



XXXI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

31st Congress of the Spanish Society of Family and Community Medicine

Los próximos días 8, 9 y 10 de junio la semFYC celebra en Zaragoza su 31 Congreso, con la particularidad, este año, de coincidir con el III Congreso Subregional de la Península Ibérica de la Región Wonca Iberoamericana.

Desde el principio, en el ánimo de los miembros de los comités organizador y científico ha estado dar un giro a la forma de mirar a nuestros pacientes y sus enfermedades, y hacerlo desde el prisma de la ética y la seguridad, innovando, con la tecnología del siglo XXI incorporada ya en nuestras consultas, y poder ver con una mirada distinta las situaciones habituales de nuestra práctica diaria, como cuando estamos de guardia o atendemos a nuestros ancianos, o cuando intentamos entender cómo afectan las desigualdades a la salud o explicar a nuestros pacientes cómo modificar estilos de vida no saludables.

En esta ocasión, además, hemos incorporado en la organización del congreso criterios de sostenibilidad medioambientales, sociales y económicos, más acordes con los tiempos que vivimos, que esperamos que comparta con nosotros, además de que colabore en la medida de sus posibilidades para disminuir el impacto ecológico que cualquier evento produce. En esta línea, hemos reducido el papel, minimizado residuos e incorporado sistemas de reciclaje; hemos elegido una ubicación céntrica que permite el uso del transporte público; hemos escogido productos de alimentación de la zona, productos de comercio justo, y hemos colaborado con empresas de carácter social locales, que nos han proporcionado la bolsa del congresista, o han intervenido en las actividades de promoción de ejercicio físico y hábitos de alimentación saludable con escolares de Zaragoza que llegarán a su recta final el primer día del congreso.

Durante el mismo, podrá participar en diferentes mesas que versarán acerca de cuáles deben ser nuestros objetivos terapéuticos en el anciano, estilos de vida para una espalda sana, aspectos de seguridad en la toma de decisiones, desigualdades en salud, a relación entre niveles asistenciales, telemedicina y aplicación de la tecnología en la práctica clínica, e innovación y creatividad en los servicios de salud.

La actualidad también estará presente: en la conferencia inaugural, en la que Vicenç Navarro hará una disertación acerca del impacto de la crisis en la salud de la población, y también en los debates: cómo quedará la troncalidad es todavía una incógnita que estos días tiene a la Comisión Nacional de la Especialidad, y con ella a toda la semFYC, muy preocupados y con una intensa actividad; por qué ahora interesa el paciente crónico; bajo qué prisma abordamos los conflictos en la consulta; qué recursos de medicina basada en la evidencia debemos tener a nuestra disposición, o si hay que seguir prescribiendo antibióticos «guiados» por otras especialidades son todos ellos temas no resueltos que generan debate y donde seguro interesa su punto de vista.

La atención urgente tiene un especial protagonismo en este congreso, puesto que una de nuestras capacitaciones siempre será la actuación ante urgencias o emergencias en cualquier ámbito de trabajo; seguro que le interesan las nuevas recomendaciones en soporte vital ILCOR-2010 o quizás participar en la yincana de urgencias, donde actualizar sus conocimientos en este tema.

Como todos los años, durante el congreso también tendrán un hueco los estudiantes de medicina, los docentes y los que investigan; así, podremos asistir a la Mesa de Medicina de familia y Universidad, y escuchar al presidente de Wonca, Richard Roberts, o en el Aula docente conocer de primera mano cómo está la situación de las unidades docentes multiprofesionales y cómo afecta a nuestra especialidad, otro de los temas de actualidad; además, cómo no, podremos encontrar «compañeros de viaje» en el tradicional Foro de investigación, donde también nos mostrarán los principales resultados de sus estudios.

Siempre esperamos con gran interés las actualizaciones y los contenidos de las Mesas semFYC...: que los compañeros del PAPPS nos informen de las nuevas recomendaciones en materia de prevención, o que desde PACAP nos muestren novedosas fórmulas de promoción de la salud en la comunidad, o que los del grupo de Comunicación y Salud nos hagan propuestas de futuro desde la mirada del pasado, o

que nos planteen nuevas formas de hacer las cosas en la Mesa AMF, o, para los jóvenes, que les presenten el Programa Hippokrates en la Mesa Vasco de Gama... Todo ello es algo que también podrá encontrar en Zaragoza; además, este año es especial porque la revista *Atención Primaria* cumple veinticinco años, así que hemos reservado un espacio para celebrarlo junto con el Dr. Amando Martín Zurro y otros muchos «históricos» de nuestra especialidad.

Quince talleres completan el extenso programa, así como otros muchos actos, pero tiene que saber que hemos realizado el esfuerzo de solicitar acreditación para todas las actividades del congreso.

Por último, queremos agradecer el soporte institucional y logístico de semFYC, el apoyo incondicional de todas las sociedades federadas, de los miembros de los grupos de trabajo, de los ponentes y de los propios congresistas, que dan

forma a este congreso con sus aportaciones científicas y su presencia.

Les esperamos en Zaragoza, una ciudad renovada tras la Expo 2008.

Isabel Monreal Aliaga^a, Marisa Samitier Lerendegui^b y
Cruz Bartolomé Moreno^{c,*}

^a Presidenta de la Sociedad Aragonesa de MFyC

^b Presidenta del Comité Organizador

^c Presidenta del Comité Científico

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [\(C.B. Moreno\).](mailto:cbartolomem@hotmail.com)