

BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Recursos de epidemiología en Internet para el médico de atención primaria

A. Escolar Pujolar^a y J.C. Fernández Merino^b

^aServicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

^bConsejería de Salud. Dirección General de Salud Pública. Junta de Andalucía. Sevilla.

Introducción

El conocimiento epidemiológico es un elemento clave para orientar la toma de decisiones en la práctica clínica¹. El mejor tipo de pruebas complementarias a elegir, el grado de seguridad de un diagnóstico, el calendario vacunal, las recomendaciones dietéticas, los consejos educativos respecto a hábitos como el consumo de tabaco y alcohol, la indicación de pruebas para la detección precoz del cáncer de mama, etc. constituyen ejemplos de la presencia de la epidemiología en la actividad asistencial de un médico de atención primaria². Además de esta proyección clínica más inmediata, la epidemiología puede aportar otros conocimiento útiles. Así, el estudio de la frecuencia de un determinado problema de salud en el ámbito geográfico en el que un equipo de atención primaria realiza su acción sanitaria permitirá una mejor elaboración de un plan de salud. La información epidemiológica directa que en general ha recibido el médico de atención primaria de nuestro Sistema Nacional de Salud, y en particular la procedente de las instituciones sanitarias públicas, ha estado centrada sobre todo alrededor de las enfermedades de declaración obligatoria. Esta transferencia de información ha introducido nuevos contenidos en los últimos años, con la puesta en marcha de programas de atención a enfermedades crónicas (diabetes mellitus, trastornos cardio-

vasculares y cáncer entre otras). La aparición de Internet ha impulsado esta transformación. Su popularidad creciente está «obligando» a las instituciones sanitarias a llenar de contenidos, también de epidemiología, sus páginas web institucionales. Aunque no sin dificultad, dada la especial sensibilidad de sus responsables ante este tipo de información, Internet ya está facilitando en España el acceso a numerosos recursos. Podríamos resaltar a modo de ejemplos el de instituciones como el Centro Nacional de Epidemiología (Instituto de Salud Carlos III) (tabla 1), y en especial su Servicio de Epidemiología del Cáncer^{3,4} (tabla 1); el de las Consejerías de Salud de los gobiernos autónomos de Andalucía (tabla 2), País Valenciano⁵ y Cataluña⁶, y del ámbito universitario⁷, que demuestran un compromiso de transferencia de información epidemiológica útil para los profesionales de atención primaria.

Este artículo tiene como objetivo dar a conocer un conjunto de direcciones de Internet con contenidos formativos e informativos relacionados con la epidemiología y que los autores han considerado de interés para el desarrollo de la práctica profesional del médico de atención primaria.

Selección de recursos

Se ha realizado partiendo de las bibliotecas de direcciones de cada autor y la búsqueda de otros lugares web relacionados. La Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Cádiz nos trasladó su opinión sobre áreas de interés compartido

entre ambas especialidades para mejorar las definiciones de las búsquedas. Hemos priorizado aquellas que además de su propia relevancia son un buen punto de partida para acceder a otras interesantes, y que por razones de limitación en la extensión del artículo no podemos incluir. Para el lector interesado en encontrar lugares más especializados se han añadido las de índices y repertorios de epidemiología. Los recursos se han agrupado en dos grandes áreas. En la tabla 1 se presentan los de utilidad más general, mientras que los relacionados con actividades preventivas y de promoción de salud se detallan en la tabla 2.

Comentarios finales

Aunque este tipo de artículos con recopilaciones de direcciones web son cada vez más frecuentes^{8,9} y pueden orientar en una primera etapa, no sustituyen el esfuerzo individual indispensable para descubrir la información que mejor se adapte a sus necesidades. La transmisión de conocimientos epidemiológicos, quizás dirigida a especialidades como las enfermedades infecciosas, la oncología, la salud ocupacional o la cardiología, debería orientarse con mayor intensidad hacia los médicos de atención primaria. Internet puede ser un medio para que la epidemiología se acerque a los grupos profesionales más cercanos a la intervención sobre los factores de riesgo de nuestros principales problemas de salud. Una nueva oportunidad para fortalecer la salud pública del siglo xxi¹⁰.

TABLA 1. Recursos informativos relacionados con la epidemiología de utilidad para el médico de atención primaria

