

Los primeros 10 años de EUROPREV

Ya han pasado 10 años (de hecho ya vamos por el onceavo) desde que inició su andadura la Red Europea de Prevención y Promoción de la Salud. La idea surgió en una de las reuniones del organismo de coordinación del PAPPS, donde se discutió el interés de compartir la experiencia del PAPPS con programas de prevención en el ámbito de la atención primaria de otros países europeos. Con el esfuerzo de todos los miembros del PAPPS, la junta directiva de semFYC y muy especialmente de la secretaría internacional de aquel entonces, y la ayuda económica de la Xunta de Galicia, se llevó a cabo en noviembre de 1995 una reunión internacional sobre prevención y promoción de la salud, a la que se invitó a expertos europeos y canadienses. En esta reunión se organizaron grupos de trabajo como los que en ese momento integraban los del PAPPS, con un plenario al final, y se redactó un documento donde se declaraba el interés en organizar un grupo estable de trabajo europeo en temas de prevención y promoción de la salud. Fue al año siguiente, en el Congreso Europeo de la WONCA de 1996, en Suecia, donde se lanzó EUROPREV (European Network for Prevention and Health Promotion in General Practice/Family Medicine) con la aprobación de la Junta Directiva de la Sociedad Europea de Medicina de Familia. Desde entonces, EUROPREV ha ido participando en todos los congresos europeos de la WONCA, organizando *workshops* o seminarios sobre aspectos relacionados con los estilos de vida, el cribado del cáncer y la prevención de la enfermedad cardiovascular. Es realmente interesante compartir experiencias con profesionales de la salud que trabajan en el ámbito de atención primaria de otros países europeos, y conocer de primera mano, por ejemplo, aspectos relacionados con las dificultades y barreras en la implantación de las actividades preventivas en la práctica clínica, y la manera de resolverlas. Estas experiencias raras veces aparecen publicadas en libros de texto o en artículos de revistas, pero son experiencias reales de las consultas de atención primaria que reflejan la complejidad de la práctica clínica, y el hecho de discutirlas abiertamente puede ayudar a mejorar la calidad de la asistencia en otros entornos diferentes. EUROPREV, durante estos 10 años, también ha participado en tres congresos mundiales de la WONCA compartiendo la experiencia europea con otras regiones del mundo, aunque Europa sigue siendo de momento la única región de la WONCA donde existe un grupo referente en temas de prevención y promoción de la salud. En la actualidad, EUROPREV es una red consolidada, cuenta con 23 miembros que representan las

diferentes sociedades científicas de medicina de familia en Europa, y cuenta con el reconocimiento oficial y la financiación de la Sociedad Europea de Medicina Familiar, para el próximo trienio 2007-2009.

Con la colaboración de todos los delegados y otros expertos de los diferentes países, EUROPREV ha publicado en inglés dos guías: la primera fue «EUROPREV Healthy diet – Promoting a healthy diet through counselling in primary care», que ya ha sido traducida a 9 idiomas diferentes en Europa incluido el castellano, y la segunda, más reciente, «EUROPREV Guide on promoting health through physical activity a guide to physical activity counselling in daily practice», presentada oficialmente en el último congreso de la WONCA, el pasado mes de octubre de 2007 en París. Estas guías son herramientas pensadas para el médico o la enfermera que trabajan diariamente en las consultas de atención primaria, por lo que son eminentemente prácticas. La red de EUROPREV también ha sido, y es, una buena plataforma para desarrollar proyectos de investigación colaborativos multinacionales de ámbito europeo. El primer proyecto de investigación^{1,2} fue una encuesta a médicos de familia europeos sobre aspectos relacionados con la prevención y la promoción de la salud, del que, además de publicarse dos artículos en revistas de ámbito internacional, sus resultados sirvieron para que muchos países conocieran, a través de las encuestas realizadas a sus médicos de familia, qué actividades preventivas son recomendadas y cuáles no y qué dificultades tenían para ello, y así poder comparar con los resultados obtenidos por el resto de los países europeos. Se han hecho otros estudios para conocer la implantación de la guía, antes comentada, sobre dieta saludable³, y actualmente se está llevando a cabo un estudio financiado por la WONCA Europa y Unilever, donde esta vez nos aproximamos a los pacientes —EUROPREVIEW Patient Study— para preguntarles sobre sus conocimientos en prevención y promoción de la salud y los consejos recibidos por los profesionales de atención primaria. Este estudio se realizará en 23 países europeos, y está previsto entrevistar a más de 8.000 pacientes, que habitualmente van a las consultas de atención primaria.

