las enfermeras dispongan de los conocimientos, las habilidades y la confianza necesarios en intervenciones eficaces para dejar de fumar, fundamentalmente en el control del consumo de tabaco y en el valor que posee la intervención en deshabituación<sup>3</sup>.

El objetivo de este estudio fue comparar el nivel de los conocimientos sobre los efectos directos e indirectos del consumo de tabaco entre estudiantes y profesionales de enfermería. Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante un cuestionario autoadministrado. La muestra fue elegida entre estudiantes de prácticas del Grado en Enfermería y los profesionales de enfermería que se encontraban en un hospital de León, España. Un total de 324 estudiantes y 252 enfermeras aceptaron participar en la encuesta. El cuestionario fue elaborado de acuerdo con estudios previamente validados<sup>5,6</sup>. La participación fue voluntaria y anónima, y los participantes leyeron y firma-

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [salgado@uhu.es](mailto:salgado@uhu.es) (J. Gómez-Salgado).

**Tabla 1** Características sociodemográficas y del consumo de tabaco de los participantes

			Características sociodemográficas		Consumo de tabaco		
			n	%	n	%	p
Consumo de tabaco	Estudiantes	Fumadores			47	14,5	
		Exfumadores			22	6,8	
		No fumadores			255	78,7	
	Profesionales	Fumadores			48	19,1	
		Exfumadores			58	23	
		No fumadores			146	57,9	
Estudiantes n = 324	Sexo	Mujer	280	86,4	42	15	0,524
		Hombre	44	13,6	5	11,4	
	Curso académico	Primero	94	29	22	23,4	0,005 <sup>a</sup>
		Segundo	90	27,8	15	16,7	
		Tercero	72	22,2	6	8,3	
		Cuarto	68	21	4	5,9	
	Estudios previos	Bachiller	266	82,1	35	13,2	0,139
		No bachiller	58	17,9	12	20,7	
	Edad	Media ± DT		21,2 ± 5,2			
	Profesionales n = 252	Sexo	Mujer	215	85,3	40	18,6
Hombre			37	14,7	8	21,6	
Servicio trabajo		Especiales	94	37,3	15	16	0,601
		Hospitalización	118	46,8	24	20,3	
		Otros	40	15,9	9	22,5	
Tipo de contrato		Fijo	114	45,2	17	14,9	0,129
		Temporal	138	54,8	31	22,5	
Experiencia profesional		Más de 10 años	157	62,3	33	21	0,306
		Menos de 10 años	95	37,7	15	15,8	
Edad		Media ± DT		40,2 ± 11,6			

<sup>a</sup> Análisis *post hoc*: diferencias estadísticas en el consumo de tabaco entre primero y tercero (23,4 vs. 8,33;  $p=0,036$ ) y primero y cuarto (23,4 vs. 5,88;  $p=0,014$ ).

ron por escrito un consentimiento informado que se entregó de manera previa al cuestionario. Se preguntó acerca de los conocimientos sobre diferentes problemas de salud que pueden desarrollarse como consecuencia directa del consumo de tabaco o por la exposición al humo ambiental del tabaco.

De la muestra, la mayoría de los estudiantes y profesionales fueron mujeres (más del 85%), con un promedio de edad entre los 21 y los 40 años, respectivamente. La prevalencia total de consumo de tabaco fue del 14,5% en los estudiantes y del 19,1% en las enfermeras. La edad de inicio de consumo en los estudiantes fue de 15,7 ( $\pm 1,5$ ) años, y de 17,8 ( $\pm 3,1$ ) años en los profesionales, siendo esta diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ) (tabla 1). La mayoría de los participantes conocía que el consumo de tabaco era factor de riesgo del cáncer de pulmón, garganta y laringe. Sin embargo, uno de cada 5 desconocía la relación entre el consumo de tabaco y la aparición de cáncer de vejiga y la leucoplasia de la cavidad bucal. Con respecto a los profesionales, aquellos con contrato fijo y más de 10 años de experiencia obtuvieron mejores resultados en conocimientos que sus opuestos. En cuanto a la exposición al humo de tabaco, el 20,4% de los estudiantes y el 10,7% de los profesionales desconocían la relación entre la exposición

y la probabilidad de que naciera un recién nacido con bajo peso.

Este estudio ha mostrado cómo la formación universitaria durante el Grado contribuye de manera significativa a afianzar el conocimiento de los estudiantes. Aun así, es necesario desarrollar nuevos contenidos y metodologías docentes para trabajar las competencias de los estudiantes en deshabituación tabáquica. En el caso de los profesionales, la experiencia y los conocimientos que hayan podido adquirir durante su etapa laboral ha hecho que los resultados obtenidos sean aceptables. Sin embargo, el nivel de tabaquismo detectado indica que lo aprendido no se traduce en aplicación del contenido.

## Financiación

Este estudio no recibió financiación.

## Consideraciones éticas

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de León, cuyo número de registro fue: ETICA-ULE-030-2022, así como por el Comité de Ética del Hospital de León, con número de registro 2304 (31 de enero de 2023).

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Tabaco [Internet]. 2022 [consultado 5 Abr 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
2. World Health Organization. World Health Statistics 2016: Monitoring Health for the Sustainable Development Goals [Internet]. 2016 [consultado 14 Jun 2024]. Disponible en: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/world-health-statistics-2016.pdf?sfvrsn=b069eb86\\_2](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/world-health-statistics-2016.pdf?sfvrsn=b069eb86_2).
3. Petersen AB, Meyer B, Sachs BL, Bialous SA, Cataldo JK. Preparing nurses to intervene in the tobacco epidemic: Developing a model for faculty development and curriculum redesign. *Nurse Educ Pract.* 2017;25:29–35, <http://dx.doi.org/10.1016/j.nepr.2017.04.005>.
4. Rice VH, Heath L, Livingstone-Banks J, Hartmann-Boyce J. Nursing interventions for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;12, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD001188.pub5>. CD001188.
5. Ordás B, Fernández D, Ordóñez C, Marqués-Sánchez P, Álvarez MJ, Martínez S, et al. Changes in use, knowledge, beliefs and attitudes relating to tobacco among nursing and physiotherapy students: A 10-year analysis. *J Adv Nurs.* 2015;71:2326–37, <http://dx.doi.org/10.1111/jan.12703>.
6. García-Suárez M, Fernández-García D, Ordás-Campos B, Fernández-Fernández JA, Méndez-Martínez C, Sánchez-Valdeón L, et al. Analysis of knowledge of smoking-related diseases in Spanish nursing students. *Healthcare (Basel).* 2023;11:1438, <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11101438>.