

---

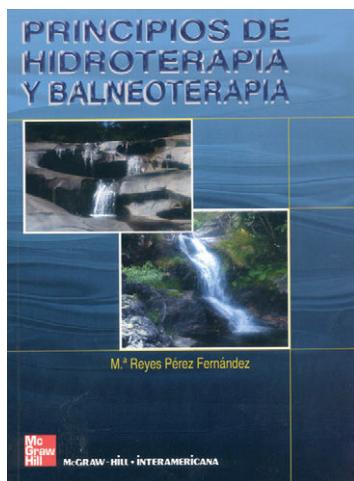
## Comentario bibliográfico

108

---

### *Principios de hidroterapia y balneoterapia.*

M.ª Reyes Pérez Fernández. Madrid. McGraw-Hill/Interamericana de España, S.A.U. 2005.



Para tratar el campo de los agentes físicos en la literatura actual existen libros donde, en alguno de sus capítulos, se contemplan tanto los efectos primarios, como aquellas modificaciones biológicas que el agua produce; y, desde que Alfonso Limón Montero publicara en 1697 el libro titulado "Espejo cristalino de las aguas minerales de España" o Pedro Gómez Bedoya que en el siglo XVIII aporta su "Historia Universal de las fuentes minerales de España", se han hecho pocas aportaciones escritas en materia de Balneoterapia e Hidroterapia y además, son difíciles de encontrar las citas que se ocupan de esta posibilidad terapéutica, sin embargo, el beneficio demostrado de este agente terapéutico es ampliamente conocido y hoy en día, comienza a ser muy utilizado, muchas veces sin el suficiente conocimiento y por personas no cualificadas, por esto se recibe con alegría el texto que nos ocupa, donde D.ª María Reyes ha reunido a los profesionales adecuados para producir esta obra, asequible tanto a los fisioterapeutas como a los estudiantes interesados en conocer y manejar los conceptos básicos y las aplicaciones actualizadas de la Balneoterapia y la Hidroterapia.

Este libro, prologado por una persona que considero referente en la fisioterapia, como es el Dr. Rebollo, catedrático en Sevilla, nos muestra dividido en tres partes, los principios del agente terapéutico "agua". A lo largo de la primera parte trata temas básicos, tanto aquello que tiene que ver con el mencionado fluido como los lugares donde se aplica y no sólo los clásicos balnearios, sino los actuales "Spa" y otros centros de hidroterapia. También es de destacar que se dedique un tema a los aspectos socioeconómicos de estas instalaciones, mostrando como debe gestionarse un centro de estas características. La segunda parte contempla todas las aplicaciones terapéuticas del agua, tratando aspectos de la confluencia con otros agentes como el movimiento, la temperatura (frío o calor), otras substancias (fangoterapia), el agua de mar y su especial clima. La tercera parte que es la más amplia, está dedicada al estudio pormenorizado de la actividad profesional del fisioterapeuta, tanto en la utilización de las instalaciones, como en aquellos aspectos de la aplicación en distintas patologías; asimismo, se dedican algunos temas a la prevención de la enfermedad en diferentes estados evolutivos del ser humano y también, a la promoción de la salud como el deporte y la estética. Para finalizar la obra hay un índice analítico donde se recoge la ubicación de los términos que muestran un mayor interés.

En general, es un texto conciso y bien estructurado, con coherencia y buena información tanto para profesionales que se dedican o quieren dedicarse a la hidroterapia, como para los estudiantes de fisioterapia y otros estudios de estas materias. Debe ser una obra imprescindible en las Bibliotecas de los Centros Universitarios donde se imparte el Grado, adelantémonos a los tiempos, de Fisioterapia.

**José Ignacio Calvo Arenillas**  
Universidad de Salamanca