Recientemente, la red de EUROPREV ha sido invitada a participar como miembro estable en el grupo de trabajo European Union Platform: Diet, Physical Activity and Health, de la Comisión Europea, proyecto que tiene como misión compartir las diferentes iniciativas europeas del ámbito público y privado en temas de dieta y actividad física y salud.

El camino recorrido durante estos 10 años no ha sido fácil, sobre todo en los comienzos. No vamos a descubrir aquí que cualquier iniciativa que provenga de un país del sur de Europa —como este caso de España— se mira con más escepticismo que si proviniera de un país del centro o el norte de Europa. Ha supuesto un esfuerzo de muchas personas, pero la compensación en lo personal y profesional supera con creces todas las horas invertidas en EUROPREV. Seguro que hay muchas cosas que podemos mejorar, como los canales de comunicación con las diferentes sociedades científicas de atención primaria en Europa, la actualización continuada de la página web (www.europrev.org), la elaboración de recomendaciones consensuadas con las diferentes sociedades científicas sobre temas cándentes o polémicos en prevención, la conexión con otras redes internacionales sobre prevención y promoción de la salud, y otras. Esperamos que con la disponibilidad de más recursos, tras la decisión de financiación por parte de la WONCA-Europe, podamos poco a poco conseguir estos y otros retos.

La lista de personas que, de una manera u otra, han colaborado en el proyecto es muy larga y, aunque quizás me deje a alguien, me gustaría reconocer en estas páginas la labor del grupo coordinador de EUROPREV: Ramon Ciurana, Pilar Kloppe y Rosa Piñeiro, porque sin su ayuda y su aliento en todo momento esta iniciativa no hubiera salido adelante, y a las secretarías de la semFYC, Antonia Sánchez y María Ruiz. Otras personas que tuvieron un papel muy relevante, sobre todo en los comienzos, han sido Amando

Martín Zurro, Joan Gené, Frede Olesen, Chris van Weel, Juantxo Mendive, Ricard Tresserras, Rafael Guayta, Fernando Villar, Lynn Baiori y Margaret Townsend. También, como no, agradecer a los delegados europeos que activamente participan y colaboran en todas las iniciativas de EUROPREV: Mario Sammut, Ton Drenthen, Carlos Martins, Donatella Sghedoni, Mary Sheehan, Mateja Bulc, Jasna Vucak, Maciek Godycki-Cwirko, Eleftherios Thireos, Suleyman Gorpelioglu, Máxime Manzini, Eva Jurgova, Cecilia Björkelund, Sirkka Keinanen-Kiukkanen, Revaz Tataradze, Hava Tabenkin y Elena Frolova. ¡Y que sean 10 años más!

Carlos Brotóns

Coordinador General de EUROPREV.

Bibliografía

1. Brotóns C, Björkelund C, Bulc M, Ciurana R, Godycki-Cwirko M, Jurgova E, et al, and on behalf of the EUROPREV network. Prevention and health promotion in clinical practice: the views of general practitioners in Europe. *Prev Med.* 2005;40:595-601.
2. Brotóns C, Ciurana R, Pineiro R, Kloppe P, Godycki-Cwirko M, Sammut MR, on behalf of EUROPREV. Dietary advice in clinical practice: the views of general practitioners in Europe. *Am J Clin Nutr.* 2003;77 Suppl:1048-51.
3. Piñeiro R, Brotóns C, Bulc M, Ciurana R, Drenthen T, Durrer D, et al; on behalf of EUROPREV network. Healthy diet in primary care: views of general practitioners and nurses from Europe. *Eur J Clin Nutrition.* 2005;59 Suppl 1:S77-80.