

## EDITORIAL

# El control del tabaquismo desde la atención primaria y la SEGUNDA SEMANA SIN HUMO: llevamos tiempo trabajando

Llevamos tiempo reivindicando el papel de la atención primaria como agente activo en la prevención y, sobre todo, en el control del tabaquismo. Es más, llevamos tiempo desempeñando un papel cada vez más consistente, más coherente, más homogéneo. Los primeros estudios con metodología experimental en nuestro medio fueron publicados en 1989, hace ya 12 años; pero lo que entonces eran trabajos aislados han dado paso a grupos activos de profesionales en Canarias, Catalunya, Galicia, Aragón, Castilla-León, Andalucía, Euskadi, etc., que combinan estudios y actividades formativas con la realidad cotidiana de las consultas.

No es un hecho aislado: el papel de la atención primaria en España en la prevención y la promoción de la salud recibió un espaldarazo progresivo y definitivo con la creación y el éxito de la implantación del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Un programa voluntario que desde sus orígenes en 1988 se ha ido extendiendo y en el que actualmente más de 600 centros de toda España han explicitado su voluntad preventiva. En uno de los marcos asistenciales con mayor carga de actividad, la adscripción voluntaria de un elevado número de profesionales y centros a una iniciativa que demuestra la voluntad de prestar una atención de calidad más allá de lo exigido muestra el grado de vitalidad de un nivel asistencial sobre el que últimamente habían surgido dudas.

No reivindicamos un papel... lo desempeñamos. El análisis de 23.240 historias clínicas de 214 centros del PAPPS que hicieron la evaluación del año 1999 mostraba que en más de un 56% de las historias clínicas constaba que se había preguntado por el consumo de tabaco en los dos últimos años. El estudio de efectividad de las intervenciones mostraba que un 7,6% de las personas que fumaban lo habían dejado, que en un 39% de los fumadores se había seguido la evolución de un consumo y que, de aquellos en que se había seguido la evolución, un 19,5% había dejado de fumar. Estos datos no son los de un estudio de investigación, sino que muestran lo que pasa en muchas de nuestras consultas. Quizás no son resultados impresionantes al nivel de éxitos porcentuales, pero sí lo son en cuanto al impacto poblacional que tienen y pueden tener en la población que acude a nuestras consultas...

Llevamos tiempo reivindicando nuestro papel en el control del tabaquismo: el magnífico congreso de nuestra sociedad en Zaragoza en noviembre de 1998 fue uno de los primeros, si no el primero, de los congresos científicos explícitamente sin humo de nuestro país. Otras sociedades científicas han seguido después la iniciativa, y otros congresos de nuestra sociedad y sus sociedades federadas han sido congresos sin humo, pero no olvidaremos el esfuerzo de los compañeros que organizaron ese primer congreso y la voluntad clara de asociar el no fumar a aspectos positivos de la vida: un aire más limpio, una sonrisa, un lema premiado, una flor, etc.

Nos hemos coordinado también con las otras sociedades científicas que tienen un papel en la prevención del tabaquismo y formamos parte activa y clara del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo. El vicepresidente es representante de nuestra sociedad, las reuniones se desarrollan en la sede de nuestra sociedad madrileña, hemos intervenido en todas las iniciativas que se han desarrollado, etc.

El año pasado, además, empezamos a desarrollar una nueva iniciativa: la SEMANA SIN HUMO. Coincidiendo con el Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra cada año el 31 de mayo, la semFYC quiso impulsar un proyecto con un doble objetivo: por un lado, concienciar y estimular a los médicos de familia y a los profesionales de atención primaria, en general, de su papel principal en el apoyo y tratamiento de los pacientes que desean dejar de fumar, y por otro lado difundir entre la población que los profesionales de atención primaria pueden ayudar a la gente a dejar de fumar. La primera campaña fue un éxito. El esfuerzo de todos compensó las dificultades que entraña hacer algo por primera vez. Más de 14 sociedades federadas organizaron actividades, muchas de ellas realizadas en los centros adscritos al PAPPS, hubo más de 199 impactos en medios de comunicación: 103 en diferentes medios escritos (periódicos y revistas), 56 en diferentes programas de radio y 40 en televisión.

¿Qué supuso para nosotros su realización? Por un lado nos permitió trabajar en equipo: médicos de

familia, pediatras, residentes, profesionales de enfermería, trabajadores sociales y administrativos de muchos de los centros han colaborado en la realización de la experiencia. Por otro lado, nos permitió colaborar con otras instituciones que trabajan en el tema del tabaquismo: departamentos de salud pública, unidades especializadas, etc. Por encima de todo, nos ayudó a abrirnos a la comunidad, a salir de nuestros centros, a colaborar con las escuelas, asociaciones ciudadanas, etc., a darles a conocer que podemos ayudar a ese casi 60%

de personas que fuman y quieren dejar de fumar.

Este año se realizará la SEGUNDA SEMANA SIN HUMO del día 28 de mayo al 2 de junio. Contamos con la experiencia del año pasado y con una voluntad renovada. El paisaje magnífico del nacimiento del río Cuervo nos ayudará a transmitir el mensaje que recogían los dos lemas ganadores del concurso del congreso sin humo del año pasado: «AIRE SIN HUMO, PATRIMONIO DE TODOS», de que quien respira un aire puro «RESPIRA VIDA». El lema que propone la OMS para es-

te año también hace referencia al tabaquismo pasivo, pero con un mensaje quizás más duro, más contundente: EL TABAQUISMO PASIVO MATA. DIGÁMOSLO CLARAMENTE. Seguro que la SEGUNDA SEMANA SIN HUMO de nuevo será un éxito, depende de todos nosotros, depende de ti.

**C. Cabezas Peña<sup>a</sup>  
y J.L. Ballvé Moreno<sup>b</sup>**

<sup>a</sup>GRAPAT de la SCMFIC, GAT de la semFYC, Grupo de Educación Sanitaria del PAPPS. <sup>b</sup>GRAPAT de la SCMFIC, GAT de la semFYC.