
Comentario bibliográfico

109

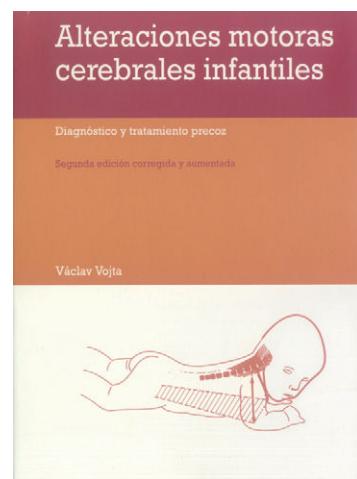
Alteraciones motoras cerebrales infantiles. Diagnóstico y tratamiento precoz.
Václav Vojta. 2.^a ed. 2005 (corregida y aumentada). Año de la primera edición: 1991.

Desde la primera edición de esta obra en 1991, de gran interés para el conocimiento de los fundamentos de la terapia Vojta., se ha venido constituyendo libro de referencia para el conocimiento del desarrollo de la postura desde el nacimiento, así como para el diagnóstico precoz de las alteraciones motoras cerebrales ya desde los primeros momentos de la infancia.

En esta segunda edición, escrita como la anterior por el mismo Prof. Václav Vojta, incorpora un último capítulo, además de otras correcciones que han venido aclarificar los conceptos que, bien por traducción, bien por la evolución que ha ido teniendo el principio, resultaban confusos o podían llevar a una mala interpretación de las bases neurofisiológicas en las que se asienta la valoración y el tratamiento de fisioterapia que se propone.

Este nuevo capítulo 18 el doctor Vojta describe la génesis del método, siendo una buena guía para aquellos que deseen entender mejor la neurofisiológica, unida a la biomecánica, que subyace en cada uno de los 9 puntos de estimulación de la reptación y del volteo reflejo. Si bien la explicación detallada de la acción neuromuscular se dará en otro de sus libros “El principio Vojta: juegos musculares en la locomoción y en la ontogénesis motora”, éste proporciona las claves para entender la descripción del desarrollo de la motricidad “normal” humana. Con ello se facilita la comprensión profunda de cuales son las alteraciones cinesiológicas que sufre el niño y por tanto su diagnóstico con base en los síntomas de riesgo. Este diagnóstico precoz y lo que de él se deduce, favorece el establecimiento de una terapéutica según lo que necesita cada niño para su desarrollo.

Es de agradecer esta explicación clara y procesual escrita por el Prof. Vojta casi justo antes de su muerte, destacando la importancia del control postural automático con base en la elongación axial de la columna vertebral (o el enderezamiento reflejo según el autor), a través de la musculatura autóctona del tronco y de cómo ésta da asiento al desarrollo psicomotor.



El análisis biomecánico y la neurofisiología van de la mano, sin desligarlo de aspectos psicológicos y sociales, vínculo interesante para los fisioterapeutas y otros profesionales que se preocupan por el estudio de la postura y el movimiento.

Valorando las posibles cercanías y diferencias entre los diferentes abordajes terapéuticos de la fisioterapia en cuanto a alteraciones de la postura y del movimiento, es necesario destacar que en el fondo, el sistema nervioso central (SNC) es uno, y a él hemos de acercarnos como terapeutas cada vez con mejores preguntas para obtener mejores respuestas. Todos los conceptos, métodos y principios de fisioterapia que se proponen para el tratamiento de la reeducación de la postura y del movimiento, tanto en el SNC con lesión como sin lesión, en personas que presentan “habitos de comportamiento neuromotor” nocivos para el mejor estado de salud posible, han de revisarse a la luz de las nuevas investigaciones del SNC que en las últimas décadas se vienen haciendo.

Los fisioterapeutas que realizan sus tratamientos con el principio Vojta, lo presentan como una interesante aportación para el estudio de la postura y del movimiento, no sólo en las etapas del desarrollo infantil, sino

- 110** también en su aplicación al adulto que permita la estimulación de estas vías y estructuras del SNC que colaboran en el automatismo postural.

Personalmente creo que la terapia Vojta en el adulto puede desarrollarse incluyendo estrategias de tratamiento de fisioterapia en las que intervienen la intencionalidad y la búsqueda de reacciones antigravitatorias provocadas desde la sedestación y la bipedestación.

Desde este comentario mi agradecimiento personal a todos los docentes encargados de enseñar este método de tratamiento, que colaboran activamente en su desarrollo profundizando en él y aportando los resultados

mediante estudios realizados con pacientes, tal y como recoge en este libro el Prof. Vojta.

Especialmente a Paloma Sánchez de Muniain y a Ana María Pérez Gorricho, a quien he tenido la suerte de escuchar en pasado mes de Enero en la exposición las bases del método, en la que nuevamente he podido constatar la reactivación del principio Vojta cuando es explicado desde las claves actuales de interpretación del Sistema Nervioso Central.

M.^a José Díaz Arribas
Profesora de Escuela Universitaria de Fisioterapia