

XXVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC): «Siempre con las personas»

Hablar del XXVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), que tendrá lugar en Madrid del 19 al 22 de noviembre de 2008, desde el punto de vista del comité organizador y científico, no es posible sin aludir antes a la atención primaria (AP) y a la semFYC.

En 1978 se reconoció como especialidad la medicina de familia y comunitaria, y el 21 de noviembre del mismo año se constituyó la primera Comisión Nacional de la especialidad. El XXVIII Congreso de la semFYC coincide con los 30 años de ambos acontecimientos, que celebraremos aprovechando las actividades del congreso, y que nos ofrecerán la oportunidad de reconocer el trabajo y el esfuerzo de todos los médicos de familia que tanto han contribuido al impulso y desarrollo de la AP y de nuestra especialidad.

La semFYC se fundó en 1982, y actualmente ya ha alcanzado su madurez como sociedad científica. Ha experimentado un progresivo crecimiento; en la actualidad, el número de socios es de 22.000, y ha aumentado su influencia en el sistema sanitario y en la sociedad española. Es indiscutible su posición de liderazgo y referente de la medicina de familia y de la AP en España. Esta situación se ha alcanzado mediante una variada oferta formativa en forma de publicaciones, programas, cursos y actividades de los que se benefician un creciente número de socios y que contribuyen al desarrollo profesional de los médicos de familia.

Es en este contexto en el que debe enmarcarse el congreso de la semFYC, con su importancia y su repercusión. Año tras año nuestro congreso obtiene el reconocimiento no sólo de los profesionales y de las autoridades sanitarias, sino que también trasciende, a través del impacto mediático, a la sociedad civil.

Para la Junta Directiva de la semFYC, y para los comités organizador y científico del XXVIII Congreso de la semFYC, supone una gran responsabilidad y, a su vez, un gran reto, contribuir a construir el foro científico más relevante que posee nuestra especialidad.

Los protagonistas del congreso somos los médicos de familia, y en este espacio propio que año tras año sale a nuestro encuentro, los objetivos del comité organizador y científico se alcanzarán si conseguimos que participéis junto con nosotros. Podréis asistir durante los 4 días que dura el congreso a más de 60 actividades, que facilitarán la actualización de nuestros conocimientos y habilidades, así como debatir y

resolver muchas de las preguntas que nos planteamos día a día los médicos de familia.

«Siempre con las personas» es el lema del XXVIII Congreso. El compromiso con las personas es uno de nuestros valores profesionales y es de esta perspectiva de la que emana la visión global que nos identifica a los médicos de familia como «especialistas en personas», a las que acompañamos a lo largo de toda su vida, y de las que nos preocupa su contexto familiar y social.

Nuestro congreso aborda muchas de las competencias propias de nuestra especialidad teniendo en cuenta la complejidad y el nivel de responsabilidad de la práctica de la medicina de familia que, centrada en las personas, está basada en la resolución de los problemas. El contenido del congreso, como cada año, tiene en cuenta las necesidades formativas y de investigación de los médicos de familia; para ello se solicita la colaboración de los grupos de trabajo de la semFYC y de los socios. Todas las actividades tienen una calidad rigurosa, independiente y contrastada y, además, estarán acreditadas por el Sistema de Acreditación de Atención Primaria (SaAP) y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Para organizar un evento de tal magnitud, este año se ha estrenado un nuevo modelo organizativo; además de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFYC), contamos con la colaboración de compañeros de las sociedades gallega, asturiana, cántabra, vasca, catalana y canaria. Entendemos que diversificar la procedencia de los miembros del comité organizador enriquece nuestra organización, además de reflejar la esencia de nuestra sociedad científica, que es la suma de 17 sociedades federadas. Desde el comité organizador y científico queremos garantizar que todas nuestras actuaciones estarán en consonancia con los principios de transparencia y de rigor por los que se rigen las relaciones de la semFYC con otras instituciones y empresas. Asimismo, esta reunión científica se regirá según el código español de buenas prácticas para la promoción de fármacos en los apartados correspondientes a hospitalidad y reuniones.

El contenido del congreso, como hemos mencionado, quiere dar respuesta a los diferentes aspectos del perfil profesional del médico de familia; pretende resultar atractivo y adaptarse a las necesidades profesionales de los médicos de familia que trabajen en los diferentes ámbitos laborales

(AP, urgencias, atención domiciliaria, etc.), tutores de residentes, médicos con interés en la investigación, jóvenes médicos y médicos residentes, sin olvidarnos tampoco de los estudiantes de medicina, que contarán con una jornada específica dedicada a ellos.

Los temas de las ponencias destacan la diversidad de contenidos e intereses de los médicos de familia. La ponencia «La ética de las pequeñas decisiones» pretende abordar los aspectos éticos del día a día, esas pequeñas y permanentes decisiones que tomamos desde que llegamos a nuestro centro de trabajo.

