

Nuevo programa de medicina de familia y comunitaria

Durante más de 2 años un grupo de trabajo compuesto por miembros de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina de Familia, de semFYC y de unidades docentes ha elaborado un nuevo programa para la especialidad de medicina de familia, que se ha presentado en Madrid en el XXII Congreso de semFYC. Un programa mejorado y ampliado, que permite afrontar los nuevos retos de los médicos de familia en todas las áreas: clínica, preventiva, atención a la familia, atención a la comunidad, así como formación e investigación. Un trabajo de varios años, que entrará próximamente en marcha.

«El presente programa pretende mejorar la formación de los futuros médicos de familia y seguir impulsando así el desarrollo de la medicina de familia y promover un cambio cuantitativo y cualitativo en la formación de nuestros residentes.»

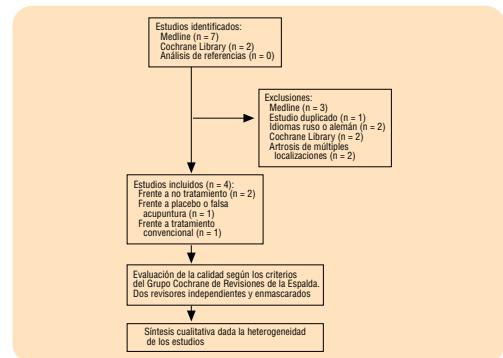
Página 599

Acupuntura y dolor en la artrosis de rodilla

Revisión sistemática sobre ensayos clínicos aleatorios que valoran el uso de técnicas de acupuntura para mejorar el dolor en pacientes con diagnóstico de artrosis de rodilla.

De los 9 estudios seleccionados, sólo 4 cumplieron criterios de inclusión. Se analizaron los indicadores de resultados sobre dolor, mejoría global y estado funcional.

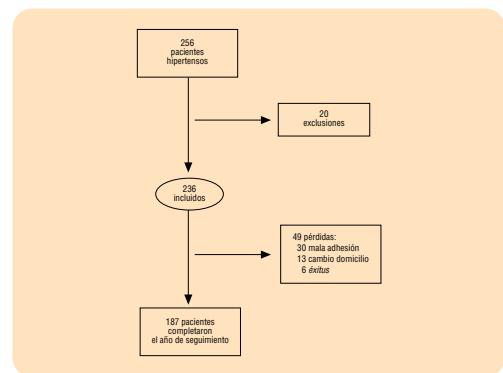
Se encontró una evidencia moderada sobre la efectividad de la acupuntura para tratar el dolor en estos pacientes, por lo que se debería disponer de nuevos estudios para recomendarla.



Página 602

Influencia de los acontecimientos estresantes sobre el control de la hipertensión

Un estudio observacional, prospectivo, sobre una muestra aleatoria de 236 pacientes hipertensos analiza el efecto de los acontecimientos estresantes sobre el control de la hipertensión arterial. La mitad de los pacientes presentaba una situación vital de estrés que incrementó significativamente su tensión arterial sistólica durante el año que duró el estudio.



Página 631

Vacunas frente a meningitis

El autor revisa, desde el punto de vista epidemiológico y microbiológico, los distintos tipos de meningitis, concretamente las bacterianas, causadas por *Neisseria meningitidis*, *Haemophilus influenzae* y *Streptococcus pneumoniae*. Se comentan también la incidencia y los serotipos más frecuentes de cada uno de ellos, para pasar posteriormente a comentar las ventajas que tendría (ahora que ya existen vacunas conjugadas frente al neumococo, *Haemophilus* y meningococo del tipo C) disponer de una vacuna triple, que podría denominarse «vacuna frente a meningitis bacteriana», para niños a partir de 2 meses de edad.

«La futura disponibilidad de vacunas combinadas frente a la "meningitis bacteriana" parece que podría ser una realidad a medio plazo.»

Página 643

Asma y enfermedad obstructiva crónica. Coincidencias y diferencias

El autor revisa ambas enfermedades, que son las más prevalentes del aparato respiratorio y que en determinados documentos se consideran a veces como un único proceso. En este trabajo quedan reflejadas claramente tanto las similitudes como las diferencias entre ellas desde el punto de vista epidemiológico, etiológico, anatopatológico y fisiopatológico. Todas éstas determinarán el abordaje clínico y terapéutico, en muchos puntos distinto, entre asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

TABLA 4

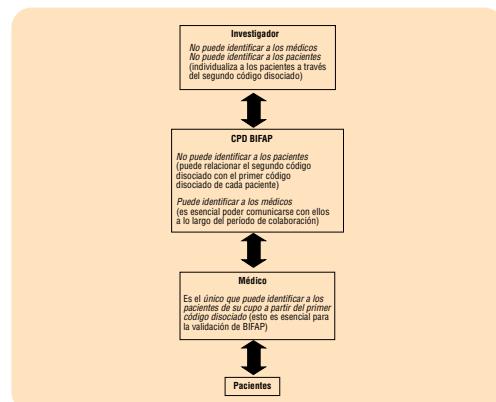
Valoración de las diferentes pruebas funcionales en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma

Prueba	EPOC	Asha
Espirometría		
Diagnóstico	Imprescindible	Útil
Valoración del tratamiento	No muy sensible	Muy útil
Pronóstico	Parámetro referente	Poco valorable

Página 648

El Proyecto BIFAP: farmacoepidemiología en atención primaria

El proyecto BIFAP crea una base de datos con la información de los médicos de atención primaria que utilizan un ordenador en su consulta. Utiliza la información clínica y de prescripción para estudiar la efectividad y la seguridad de los medicamentos. La fase piloto, que se inició a finales del 2000, ha contado con la colaboración de casi 500 médicos.



Página 655