

La fisioterapia del síndrome de dolor miofascial

En el año 1995 me puse en contacto con el Dr. David G. Simons para solicitarle la impartición en España de un curso sobre el síndrome de dolor miofascial (SDM) para fisioterapeutas. En aquel entonces, el Dr. Simons declinó la invitación y señaló al profesor Dr. Robert D. Gerwin como la persona más adecuada para acometer dicha tarea. Indudablemente, su sugerencia resultó acertada y possibilitó que el conocimiento de este síndrome entrara en España de la mano de una de las personas más expertas y reconocidas en este campo. Es un absoluto privilegio contar en este monográfico con la colaboración de ambos, sin duda, las dos personalidades más destacadas del SDM a nivel mundial.

Sólo han pasado 8 años desde que el Dr. Gerwin impartiera su primer curso en España, y hay que reconocer que en tan corto espacio de tiempo han ocurrido muchas cosas en el mundo de la fisioterapia española en relación con el SDM. Se ha pasado de un desconocimiento casi absoluto a un amplio desarrollo del tema tanto a nivel de la formación de grado y de postgrado como a nivel investigador. Se ha observado una importante proliferación de grupos de investigación y de publicaciones sobre puntos gatillo miofasciales, y una clara tendencia ascendente de la presencia de España en los foros internacionales sobre dolor miofascial. Además, todo parece indicar que el asunto no ha hecho más que empezar y que, progresivamente, la calidad de la formación y de la investigación en este campo van creciendo tanto a escala nacional como internacional.

En el presente monográfico, además de las colaboraciones ya mencionadas, se ha intentado dar una visión general y actualizada sobre aspectos tanto básicos como de aplicación clínica acerca del SDM. Dada la amplitud de la materia tratada, por cuestiones de espacio, algunos temas han quedado en el tintero y otros han tenido que presentarse muy resumidos. Habida cuenta de la mayor difusión y conocimiento de los SDM monomusculares, se ha optado por abrir un poco la puerta a aspectos fundamentales pero menos conocidos del dolor miofascial, como sus factores perpetuadores o la posibilidad de su cronificación y el diferente manejo que, en su caso, se le ha de dispensar, así como a su importancia en cuadros clínicos, a veces, insospechados.

También, en un momento de evolución en la definición de las competencias profesionales de la fisioterapia, se hace una apuesta decidida por el concepto de la *fisioterapia invasiva*, con la esperanza de que el guante sea recogido por las autoridades que desde dentro del mundo de la fisioterapia han de defender sus ámbitos de aplicación.

Para terminar, me gustaría mostrar mi agradecimiento a todos los que, de una forma u otra, han participado en este monográfico, sin cuyo esfuerzo no se

64

hubiera podido materializar, así como expresar mi mas sincero pesar por la reciente pérdida de la fisioterapeuta Lois Statham Simons, esposa y colaboradora habitual de David Simons, con la que todos los fisioterapeutas relacionados con el SDM nos encontramos en deuda.

Orlando Mayoral del Moral

Fisioterapeuta. Hospital Provincial de Toledo.

Profesor Asociado de la E.U.E.F. de Toledo.

Universidad de Castilla-La Mancha.