

## Movimiento Vasco da Gama: hacia un desarrollo rejuvenecedor de la atención primaria en Europa

En España, la medicina de familia ha evolucionado estos últimos años hacia su europeización, fruto de la mejora de nuestras relaciones internacionales<sup>1</sup>. Es bien sabido que el hecho de pertenecer a la Comunidad Europea ha facilitado la libre circulación de médicos por toda Europa. Con esto, no nos referimos únicamente a un movimiento laboral, sino también científico y docente<sup>2</sup>. Así pues, en el último congreso europeo de medicina de familia organizado por WONCA-Europa, más de un tercio de los asistentes eran españoles.

Esta puerta abierta a la investigación y al desarrollo profesional se ha ido elaborando poco a poco gracias a importantes entidades como EURACT (European Academy of General Practitioners in Europe) y WONCA-Europa, que han elaborado importantes documentos tales como la agenda educacional europea o la definición europea de médico de familia<sup>3,4</sup>. Si partimos de esta definición, entenderemos la medicina de familia como una disciplina académica y científica con contenidos pedagógicos, investigación, evidencia fundamentada y actividad clínica. Y sería muy recomendable que los jóvenes médicos de familia la interiorizaran y pusieran en práctica (fig. 1).

Para trabajar en esta línea, surgió el movimiento Vasco da Gama (VdGM), el grupo perteneciente a WONCA-

Europa de los jóvenes y futuros médicos de familia. Este movimiento tiene como objetivos fundamentales<sup>5</sup>: proporcionar un foro, soporte e información para residentes y jóvenes médicos de familia a través de conferencias regionales de WONCA-Europa; establecer una red de comunicación entre residentes europeos y jóvenes médicos de familia, e identificar sus intereses, dudas y necesidades y ayudar a dirigirlos, y mejorar la calidad de los programas docentes de medicina de familia.

Como es habitual desde hace ya 3 años, el congreso internacional de medicina de familia fue precedido por la llamada *preconferencia*, una actividad donde se convoca a residentes y jóvenes médicos de los diferentes países para dialogar y analizar cuestiones que interesan tanto a tutores como a residentes. En dicho evento, los asistentes se dividen en grupos de trabajo presididos por un tutor del país organizador del congreso. Se comienza analizando un concepto, se continúa y se acaba, inevitablemente, en lo mismo: preguntando y descubriendo la medicina que comparten o difieren los compañeros de debate. Es emocionante, estimulante y muy enriquecedor. Y es que el mero hecho de descubrir cómo funciona la medicina fuera de lo que nosotros conocemos es, sencillamente, apasionante.

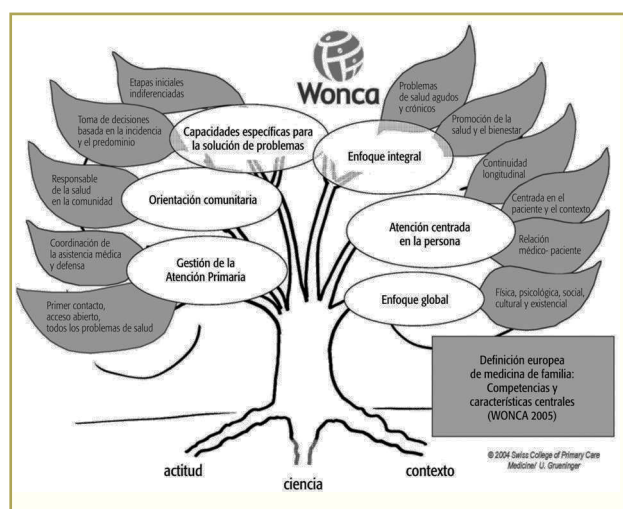
Ningún médico debería desconocer el funcionamiento de la medicina en Europa, y el cometido de este grupo es precisamente éste: dar a conocer el modo de participar en este emergente proyecto europeo.

En Europa, el VdGM está compuesto por el denominado Consejo Europeo VdGM (VdGM Europe Council), que constituye el cuerpo dirigente del VdGM. Está formado por un delegado nacional de cada país miembro de WONCA-Europa. Esta junta se reúne anualmente durante la WONCA Europe Conference. Además, el Grupo Ejecutor (Executive Group), integrado por miembros elegidos por el VdGM Europe Council, se encarga de tomar las principales decisiones de interés.

Igualmente, el VdGM está dividido en 5 grupos temáticos y un foro, abierto a todos los participantes.

El grupo temático de Educación y Formación (*Education and Training*) trabaja en un proyecto conjunto con el EGPRN (European Society of General Practitioners) en la evaluación de una «Educational Agenda» (programa docente europeo de la especialidad).

El grupo de Investigación (*Research*) se encarga de establecer una red de comunicación entre jóvenes investigadores, e intercambia información sobre los proyectos de investiga-



**FIGURA 1**

Definición europea de médico de familia. (Tomada de Allen J, Gay B, Crebolder H, Heyrman J, Svab I, Ram P. European definition of family medicine. www.euract.org. 2005.)

ción que éstos están llevando a cabo. Pronto habrá unos «premios para jóvenes investigadores en medicina de familia».

El tercer grupo es el de Intercambio (*Exchange*), encargado de fomentar el programa Hipócrates.

