



CARTA CIENTÍFICA

Liderazgo de la enfermera en la Atención Primaria: significado de la tuberculosis para los pacientes atendidos en el centro de Atención Primaria



Tuberculosis: Meaning for patients cared for at the Primary Care Center

Miluska del Rocío Ortiz Orrego^a, Irene Marleny Soriano Villalobos^b, Blanca Katiuzca Loayza Enriquez^c, Chennyfer Dobbins Abi Rached^d y Juliana Pereira Tavares de Melo^{d,*}

^a Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren, Lima, Perú. Facultad de Medicina Humana de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo

^b Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima, Perú. Facultad de Medicina Humana de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo

^c Centro Sudamericano de Investigaciones Cualitativas, Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú. Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres, Chiclayo, Perú

^d Escuela de Enfermería, Universidad de São Paulo, São São Paulo, Brasil

Recibido el 30 de marzo de 2023; aceptado el 26 de junio de 2023

Disponible en Internet el 28 de julio de 2023

La tuberculosis (TB) es una infección causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*; la presentación clínica más prevalente es la tuberculosis pulmonar¹. La TB es considerada una de las enfermedades de transmisión respiratoria con más alta tasa de prevalencia, la novena causa mundial de mortalidad general y la primera por enfermedades infecciosas².

Más del 95% de las muertes por TB se producen en países de ingresos bajos y medianos, siendo Perú el segundo país

con más casos de TB en Latinoamérica². En 2017, uno de sus distritos con mayor incidencia fue José Leonardo Ortiz (JLO) con un 8,95%³.

A pesar de tener a disposición muchos de los recursos de la medicina científica han sido insuficientes al tratar de disminuir la incidencia debido a factores socioculturales; actitudes negativas, estigma, discriminación, falta de conocimientos, idioma, creencias y mitos que influyen en el pronóstico de la enfermedad⁴. Ante esta realidad, los investigadores se plantearon el siguiente problema: ¿cuál es la significación de la TB en los pacientes atendidos en la Estrategia Sanitaria Nacional para la Prevención y Control de la Tuberculosis (ESNPCT) en el Centro de Salud Atusparia

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [\(J. Pereira Tavares de Melo\).](mailto:julianap.tm@gmail.com)

ubicado en JLO durante el periodo de enero a agosto del 2019?

El presente estudio tiene por objetivo describir, analizar y comprender el significado de la TB en los pacientes que reciben el tratamiento. Para ello, se realizó una investigación cualitativa descriptiva.

La presente investigación tuvo como escenario el ambiente de la ESNPCT del Centro de Salud Atusparia, donde se realizó el contacto con los participantes. En la primera se realizó la entrevista y moldeado en pintura (crayolas) y en la segunda se buscó que el paciente confirme, cambie o complete sus discursos de la entrevista (criterio de credibilidad de la información).

Se respetaron los principios y criterios propuestos por el Consejo de Organizaciones Internacionales de Ciencias Médicas⁵. En esta investigación participaron 11 pacientes con una mediana de edad de 25 años, de los cuales 7 eran mujeres, que tuvieron como criterio de inclusión: personas mayores de 18 años; con tratamiento sensible para TB pulmonar, durante la primera fase de tratamiento en la ESNPCT en el Centro de Salud Atusparia. Se excluyó a pacientes no aptos para desarrollar la entrevista ni el modelaje en pintura, pacientes con VIH/sida y pacientes con historia de enfermedad neoplásica.

Se obtuvieron 5 categorías que contienen el significado que adquiere la enfermedad, para las personas que presentan TB:

1. Diagnóstico: realidad inexplicable.
2. Tuberculosis: una enfermedad que genera tristeza.
3. Viviendo el rechazo de su ser personal por la enfermedad.
4. Necesitando del tratamiento para curarse.
5. Mitos o creencias respecto a la enfermedad.

Respondiendo a los objetivos, puede afirmarse que el significado de la TB en personas participantes se caracteriza por ser una realidad inexplicable, que genera tristeza, responsable de ser rechazados por la sociedad, que requieren de un tratamiento para curarse y que se contagia por enfermedades crónicas como la fibrosis o que no tiene cura, siendo estos últimos significados mitos.

Que la enfermedad sea una realidad inexplicable en los pacientes tiene relación con los mitos que ellos poseen respecto a cómo se adquiere, por eso les impacta ser diag-

nosticados y se preguntan por qué ellos, pudiéndose inferir que en ese instante inician su proceso de duelo. La tristeza que genera el diagnóstico se agrava cuando el paciente se ve a sí mismo como un riesgo para la familia, especialmente por sus hijos menores y el rechazo de la sociedad. Existen significados erróneos de la enfermedad que son mitos y que el personal de salud debe reconocer para redireccionar sus estrategias de educación sanitaria.

Responsabilidades éticas

El trabajo fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina, n.º 155629 y los participantes firmaron el consentimiento informado.

Financiación

No ha recibido financiación.

Conflictos de intereses

Los autores declaran ausencia de conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. *Informe mundial sobre tuberculosis*. Ginebra: OMS; 2017.
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Tuberculosis: datos y cifras; 2018 [consultado 15 Abril 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>.
3. Díaz C. *Epidemiología. Tuberculosis en el Perú y Lambayeque*. Lima, Perú: EsSalud; 2017.
4. Culqui D, Munayco C, Grijalvac C, Cayla J, Horna-Campos O, Alva K, et al. Factores asociados al abandono de tratamiento antituberculoso convencional en Perú. *Arch Bronconeumol* [en línea]. 2012;48:150-5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.arbres.2011.12.008>.
5. Arguedas-Arguedas O. Elementos básicos de bioética en investigación. *Acta Méd Costarric* [en línea]. 2010;52:76-8 [consultado 6 Jun 2018]; Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022010000200004