Coinciendo con la declaración de la ONU de 2008 como el Año Internacional del Planeta, la ponencia de «Medicina ambiental» contará con la participación de expertos en la materia que nos comentarán los aspectos más relevantes que tienen que ver con el impacto ambiental en la salud de los ciudadanos.

Y, volviendo a un tema clínico y de consulta frecuente, la ponencia «Mitos y realidades de las bondades y amenazas de los alimentos» aclarará la gran cantidad de preguntas que nos planteamos, como médicos y como consumidores.

Además, los contenidos puramente clínicos se presentarán en forma de revisiones, actualizaciones y debates (EPOC, asma, antibióticos, enfermedades infecciosas, envejecimiento cerebral y deterioro cognitivo, atención a la familia de pacientes con enfermedad mental, diabetes, HTA, neuropatía, cuidados paliativos, etc.).

Otras mesas se centrarán en la gestión clínica y la organización del trabajo (manejo de IT, impacto de la informatización, la relación médico-profesionales de enfermería en los EAP, las web 2.00 como nueva herramienta de difusión del conocimiento, etc.).

El Aula Docente, el Foro de Investigación, las mesas de los programas PAPPS, PACAP, Dimensión Humana y la mesa AMF «Toda la vida se ha hecho así» estarán, como siempre, presentes en el congreso, junto con algunas más novedosas como la presentación del Programa Vasco de Gama y un nuevo «Encuentro en Salud Mental», que será un foro de intercambio de experiencias de tratamientos psicoterapéuticos en AP.

Queremos destacar que uno de los objetivos del congreso es conseguir que los médicos de familia consideren el congreso nacional de la semFYC como una cita anual en la que presentar y debatir los resultados de investigación con impacto en la práctica diaria. Para ello se ha organizado una mesa denominada «Resultados innovadores en atención primaria», en la que estarán presentes importantes autores de estudios multicéntricos, sin olvidar la participación de los congresistas mediante la presentación de comunicaciones de resultados de investigación, tanto de metodología cuantitativa como cualitativa, proyectos de investigación y experiencias novedosas de carácter organizativo, asistencial, docente o de intervención comunitaria, entre otras.

En la sociedad en la que vivimos, una sociedad en red, que permite un acceso más rápido a la información y al cono-

cimiento, disponemos este año en el congreso, además de la web (www.semptyc.es/madrid 2008), de un blog (<http://congresomadrid2008.blogst.com>) que hace posible considerar al congreso como una actividad que ya está en marcha, y que culminará el 22 de noviembre con su clausura. A través de este medio ofreceremos información práctica de los preparativos y de su evolución, así como de las novedades en los ámbitos organizativos y científicos.

Siguiendo con las novedades en nuevas tecnologías, se ha creado la sede virtual de la semFYC en Second Life. Mediante esta plataforma virtual, abriremos el congreso a participantes en cualquier rincón del mundo, de forma que ni las distancias ni la diferencia horaria van a ser obstáculos para la participación. Dentro de las actividades a desarrollar en el I Congreso Internacional semFYC Second Life de Medicina de Familia y Comunitaria ofreceremos un taller interactivo de radiología en AP, y la posibilidad de presentar resultados de investigación y comunicación de experiencias. Os animamos a todos a que conozcáis esta nueva sede ya en funcionamiento, que se encuentra en la «Semfy Island» de Second Life. Esperamos que esta nueva forma de comunicación mejore la accesibilidad y la difusión de nuestro congreso.

Como actividad comunitaria, y para fomentar el ejercicio físico, este año organizaremos una marcha cicloturista que consistirá en un recorrido en bicicleta en el que podrán participar tanto congresistas como la población madrileña, y que esperamos que sea un éxito.

Madrid, sede de este congreso, como todos conocéis, es una urbe abierta, diversa y plural, de todos y para todos, a la que se suma su oferta cultural de contrastada calidad. Os recomendamos disfrutar de lo mejor de su tradición y modernidad; seguro que encontraréis junto a vuestros compañeros y amigos la oportunidad de comprobarlo.

Para concluir, aprovechamos este «Editorial» para hacernos eco del sentir de los médicos de familia desde hace ya algunos años. Estamos asistiendo a una creciente presión asistencial, hemos empezado a manifestar una creciente insatisfacción con nuestras condiciones laborales, y demandamos que se dignifique nuestra especialidad. Ante estas realidades, debemos cuidarnos, y necesitamos reafirmar nuestro importante papel dentro del sistema sanitario. Tenemos que continuar estudiando, investigando e innovando sobre nuevas formas de ejercer nuestra profesión; por estos motivos, las reuniones científicas, como el XXVIII Congreso de la semFYC, son un magnífico foro para que podamos seguir avanzando y creciendo como médicos de familia y como personas.

Os esperamos en Madrid, del 19 al 22 de noviembre, a participar, compartir y descubrir el XXVIII Congreso de la semFYC. No os lo podéis perder.

Carmen Moliner Prada^a y Araceli Garrido Barral^b

^aPresidenta del Comité Organizador del XXVIII Congreso de la semFYC.

^bPresidenta del Comité Científico del XXVIII Congreso de la semFYC.