

Laura Coll-Planas^{a,*}, Rosa Montesión^b, Ester Cob^b
y Sergi Blancafort^a

^a *Fundació Salut i Envel·liment-Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España*

^b *EAP Sardenya, Barcelona, España*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: laura.coll@uab.cat (L. Coll-Planas).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.12.004>
0212-6567/

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Madres solteras por elección. Una realidad creciente y no reciente



Mothers single by choice. A growing, but not recent reality

Sr. Editor:

Actualmente, el estudio de las maternidades se ha vuelto cada vez más interesante a la par que complejo en lo que respecta a la monoparentalidad femenina¹. Las madres solteras por elección (MSPE), del inglés *Mother Single by Choice* representan la emergencia de una nueva forma de monoparentalidad elegida, planificando la maternidad como un proyecto personal, desvinculando así la filiación de la conyugalidad². Las madres que pretender emprender su maternidad en solitario presentan una serie de características comunes: son mujeres que han obedecido a los mandatos sociales propios de su generación con ideas como las de previsión, independencia económica, libertad, responsabilidad, elección o realización personal³.

Tras estos antecedentes, y apreciando un aumento en la presentación de este nuevo modelo familiar en nuestras consultas del centro de salud (CS) se diseñó este trabajo observacional y retrospectivo con la finalidad de evaluar las características de estas MSPE que apenas ha sido objeto de estudios científicos sociales.

La recogida de datos se obtuvo de cuestionarios cumplimentados desde el anonimato de estas madres en un lugar habilitado para el mismo. Lógicamente las participantes fueron correctamente informadas, previa solicitud y es por ello que hay apartados no contestados.

El total de población pediátrica del CS es de 2.614 niños a fecha 30 de septiembre de 2016 inclusive. El 50,6% varones y el 49,4% mujeres.

El estudio consta de un total de 15 casos procedentes de 13 madres. Entre ellas había una pareja de gemelos y una madre que había repetido experiencia. En lo que respecta a las variables analizadas se describen en la [tabla 1](#).

Debido a los cambios en la sociedad actual (la precariedad laboral, el miedo a perder las opciones profesionales, la conciliación familiar, la búsqueda de la pareja ideal, etc.) observamos en nuestras consultas que las mujeres son madres a una edad más tardía y a la pérdida del concepto clásico de familia. Cada vez es mayor el número de mujeres que optan por emprender la aventura de la maternidad en solitario. Diversos son los modos desde el punto de vista ético y legal, para conseguirlo: por acogimiento, por

adopción, por reproducción asistida... En nuestro estudio la mayoría de las madres optó por la fecundación *in vitro* como primera opción reproductiva (66%) y el coste medio es similar a lo encontrado en España.

Tabla 1 Variables dependientes de la madre

Edad	
Mínima	32
Máxima	43
Media $\pm$ DE	38,4 $\pm$ 3,45
Nivel de estudios	
Superior, %	66,66
Medio, %	20,00
Bajo, %	13,33
Situación laboral	
Empleada por cuenta propia, %	13,40
Empleada por cuenta ajena, %	86,60
Desempleada, %	0,00
Dedicación laboral	
Completa, %	86,66
Parcial, %	6,66
Flexible, %	6,66
No trabaja, %	0,00
Tipo de trabajo	
Fijo, %	86,60
No fijo, %	13,40
Tipo de ingresos	
Suficientes, %	93,33
Insuficientes, %	6,66
¿Cuándo empieza a considerar la posibilidad de ser madre?	
Desde siempre, %	93,33
Últimos años. Conciencia edad límite, %	6,66
A raíz de una ruptura de pareja, %	0,00
A raíz de un trabajo estable, %	0,00
Apoyos durante el proceso de decisión	
Familia	
Totalmente, %	80,00
Parcialmente, %	0,00
Ningún apoyo, %	0,00
No les informo, %	13,33
NC, %	6,66
Amigos	
Totalmente, %	73,33
Parcialmente, %	20,00
Ningún apoyo, %	0,00

Tabla 1 (continuación)

No les informó, %	0,00
NC, %	6,66
Valor de los apoyos	
Importantes, %	0,00
Importantes. Decisión tomada, %	60,00
No importante. Decisión tomada, %	33,33
NC, %	6,66
Orientación sexual	
Heterosexual, %	73,33
Homosexual, %	13,33
NC, %	13,33
Relación	
Sin pareja, %	93,33
Con pareja. Sin proyección futura, %	0,00
NC, %	6,66
Parejas previas	
Mínima	0
Máxima	5
Media $\pm$ DE	3,6 $\pm$ 1,33
Intentos previos	
Mínima	0
Máxima	4
Media $\pm$ DE	1,13 $\pm$ 1,30

El perfil de formación profesional de nuestras participantes es alto y no coincidimos con los trabajos publicados que refieren que estas sufren más estrés a la hora de criar a sus hijos que las que tienen un nivel medio, destacando entre ambas los recursos empleados para afrontar la situación. Mientras que las primeras empleaban más niñeras, guarderías, etc.; las segundas se apoyaban más en familiares y amigos, aunque no está totalmente demostrado y se detectan más factores que influyen⁴. Por otro lado, un estudio japonés afirma que las madres solteras dedican menos tiempo a sus hijos que las madres con pareja debido al tiempo que dedican al trabajo⁵, perfil que no coincide con el de nuestras participantes.

A modo de resumen final decir que las madres primíparas tardías cuestionan el modelo tradicional de familia, prefieren ser sujetos con capacidad de decidir cuándo y cómo ser madres y lo ejercen de forma responsable. Deciden serlo cuando reúnen las condiciones necesarias para ello;

calculando las consecuencias y las asumen con sus propios medios y recursos. La decisión la adoptan unilateralmente y solo después la hacen pública a sus familiares y amistades⁶. La maternidad, lejos de perturbar sus vidas, las empodera aún más. No obstante, este nuevo rol también las obliga a reorganizar sus vidas y sus prioridades.

Bibliografía

1. Salvo Agoglia I, González Torralba H. Monoparentalidades electivas en Chile: emergencias, tensiones y perspectivas. *Psicoperspectivas*. 2015;14:40–50.
2. Jociles MI, Molina R. La monoparentalidad por elección: El proceso de construcción de un modelo de familia. *Política y sociedad*. 2015;52:265–9.
3. Jociles MI, Villaamil F. Madres solteras por elección: representaciones sobre la fecundación sexual como vía de acceso a la maternidad. *Chungará*. 2012;44:717–31.
4. Parkes A, Sweeting H, Wight D. Parenting stress and parent support among mothers with high and low education. *J Fam Psychol*. 2015;29:907–18.
5. Raymo J, Park H, Isawawa M, Zhoe Y. Single motherhood, living arrangements, and time with children in Japan. *J Marriage Fam*. 2014;76:843–61.
6. Alguacil M, Rivas MT, de la Rosa Z. Maternidad en solitario por elección, revisión de literatura. [consultado 2 Dic 2016] Disponible en: <http://megaslides.es/doc/300807/maternidad-en-solitario-por-elecci%C3%B3n.-revisi%C3%B3n-de-la-lite>

Cristobal Coronel Rodríguez^{a,*}, Ana María Chávez Barco^b, María Dolores González Soria^c y María Cinta Guisado Rasco^c

^a Centro de Salud Amante Laffón, Distrito Sanitario de A.P., Sevilla, España

^b Hospital Infantil, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

^c Medicina de Familia, Distrito Sanitario de A.P., Sevilla, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cristobalcoronel@gmail.com (C. Coronel Rodríguez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.01.005>
0212-6567/

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).