Tipo	Localización-descripción
A. Software	EpiInfo y EpiMap en castellano http://www.cica.es/aliens/sveacsa/programa.htm
B. Formación	Escuela Nacional de Sanidad. Madrid http://www.isciii.es/unidad/ens/cens.html Sistema de aprendizaje multimedia en epidemiología http://same.ens.isciii.es/ Epidemiología para principiantes http://www.bmj.com/epidem/epid.html Super curso de epidemiología http://www.pitt.edu/~super1/ UNC Chapell Hill. Curso a distancia de epidemiología http://teach.oit.unc.edu/public/epid1600aws00/index.html Centro para el Control de Enfermedades: Red de Formación en Salud Pública http://www.cdc.gov/phtn/catalog.htm Diccionario de epidemiología www.kings.cam.ac.uk/~js229/glossary
C. Datos de mortalidad y morbilidad	Atlas de mortalidad por cáncer y otras causas. España, 1975-1986 (mapas y datos 1978-1992 en versión Epimap) http://www2.uca.es/hospital/atlas/introdu.html Servicio de Epidemiología del Cáncer. CNE-ISCIII. Madrid Información actualizada sobre cáncer, enfermedades cardiovasculares, sida, etc. http://193.146.50.130/ Datos Cancer Mondial de la IARC-OMS (mortalidad, incidencia, supervivencia) http://www-dep.iarc.fr/ Información estadística sobre salud. WHOSIS-OMS http://www.who.int/whosis/ Boletín Epidemiológico Semanal. CNE-ISCIII. Madrid http://193.146.50.130/bes/ Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Andalucía http://www.csalud.junta-andalucia.es/saand/svea/ EuroWeekly. Boletín epidemiológico semanal. Unión Europea http://www.eurosurv.org EuroSurveillance. Boletín epidemiológico. Unión Europea http://www.ceses.org/eurosurv/
D. Poblaciones, indicadores demográficos	Instituto Nacional de Estadística. Madrid http://www.ine.es/ Estadísticas de la Unión Europea (EUROSTAT) http://europa.eu.int/en/comm/eurostat/serven/home.htm
E. Catálogos y repertorios de epidemiología	Servicio de Epidemiología del Cáncer. CNE-ISCIII. Madrid http://193.146.50.130/otros.htm Epidemiología en la WWW http://chanane.ucsf.edu/epidem/epidem.html
Médicos	OMNI http://omni.ac.uk Medical Matrix http://www.medmatrix.org

TABLA 2. Recursos informativos relacionados con actividades preventivas y/o de promoción de salud de interés para el médico de atención primaria

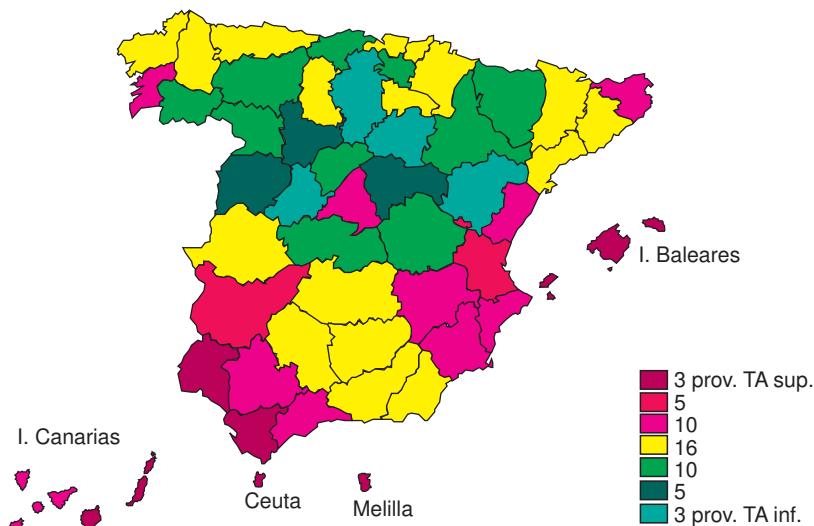
Tipo	Localización-descripción
A. Vacunaciones	Página de noticias sobre vacunas para médicos http://vaccines.com/forpractitioners.htm
	Programa Actividades Preventivas y de Promoción de Salud (PAPS) http://www.papps.org/menu2.htm
B. Enfermedades transmisibles	Programa Global de Tuberculosis de la OMS
Tuberculosis VIH-sida	http://www.who.ch/programmes/gtb/GTB_Homepage.html
	EuroSurveillance-Eurotub
	http://www.ceses.org/eurosurv/
	Centro de Información sobre VIH-sida de JAMA
	http://www.ama-assn.org/special/hiv/hivhome.htm
Meningitis, gripe	Servicio de Vigilancia Epidemiológica. CNE-ISCIII. Madrid
	http://193.146.50.130/ve/ve.htm
Emergentes	Prevención de las enfermedades infecciosas emergentes (EIE). CDC
	http://www.cdc.gov/ncidod/emergplan
	Revista sobre EIE del CDC (algunos números traducidos al castellano)
	http://www.cdc.gov/ncidod/EID/index.htm
C. Diagnóstico precoz de enfermedades	Guía de servicios de clínica preventiva
	http://odphp.osophs.dhhs.gov/pubs/guidecps/default.htm
	Guías para la prevención del CDC
	http://wonder.cdc.gov/wonder/PrevGuid/PrevGuid.html
D. Riesgos sanitarios para viajeros	Centro para el Control de Enfermedades (CDC-EE.UU.)
	http://www.cdc.gov/travel/
E. Riesgos para trabajadores sanitarios	Profilaxis postexposición de la infección por VIH
	http://www.cdc.gov/phtn/catalog/hivexpo.htm
	¿Qué hacer tras un accidente de riesgo por VIH?
	http://www.cdc.gov/ncidod/hip/faq.htm
	Agencia de Salud y Seguridad Trabajo. Trabajadores sanitarios
	http://www.osha-slc.gov/SLTC/healthprofessional/index.html
	Universidad de Duke. Salud ocupacional
	http://occ-env-med.mc.duke.edu/oem/index2.htm
F. Tabaquismo	Ayuda para dejar de fumar. Guía para médicos atención primaria
	http://www.ahcpr.gov/clinic/smokepcc.htm
	Tabaco o salud. Organización Mundial de la Salud
	http://www.who.int/toh/
	Centro de Prevención e Información sobre Tabaco del CDC
	http://www.cdc.govtobacco/index.htm
G. Prevención y promoción de salud	Programa Actividades Preventivas y de Promoción de Salud (PAPS)
	http://www.papps.org/menu2.htm
	Europrev. Página de enlaces
	http://www.europrev.org/links.htm
	Centro Nacional Prevención Enfermedades Crónicas (EE.UU.)
	http://www.cdc.gov/nccdp/
	Base de datos de promoción de salud del Reino Unido. Acceso al Tesauro de Promoción de Salud
	http://healthpromis.hea.org.uk/
H. Medicina basada en la evidencia	Centro Medicina Basada en la Evidencia. Oxford (Reino Unido)
	http://cebm.jr2.ox.ac.uk/

