



# Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



## EL RETO DEL MANEJO DIARIO DE LA DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA

### Introducción

**F. Javier García-Soidán<sup>a,\*</sup> y F. Javier Ampudia-Blasco<sup>b</sup>**

<sup>a</sup> Centro de Salud de Porriño, Pontevedra, España, Grupo Red-GEDAPS, Grupo de Diabetes de la semFYC

<sup>b</sup> Unidad de Referencia de Diabetes, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España

En la actualidad disponemos de un excesivo número de fuentes de información en todos los campos de la medicina. Por este motivo, mantenerse al día supone un gran reto y aún lo es en mayor medida para los profesionales que trabajan en atención primaria (AP), por el hecho de la gran cantidad de campos sobre los que tienen que intervenir. Es por ello que en este ámbito se necesita recurrir en muchas ocasiones a la consulta de revisiones que permitan, de una manera más sencilla, acceder a las evidencias que aportan multitud de estudios que, de otro modo, sería muy difícil abarcar. Con esta finalidad hemos estado trabajando en la presente monografía titulada de manera genérica "El reto del manejo diario de la diabetes tipo 2 en atención primaria".

Como se puede apreciar en el sumario, se ha tratado gran variedad de temas relacionados con el manejo rutinario de los pacientes con diabetes tipo 2 por el médico de AP. Entre ellos se ha destacado el procedimiento diagnóstico, los objetivos de control glucémico, la evaluación integral del riesgo cardiovascular, el modo de implicar a los pacientes en el autocuidado, el tratamiento farmacológico disponible y las aportaciones de las principales guías de práctica clínica y su implementación en la práctica clínica diaria.

Los autores de los distintos capítulos han sido elegidos teniendo en cuenta fundamentalmente 2 características: tener amplios conocimientos en el campo de la diabetes tipo 2 y ser grandes conocedores del sistema de trabajo en el ámbito de la AP. De tal manera que sus aportaciones, además de poseer una gran calidad y rigor científico, puedan ser aplicadas en el quehacer diario de la consulta de los médicos de familia, que sin lugar a dudas son el pilar fundamental en la atención a los pacientes con diabetes tipo 2 en nuestro sistema sanitario público.

Entre los distintos temas que se tratan quisiéramos hacer una mención al tema de los nuevos fármacos y, más concretamente, al grupo de los inhibidores de la dipeptidilpeptidasa-4 (DPP-4). A pesar de su reciente comercialización, estos fármacos han calado de manera rápida, tanto en las recomendaciones de las guías de práctica clínica como en su manejo por un número importante de profesionales. Los inhibidores de DPP-4 poseen una buena eficacia en el control glucémico y un reducido número de efectos adversos, lo que ha contribuido a su buena aceptación, tanto por los pacientes como por los médicos que los prescriben.

Además, debe recordarse que la diabetes es una enfermedad crónica de elevada prevalencia y con capacidad potencial de generar multitud de complicaciones crónicas. Estas complicaciones se pueden prevenir o retrasar mediante el correcto control glucémico y del resto de factores de riesgo cardiovascular. Para conseguir este objetivo, será necesaria la actuación de equipos multidisciplinares, bien coordinados, en los que hay que destacar el papel importante de enfermería, médicos de AP, endocrinólogos, cardiólogos, oftalmólogos, nefrólogos, neurólogos, cirujanos vasculares, dietistas y podólogos.

Finalmente, no debe olvidarse que, en último término, es el propio paciente quien tiene que responsabilizarse en el cumplimiento diario de todas las recomendaciones para el cuidado de su diabetes. Por ello, es esencial no escatimar esfuerzos para poner en marcha todas las estrategias que influyan en la capacidad del paciente de implicarse en el manejo de la enfermedad.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

\*Autor para correspondencia.  
Correo electrónico: javier@garciasoidan.jazztel.es (F.J. García-Soidán).