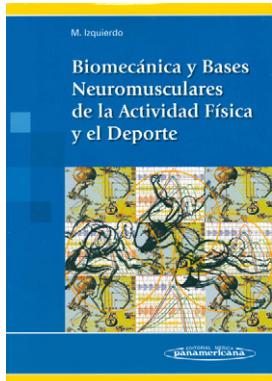


COMENTARIO BIBLIOGRÁFICO

M. Izquierdo. Editor. Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte. Panamericana. 2008.



El libro que se presenta es fruto del trabajo de un gran número de autores especialistas, algunos de enorme relevancia internacional, en sus respectivos campos, relacionados con la docencia universitaria o la investigación científica, coordinados por un excelente investigador, el Dr. Izquierdo.

Consta de cuatro partes. En la primera se da un recuerdo anatómico-fisiológico de las estructuras relacionadas con el movimiento humano. En la segunda, se realiza de forma muy detallada un análisis de la mecánica, la cinética, la cinemática, etc., y se repasan los conceptos fundamentales

de la Física Aplicada. La tercera, ya se adentra en temas más específicos, como las aplicaciones biomecánicas a la actividad física y al deporte, en deportes como los lanzamientos, el ciclismo o la natación, esto es, deportes en los que tiene lugar una trayectoria aérea o hay un componente rotacional en su ejecución; en este mismo apartado se estudian tanto las técnicas como el material deportivo empleado, y hay dos capítulos dedicados al tratamiento y la prevención de lesiones (n.º 24 y n.º 25 respectivamente). A este respecto se ha de señalar que no se recoge tratamiento alguno en los que se aplique agentes físicos, se hace hincapié en el trabajo de estiramientos; es de agradecer la tabla-resumen acerca de los mecanismos lesionales. Y por último, la cuarta parte recoge el estudio de las bases neuromusculares del movimiento, y aborda el estudio de la fuerza, la fatiga, la contracción muscular excéntrica y las adaptaciones adelante en el movimiento crónico.

Cada capítulo comienza con un cuadro resumen muy clarificador, que incorpora los objetivos que se persiguen, y concluye con una extensa y extraordinaria revisión bibliográfica. El lenguaje es muy técnico, y la lectura no se hace fácil para el lector no acostumbrado.

Es, por lo tanto, en nuestra opinión, un manual de consulta, con un perfil no de fisioterapia, sino de ciencias del deporte, muy técnico y específico y dirigido al posgraduado o al público especializado.

Jesús Seco Calvo

Correo electrónico: jesus.seco@unileon.es (J. Seco Calvo)