Enfermedades Cardiovasculares. CIE 390-459
Cardiovascular Diseases (ICD: 390-459)

Tasas (rates)

Varones (male)

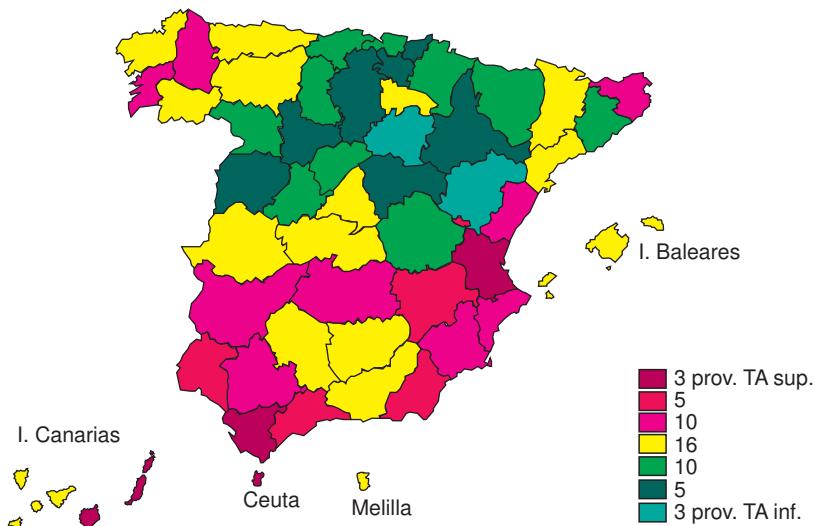
Distribución provincial de las tasas ajustadas por 100.000 habitantes
Tasas ajustadas por el método directo a la población europea
Adjusted rates × 100.000



Histograma de las tasas ajustadas. *Adjusted rates histogram*

Mujeres (female)

Distribución provincial de las tasas ajustadas por 100.000 habitantes
Tasas ajustadas por el método directo a la población europea
Adjusted rates × 100.000



Histograma de las tasas ajustadas. *Adjusted rates histogram*

Bibliografía

1. Fletcher RH, Fletcher SW, Wagner EH. Epidemiología clínica. Aspectos fundamentales. Barcelona: Masson, 1998.
2. Gil VF, Orozco F, Quirce F, Merino J. La epidemiología clínica y la medicina de familia y comunitaria. Aten Primaria 1995; 15: 209-210.
3. López-Abente G, Pollán M, Escolar A, Errezaola M, Abraira V. Atlas de mortalidad por cáncer y otras causas en España, 1978-1992. Madrid: Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer, 1996.
4. Escolar Pujolar A, López-Abente G. Atlas de mortalidad en Internet. JANO 1996; 1.188: 1.675-1.677.
5. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana [en línea]. URL:<http://dgsp.san.gva.es/SSCC/Epidemiologia/> [Consulta: 10 de noviembre de 1998].
6. Direcció General de Salut Pública. Departament de Sanitat. Generalitat de Catalunya [en línea]. <URL:<http://www.gencat.es/sanitat/>> [Consulta: 10 de noviembre de 1998].
7. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Santiago de Compostela [en línea]. <URL:<http://mrsplx2.usc.es/index.html>> [Consulta: 10 de noviembre de 1998].
8. Steiner BD, Reid A, Smucker DR. Developments on the Internet: a practical guide for primary care physicians. Fam Med 1996; 28: 128-133.
9. Fernández E. Internet y salud pública. Gac Sanit 1998; 12: 176-181.
10. Laporte RE, Barinas E, Chang YF, Libman I. Global epidemiology and public health in the 21st century. Applications of new technology. Ann Epidemiol 1996; 6: 162-167.

Figura 1. Página de mapas del Atlas de mortalidad por cáncer y otras causas³.