El programa de Imagen (*Image*) se ha creado para promocionar tanto el VdGM como el grupo de trabajo de WONCA para los jóvenes y futuros médicos de familia. Este grupo ha realizado actividades como, por ejemplo, facilitar la utilización de la página web como promoción de diferentes conferencias europeas, publicar artículos en revistas científicas y la creación de un mapa geográfico interactivo donde se pueda proporcionar información acerca de la atención primaria y la docencia en cada uno de los países. Por último, el grupo de llamamiento a los estudiantes de medicina (*Recruitment*) aporta soluciones para que los estudiantes elijan medicina de familia como especialidad. Además, se encargará de fomentar la práctica en medicina rural (contactando con la European Rural and Isolated Practitioners Association [EURIPA]).

Este año una gran multitud de jóvenes que asistieron a pre-conferencias de VdGM volvieron a congresos europeos y participaron de las actividades de los miembros. El objetivo es que esta colectividad tan entusiasta siga creciendo y dé como resultado una cohorte de nuevos médicos residentes-médicos de familia que participen en Estambul 2008.

Una cifra muy importante de médicos residentes ha acudido a congresos organizados por médicos jóvenes de países tales como Irlanda, los Países Bajos y Portugal. Además, también se ha facilitado el acceso de residentes europeos al congreso nacional español de residentes. En él se espera acoger a 20 personas de toda Europa, para los que se ha preparado un programa específico en inglés –y del cual el resto de compañeros españoles está invitado a participar–.

Sin embargo, el programa en que se está intentando dar mayor cabida a los intercambios internacionales es el llamado programa Hipócrates. El Hipócrates es una actividad que surgió gracias al fundador, Per Kallestrup, hace 7 años, y organizada con la colaboración de EURACT y VdGM. Su principal objetivo es fomentar la movilidad entre jóvenes médicos de familia, durante el transcurso de su formación y especialización, para proporcionar una perspectiva más amplia hacia el concepto de medicina de familia en ambos niveles: profesional y personal. En el ámbito individual, los beneficios son numerosos: experiencia internacional en un marco vocacional, mejorar conocimientos y habilidades, introducción inspiradora a los métodos de desarrollo profesional para una larga vida de aprendizaje, mejorar destrezas en el lenguaje, hacer nuevas amistades... Y, aunque en los últimos tiempos la actividad había estado

parcialmente inactiva, hoy día está resurgiendo y todo interesado puede poner su granito de arena en este renacimiento. Toda la información está disponible en la página web ([www.euract.org](http://www.euract.org), en el apartado Activities, Hippocrates programme), donde se pueden encontrar los datos necesarios para contactar con médicos de muchos países de Europa y realizar una estancia en la ciudad deseada.

Del mismo modo, no sólo existe la opción de ir al extranjero, sino que otra forma igualmente enriquecedora es recibir a personas de otras nacionalidades y convertirse así en mentor, comunicador, intermediario y compañero de aventuras en la ciudad propia.

Ésta es una gran oportunidad, y desde nuestra posición animamos a todos los curiosos del mundo a que se pongan manos a la obra para organizar una estancia o ayudar a alguien a que la haga.

Por último, quisiéramos sugerir al lector que descubra el mundo WONCA. Es más que recomendable acudir a los congresos nacionales de nuestra especialidad, pero al menos una vez en la vida sería interesante participar en una reunión internacional de nuestro ámbito. ¿Por qué no Estambul 2008? O, a más largo plazo, ¿Málaga 2010? Aseguramos y nos reafirmamos en que, una vez descubierto lo mucho que hay por ver ahí fuera, la curiosidad innata como médico, como científico y como ser humano llevará al explorador a un mundo al que habría deseado llegar antes y del que no querrá desvincularse jamás.

Sofía Bauer Izquierdo<sup>a</sup>, Sara del Olmo Fernández<sup>b</sup>  
y María Solís López<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nazaret. Valencia.  
Vocal Nacional de Residentes semFYC. Representante Internacional semFYC del Movimiento Vasco da Gama. Grupo Imagen del Movimiento Vasco da Gama.

<sup>b</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud perteneciente al Área 1 de Madrid. Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SoMaMFYC). Representante Internacional semFYC del Movimiento Vasco da Gama. Grupo de Intercambios del Movimiento Vasco da Gama.

<sup>c</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Cabueñes-Gijón. Asturias.  
Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC).  
Representante Internacional semFYC del Movimiento Vasco da Gama.  
Grupo Consultor del Movimiento Vasco da Gama.

## Bibliografía

1. Sánchez-Sagrado T. Médicos españoles en Europa: la emigración como solución a los contratos basura. *Aten Primaria*. 2003;32:223-6.
2. Gervas J, Starfield B, Violán C, Minué S. GPs with special interests: unanswered questions. *Br J Gen Pract*. 2007;57:912-7.
3. Heyrman J. EURACT Educational Agenda, European Academy of Teachers in General Practice. 2005. Disponible en: [www.euract.org](http://www.euract.org)
4. Allen J, Gay B, Crebolder H, Heyrman J, Svab I, Ram P. European definition of Family Medicine. 2005. Disponible en: [www.euract.org](http://www.euract.org)
5. Solís López M, Sequeiro Carlos J. Movimiento Vasco da Gama: la nueva generación europea de médicos de familia. *Aten Primaria*. 2006;38:3-4.